



MATSEÐILL VIKUNNAR 12/10 - 16/10

Biðja þarf sérstaklega um ferskt salat ef þið viljið með einhverjum rétt eða hamborgurum

MÁNUDAGUR

12/10

Grjónagrautur með kanilsykri. **(Aðeins í sal)**
Nætursaltaður þorskur með rúgbrauði og smjöri.
Rjómalagað hvítlaukspasta "Alfredo" með kjúkling, grænmeti og nýbökuðu brauði.
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.
VEGAN: Grænmetisbollur í BBQ-chili sósu með hrísgrjónum og salati.

HVER ER SINNAR GÆFU SMÍÐUR

ÞRIÐJUDAGUR

13/10

Kremuð tómatsúpa **(Aðeins í sal)**
Pönnusteiktur þorskur með papriku, lauk og sveppum ásamt kaldri karrý-engifer sósu.
Kjúklingalæri í salsa-rjóma með kryddgrjónum og grænmeti
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.
VEGAN: Grænmetis og bauna "Lasagne" með fersku salati og hrísgrjónum.

EITT HÆNUSKREF Í EINU.

MÍÐVIKUDAGUR

14/10

Ítölsk grænmetissúpa **(Aðeins í sal)**
Soðnar saltkjötsbollur með hvítkálsjafning, kartöflum og gljáðum gulrótum.
Ostborgari, hamborgarasósa, franskar og kokteilsósa. (Biðjið um kál ef þið viljið með)
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.
VEGAN: Borgarinn okkar góði með röstykartöflu og chilli mæjö.

TÍMINN LÆKNAR ALLT... NEMA VITLEYSUNA HJÁ SUMUM.

FIMMTUDAGUR

15/10

Rjómalöguð aspassúpa **(Aðeins í sal)**
Djúpsteiktur þorskur „Orly“ með kaldri hvítlaukssósu.
Léttreyktar hunangsmarineraðar grísnaiðar með rjóma villisveppasósu og paprikukartöflum.
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.
VEGAN: Grænkerasteik með villisveppasósu, fersku salati og steiktum kartöflum

KOMA SVO.....

FÖSTUDAGUR

16/10

Rjómalöguð sveppasúpa. **(Aðeins í sal)**
Glóðarsteikt lambalæri "Berneaise"
Pönnusteikt grísnatsel í raspi með piparsósu.
BBQ svínaríf að hætti Réttarins með frönskum kartöflum og kokteilsósu.
Grísapurusteik - Djúpsteiktur þorskur í raspi - Grillaður kjúlli - Kjúllasalat með pasta og nachos.
VEGAN: Pizza með pariku, rauðlauk, sveppum, papriku og reyktem kartöflum.

BROS KOSTAR MINNA EN RAFMAGN EN BER MEIRI BIRTU.

SALAT VIKUNNAR

BBQ kjúklingur: Kjúlli, iceberg, klettsalat, tómatar, gúrka, rauðlaukur, paprika, fetaostur, svartar ólífur í sneiðum, kasjúhnetur, mulið Doritos og Ranch dressing.

ALMENNUR OPNUNARTÍMI ER
11:00 - 13:30
ALLA VIRKA DAGA

FYRIRTÆKI SEM PANTA MATARBAKKA
VERÐA AÐ PANTA FYRIR
KL **09:15** Á MORGNA

Vinsamlegast sendið pantanir á retturinn@retturinn.is eða hringið í síma **421-8100**