



MATSEÐILL VIKUNNAR 15/12 - 19/12

Biðja þarf sérstaklega um ferskt salat ef þið viljið með einhverjum rétt eða hamborgurum

MÁNUDAGUR

15/12

Lamba gúllash súpa **(Aðeins í sal)**

Steiktur fiskibollur með karrysösu, hrísgrjónum og grænmeti.

Hot wings með frönskum og Ranch dressingu.

Grísapurusteik – Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúklingasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Blómkálsvængir með með frönskum og Ranch dressingu.

FLÝTTU ÞÉR HÆGT!

ÞRIÐJUDAGUR

16/12

Tær grænmetissúpa. **(Aðeins í sal)**

Fiskréttur "Beneise" með kartöflum, grjónum og grænmeti.

Hakkað buff með rauðvínssösu, spæleggi kartöflum og rauðbeðum.

Grísapurusteik – Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Grænkerasteik með rauðvínssösu, kartöflum, grænmeti og fersku salati.

SÁ SEM HLUSTAR Á VINDINN LÆRIR AÐ GREINA ÞÖGNINA

MÍÐVIKUDAGUR

17/12

Rjómalöguð sveppasúpa. **(Aðeins í sal)**

Súrsætt svínakjöt með woksteiktu grænmeti og hrísgrjónum.

Ostborgari, hamborgarasósa, franskur og kokteilsósa. (Biðjið um kál ef þið viljið með)

Grísapurusteik – Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúklingasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Borgarinn okkar góði með röstykartöflu og chilli mæjö.

HUGREKKI BYRJAR ÞAR SEM ÞÆGINDIN ENDA

FIMMTUDAGUR

18/12

Kartöflusúpa með blaðlauk og beikoni. **(Aðeins í sal)**

Djúpsteiktur þorskur „Orly“ með kaldri hvítlaukssösu.

Grillaðar Kjúklingabringur með villijurtasösu og gratínkartöflum.

Grísapurusteik – Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúklingasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Grænkerasteik með villijurtaösu, fersku salati og gratínkartöflum.

KVARTAÐU VIÐ ÞANN SEM GETUR HJÁLPAÐ ÞÉR.

FÖSTUDAGUR

19/12

Rjómalöguð aspassúpa **(Aðeins í sal)**

Lambalæri „Beneise“.

Grísasnitset í raspi með piparsösu.

Heimalöguð pizza með hakki, pepperóni, rauðlauk, sveppum, ólífum og papriku..

Grísapurusteik – Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúklingasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Pizza með vegan hakki, rauðlauk, papriku og sveppum.

GANGIÐ HÆGT UM GLEÐINNAR DYR

SALAT VIKUNNAR

Ketó salat: Salatblanda, kjúklingur, beikon, svartar ólífur, fetaostur, egg, kirsuberjatómatar, avókató og ketó sósa.

ALMENNUR OPNUNARTÍMI ER
11:00 - 13:30
ALLA VIRKA DAGA

FYRIRTÆKI SEM PANTA MATARBAKKA
VERÐA AÐ PANTA FYRIR
KL **09:15** Á MORGNANA

Vinsamlegast sendið pantanir á retturinn@retturinn.is eða hringið í síma **421-8100**