



# MATSEÐILL VIKUNNAR 13/4 - 17/4

Biðja þarf sérstaklega um ferskt salat ef þið viljið með einhverjum rétt eða hamborgurum

## MÁNUDAGUR

13/4

Rjómalöguð selderýsúpa. **(Aðeins í sal)**  
Steiktur fiskur í kryddraspi með svissuðum lauk í smjöri og remólaði.  
Hakkað buff með spæleggi, lauksósu og kartöflumús.  
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.  
**VEGAN:** Grænmetisbuff með lauksósu, grænmeti, fersku salati og kartöflumús.

**GLEÐILEGA NÝJA VINNUVIKU**

## ÞRIÐJUDAGUR

14/4

Tælensk grænmetissúpa **(Aðeins í sal)**  
Grillaður lax í sítrónu og hvítaukssmjöri með kartöflum og lime sósu.  
Ítalskt "Lasagne" með grænmeti og brauðbollu.  
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.  
**VEGAN:** Grænmetis "Moussaka" með grjónum, fersku salati.

**ALLIR ERU Á EINA BÓKINA LÆRÐIR.**

## MÍÐVIKUDAGUR

15/4

Rjómalöguð brokkolisúpa. **(Aðeins í sal)**  
Ofnbakaðar kjúklingabringur í ostagratín með hrísgrjónum í villisvepparjóna.  
Ostborgari, hamborgarasósa, franskar og kokteilsósa. (Biðjið um kál ef þið viljið með)  
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.  
**VEGAN:** Borgarinn okkar góði með röstykartöflu og chilli mæjó.

**NJÓTTU Á MEÐAN ÞÚ GETUR - ÞOLDU Á MEÐAN ÞÚ VERÐUR**

## FIMMTUDAGUR

16/4

Rjómalöguð sveppasúpa. **(Aðeins í sal)**  
Djúpsteiktur þorskur „Orly“ með kaldri hvítlaukssósu.  
Grilluð folaldapiparsteik í svörtum hvítlauk með rósarpiparsósu og bakaðri kartöflu.  
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.  
**VEGAN:** Grænkeri "Wellington" með rósarpiparsósu og fersku salati.

**HAMINGJAN ER ÞAR SEM ÞÚ FINNUR HANA.**

## FÖSTUDAGUR

17/4

Rjómalöguð aspássúpa **(Aðeins í sal)**  
Pönnusteikt grísasnitel í raspi piparsósu.  
Glóðarsteikt lambalæri "Berneise"  
Heimalöguð pizza með pepperóni, skinku, rauðlauk, sveppum og paprikustrimlum.  
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.  
**VEGAN:** Pizza með brokkólí, blómkáli, rauðlauk, sveppum og papriku.

**GÓÐA HELGI.**

## SALAT VIKUNNAR

**Cesar salat: Romain, kjúklingur, hvítlauksristaðir brauðteningar, pikklaður rauðlaukur, rifinn parmesan, beikon, cesar sósa, cherry tómatar**

ALMENNUR OPNUNARTÍMI ER  
11:00 - 13:30  
ALLA VIRKA DAGA

FYRIRTÆKI SEM PANTA MATARBAKKA  
VERÐA AÐ PANTA FYRIR  
KL **09:15** Á MORGNANA

Vinsamlegast sendið pantanir á [retturinn@retturinn.is](mailto:retturinn@retturinn.is) eða hringið í síma **421-8100**