

Los diez mejores consejos para los padres para prevenir el acoso cibernético

Sameer Hinduja, Ph.D. and Justin W. Patchin, Ph.D. Cyberbullying Research Center
(Centro de investigación sobre el acoso cibernético)

1. Establezca que todas las reglas para interactuar con personas en la vida real también se aplican para interactuar en línea o a través de teléfonos celulares. Informe a sus hijos que el acoso cibernético inflige daño y causa dolor en el mundo real, así como en el ciberespacio.
2. Asegúrese que la escuela tiene medidas de seguridad de Internet establecidas. Esto no debe únicamente cubrir la amenaza de los depredadores sexuales, sino también cómo prevenir y responder al acoso en línea. Es importante interactuar sabiamente a través de los sitios de redes sociales, y participar en las comunicaciones éticas, responsables y en línea.
3. Eduque a sus hijos sobre los comportamientos apropiados basados en Internet. Explíqueles los problemas que se pueden crear cuando la tecnología es mal utilizada (por ejemplo, dañar su reputación, meterse en problemas en la escuela o con la policía).
4. Modele el uso apropiado de la tecnología. No acose o bromear sobre otros mientras que en línea, especialmente alrededor de sus niños. No textiar mientras conduzca. Los niños están viendo y aprendiendo.
5. Vigile las actividades de su hijo mientras están en línea. Esto se puede hacer informalmente (a través de la participación activa de y la supervisión de la experiencia de en línea de su hijo) y formalmente (a través del software). Utilice la discreción de cuando espiar secretamente a sus niños. Este podría causar más daño que bueno si su hijo se siente que su privacidad ha sido violada. Pueden ir completamente bajo tierra con sus comportamientos en línea y deliberadamente trabajar para ocultar sus acciones.
6. Utilice programas de filtrado y bloqueo como parte de enfoque completo de la seguridad en línea, pero comprenda que programas de software *SOLO* no mantendrán, a los niños seguros. Impedirles que intimida a los demás o acceso a contenido inapropiado tampoco ayuda. Son mas sabios con la tecnología. Los jóvenes pueden descubrir maneras alrededor de los filtros muy rápidamente.
7. Busque señales de advertencia que algo anormal continúa con respecto a su uso de la tecnología. Si su hijo deja el uso de Internet o se obsesiona, podrían ser o una víctima o autor de ciberintimidación.
8. Utilice un “Contrato de Uso de Internet” y un “Contrato de Uso Telefónico”. Para criar un claro entendimiento sobre lo que es apropiado y lo que no es apropiado con respecto al uso de comunicaciones tecnológicas. Recuerdele al niño de este prometido compromiso, recomendamos que estos contratos sean fijado en un lugar muy visible por ejemplo, al lado de la computadora.
9. Cultive y mantenga una línea abierta, y franca de comunicación con sus niños, de modo que sean listos y dispuestos a venir a usted cada vez que pasen algo desagradable o angustiante en el ciberespacio. Las víctimas del acoso cibernético (y los espectadores que lo observan) deben saber con certeza que los adultos en quien confien intervendrán racionalmente y lógicamente, y que no van a empeorar la situación.
10. Muestre y refuerce moral positiva y los valores sobre cómo los demás deben ser tratados con respeto y dignidad.

Sameer Hinduja, el Doctor en Filosofía es un profesor en Florida universidad Atlántica y Justin W. Patchin, el Doctor en Filosofía es un profesor en la universidad de Wisconsin-Eau-Claire. Tienen escrito seis libros y numerosos artículos sobre varios caminos que uso de jóvenes y tecnología del mal uso. Co-dirigen el Centro de investigación de la Ciberintimidación que proporciona la información actualizada sobre la naturaleza, grado, causas y consecuencias de ciberintimidar entre adolescentes. Para más información, visita <http://www.cyberbullying.us>.

© 2014 Cyberbullying Research Center - Sameer Hinduja y Justin W. Patchin. El permiso para la copia aseguró objetivos educativos no lucrativo



ANTI-BULLYING
INSTITUTE

RIVERSIDE MEDICAL CLINIC
CHARITABLE FOUNDATION

AntiBullyingInstitute.org

Riverside Medical Clinic Charitable Foundation is a 501(c)(3) nonprofit organization and all of our programs are funded entirely by donations. All donations are tax-deductible to the extent allowed by law. (Federal Tax ID #30-0796418).