



MATSEÐILL VIKUNNAR 1/6 - 5/6

Biðja þarf sérstaklega um ferskt salat ef þið viljið með einhverjum rétt eða hamborgurum

MÁNUDAGUR

1/6

Gúllassúpa. **(Aðeins í sal)**

Pönnusteiktur þorskur með papriku, lauk og sveppum ásamt kaldri hvítlaukssósu.

Steiktur kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús.

Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Grænmetis og baunapottréttur með hrísgrjónum og salati.

SPRÆKUR EINS OG LÆKUR Í LEYSINGUM Á VORIN

ÞRIÐJUDAGUR

2/6

Kartöflusúpa með blaðlauk og beikoni. **(Aðeins í sal)**

Grillaður lax með kartöflum og lime - chili sósu.

Ítalskt "Lasagne" með grænmeti og brauðbollu.

Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Blómkálsvængir með frönskum og chili mæjó.

RÓUM SAMTAKA Í SÖMU ÁTT.

MÍÐVIKUDAGUR

3/6

Sveppasúpa. **(Aðeins í sal)**

Soðin bjúgu með kartöflum, uppstúf, grænum baunum og rauðkál.

Ostborgari, hamborgarasósa, franskar og kokteilsósa. (Biðjið um kál ef þið viljið með)

Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Borgarinn okkar góði með röstykartöflu og chilli mæjó.

NÚ ER LAG

FIMMTUDAGUR

4/6

Paprikusúpa. **(Aðeins í sal)**

Djúpsteiktur þorskur „Orly“ með kaldri hvítlaukssósu.

kjúklingalæri í salsa-rjóma með kryddgrjónum og grænmeti

Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Vegan bollur í salsa-rjóma með kryddgrjónum

FÆÐING MEISTARANS!

FÖSTUDAGUR

5/6

Rjómalöguð aspássúpa **(Aðeins í sal)**

Glóðarsteikt lambalæri "Berneaise"

Pönnusteikt grísnitsel í raspi með piparsósu.

Lambakótilettur í raspi með mömmusósu, grænum baunum og rauðkáli

Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.

VEGAN: Quesadillas með steiktum grjónum, salsa sósu og nachos flögum.

KÓTILETTUFÖSSARI !

SALAT VIKUNNAR

Ketó salat: Salatblanda, kjúklingur, beikon, svartar ólífur, fetaostur, egg, kirsuberjatómatar, avókató og ketó sósa.

ALMENNUR OPNUNARTÍMI ER

11:00 - 13:30

ALLA VIRKA DAGA

FYRIRTÆKI SEM PANTA MATARBAKKA

VERÐA AÐ PANTA FYRIR

KL **09:15** Á MORGNANA

Vinsamlegast sendið pantanir á retturinn@retturinn.is eða hringið í síma **421-8100**