

# NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

O Club Alpino Ourenseño é unha asociación deportiva sen ánimo de lucro cuxa finalidade e a realización e fomento de actividades no medio natural nas súas diversas modalidades: sendeirismo, escalada, alpinismo, espeleoloxía, etc.

É un dos obxectivos fundamentais do Club Alpino Ourenseño promover a formación de deportistas, dando facilidades a os seus socios para adquirir habilidades que son propias dos deportes de montaña.

## 1. Participantes

### a. Requisitos

- i. Será requisito fundamental para participar nas actividades, ser socio do Club Alpino Ourenseño. A condición de socio adquirese mediante o pago da cota que a estos efectos se establece mediante Asemblea Xeral Extraordinaria
- ii. Para participar nunha actividade requirirase a licenza federativa correspondente que cubra a actividade a realizar ou no seu defecto a obriga, por parte do participante, de subscribir un seguro de accidentes individual.
- iii. Os menores de idade deberán presentar un consentimento dos tutores legais, previamente a realización da actividade.

b. O coordinador da actividade poderá impedir, anteriormente ó inicio da actividade, a participación a calquera socio que non teña os coñecementos necesarios, que non dispoña do material requerido ou esté en mal estado ou que non conte coa forma física e/ou experiencia necesaria para a actividade.

Durante a actividade, o coordinador da mesma, poderá instar a un participante a non continuar a mesma e requirirle que volte ao punto de orixe.

c. Todos os participantes son responsables da súa propia seguridade. Estos comprométese a non poñer en perigo o resto dos participantes nin ao coordinador da mesma

e asumen os riscos inherentes ás actividades de montaña, sendeirismo, espeleoloxía e cantas organice o Club Alpino Ourenseño. O Club Alpino Ourenseño e o coordinador da actividade limítanse á coordinación e control do bo desenvolvemento da mesma e a facilitar os medios loxísticos adecuados para cada actividade programada.

d. A xunta directiva poderá tomar medidas cara un participante que reiteradamente inclumpla os horarios establecidos, ou cree problemas de calquera índole que deliberadamente rompan ou intenten romper a convivencia do grupo.

e. Todos os participantes deberán realizar a actividade por detrás do coordinador da actividade, salvo que este estableza de maneira distinta durante o transcurso da actividade. Así mesmo, todos os participantes que se desvien da ruta prevista deberán de comunicalo ao coordinador da mesma a meros efectos informativos e quedarán, baixo a súa propia exclusiva responsabilidade, automaticamente fora da actividade considerándose como non participantes.

## 2. Actividades

a. As actividades non son organizadas por guías de montaña, son os compañeiros os que se axudan entre si, fieles ó mais puro espírito montañeiro.

b. Para participar nas actividades non se realizará ningunha proba de capacitación, pero proporcionarase toda a información necesaria para valorar a capacidade propia de afrontar a actividade. Recoméndase aos participantes ler con detemento toda a información publicada acerca da actividade, como a duración, desnivel, posibles incidencias, etc. En cada actividade especificarase se esta require algún tipo de coñecemento específico. Faise un chamamento especial ós participantes para que calibren as súas forzas, a efectos de poder realizar a actividade prevista,

En todas as actividades facilitarase información adecuada a actividade a realizar, en especial:

i. Descrición da actividade, do seu percorrido e dificultade.

ii. Material necesario para a realización da mesma.

iii. Condicións e requisitos para participar.

iv. Custe da actividade. No caso de que por circunstancias imprevistas sexa necesario realizar gastos extras, estes serán a cargos dos participantes.

c. Para participar nas actividades será obrigatorio levar todo o material indicado na información da actividade e en especial roupa de abrigo, con independencia da previsión meteorolóxica. Os participantes deberán ir preparados para calquera circunstancia imprevista, meteorolóxica ou de outra índole, que se poda presentar durante o transcurso da actividade e que poida incrementar a dificultade da mesma.

Todos os EPIs e material de seguridade que se indican como obrigatorios para a realización da actividade, deberán estar homologados para a actividade en cuestión e estar en bo estado.

d. As actividades do Club Alpino Ourenseño serán as que se publiquen no seu programa mediante a súa páxina web, non considerándose outras actividades non publicadas como actividades organizadas polo Club Alpino Ourenseño.

e. Nas actividades que requiran aloxamento e/ou manutención, establecerase unha opción única. Todas as alternativas serán responsabilidade do participante en cuestión.

f. A actividade poderá ser alterada ou cancelada cando as condicións meteorolóxicas ou outras causas así o aconsellen.

g. No caso de que se estableza unha reunión informativa previa a actividade será obrigatorio asistir a mesma a todos os participantes da actividade en cuestión.

### 3. Inscripción

a. A inscrición realizarase exclusivamente a traves do correo electrónico do Club Alpino Ourenseño, estabílecéndose a tal efecto [contacto@clubalpinoourensan.es](mailto:contacto@clubalpinoourensan.es), mediante chamada ó teléfono do club ou personándose no local.

b. No caso de que a actividade teña un custe, este deberá aboarse antes da realización da mesma na conta bancaria do Club Alpino Ourenseño, considerándose non apuntado ata a realización efectiva do ingreso.

c. A inscrición realizarase por orde de inscrición ata o esgotamento das prazas dispoñibles.

d. A inscrición realizarase como data tope na indicada na información da actividade, e no caso de que non se indique, establécese como data límite de

inscrición o xoves anterior a realización da actividade ata as 20:30 horas, salvo que cadre a día inhabil ou a apertura do local do club se adiantase a outro día.

#### **4. Transporte**

Como norma xeral o desprazamento ata o lugar de realización da actividade será en vehículos particulares. O club intentará xestionar o transporte das persoas que non dispoñan de ningún medio, polo que o club podrá recoller información sobre dispoñibilidade de vehículos e prazas libres nos mesmos.

Nas actividades nas que se estableza un medio de desprazamento colectivo, o punto de saída e chegada deste será o establecido polo coordinador da actividade, non realizándose outras paradas.

#### **5. Anulacións**

a. No caso de non poder asistir a actividade, o participante deberá comunicar tal extremo, con un mínimo de 24 horas de antelación ó comezo da actividade, co fin de que a súa praza poida ser ocupada por outra persoa.

b. Se houbera reserva de algún tipo non cuberta por outro socio e esta fose cobrada ao club, o participante deberá aboar o importe da mesma.