

Sea un héroe
¡El fin de la
intimidación
empezará conmigo!

ALTO
A el ACOSO

NIÑOS han sido burlados o molestados por un hermano o amigo en algún punto. Y es no generalmente perjudicial, cuando se hace en una manera juguetona, amigable y mutua, y ambos niños encuentran divertido. Pero cuando las burlas hirientes, cruel y constante, cruzan la línea es intimidación y tiene que parar. Hay pasos sencillos que los niños pueden tomar para detener y parar la intimidación. Y asegurar que se mantengan seguros.

DEBEN



- Decirle a alguien sí usted está siendo intimidado
- Levántarse y hablar por sí mismo
- Decirle al abusón(ona) como él o ella te hace sentir y hacerlo público.
- Ser amables con otros. Tratar a la gente cómo le gustaría ser tratada.
- Su parte para detener el acoso.

NO DEBES

- Mantener tus sentimientos embotellados.
- Burlar o luchar contra otros.
- Ser crítico.
- Decir mentiras o palabras hiriente contra alguien.
- Ser un espectador. Alguien que solo ve intimidación pero no hace nada para ayudar.



ANTI-BULLYING
INSTITUTE

¿Estás listo para hacer una diferencia?
AntiBullyingInstitute.org

El Instituto contra el acoso escolar es un programa de
RIVERSIDE MEDICAL CLINIC
CHARITABLE FOUNDATION

Riverside Medical Clinic Charitable
Foundation es una organización sin fines de
lucro 501(c)(3) y todos nuestros programas
son financiados enteramente por donaciones.
Todas las donaciones son deducibles de
impuestos en la medida permitida por la ley.
(Federal Tax ID #30-0796418).

La Fundación Caritativa de la
Clínica Médica de Riverside



LEGENDARY CARE

SOURCE: stopbullying.gov