

ACONTECE NA FUNDAÇÃO



- **CAMPANHA**
Dia mundial da educação
- **DICAS DE SAÚDE**



ACONTECE NAS UNIDADES

Semana da Mulher

Homenagem & Representatividade entre as mulheres de Montes Claros

Araceli Lopes

Abril 2018

No período de 27 de fevereiro a 09 de março, a unidade de Montes Claros realizou diversas ações em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Foram desenvolvidas atividades que contribuíram para a reflexão sobre o verdadeiro sentido da data 08 de março; que não é apenas marcada como uma data comemorativa, mas como um dia para se firmarem as discussões que visam à diminuição do preconceito, das violências e desigualdades.

Muito foi conquistado, mas muito ainda há para ser modificado nesta história. Dentre as atividades, podemos destacar as palestras e rodas de debates com temas como: “Mulher, Democracia e Poder”, na Câmara Municipal de Vereadores, um momento importante para discutir sobre o papel da mulher na política; “Violência contra a Mulher” com a Dra. Maísa Rodrigues da Defensoria da Mulher e com a Sra. Sandra Maria da Coordenaria da Mulher da Prefeitura Municipal de Montes Claros; Empoderamento Feminino e muito mais.

Além da homenagem às mulheres do grupo de geração de renda, envolvimento das mães, avós e resposanveis pelos educandos e para fechar com chave de ouro realizou-se o Desfile Mulher e Poder, no qual as participantes mostraram as diferentes facetas da mulher, que assumem diversos papéis na sociedade, que além de mãe, filha, esposas, são profissionais competentes e dedicadas.





ACONTECE NAS UNIDADES

Diálogo & Aprendizagem Coletiva

Encontro entre as equipes de Pernambuco e Paraíba

Luiz Justino

No dia 23 de março, em Recife, aconteceu o primeiro encontro de Fé e Alegria Paraíba e de Fé e Alegria Paraíba.

O principal objetivo do encontro era a troca de experiências e de formação conjunta de todos os integrantes que compõem as respectivas unidades, “favorecendo o diálogo entre saberes e a cultura institucional e os saberes e a cultura profissional docente, a fim de promover a melhoria da qualidade na gestão da prática educativa” (Proposta Educativa de FyA, p.63).

A avaliação realizada com todos os participantes demonstrou um grau elevado de satisfação e quase por unanimidade, registrou-se nas avaliações a necessidade de realizarmos outros momentos como esse, incluindo com a participação de outros centros.



MOTIVE-SE

"SE OS SEUS
SONHOS NÃO TE
ASSUSTAM ELES NÃO
SÃO GRANDES O
SUFICIENTE"

ELLEN JOHNSON SIRLEAF



INTOLERÂNCIA POLITICA: **O Brasil virou o país do fanatismo?**

Esse ano ocorre às eleições presidenciais do nosso país. Em meio a tantos acontecimentos políticos preocupantes, instala-se um clima de radicalidade e falta de diálogo entre as opiniões as diversões opiniões do Brasileiro. Seja entre amigos, na mesa do bar, ou entre rodas de debates e discussões mais embasadas o fato é que a população segue cada vez mais rachada.

Entenda por que as pessoas deixaram de debater ideais e passaram a comprar rixas e porque isso é prejudicial. Há alguns anos a ciência tenta explicar por que, afinal, é tão fácil alinhar-se a um conjunto de pessoas que encontrou um Judas particular e culpá-lo por todo o caos do universo. Uma prova disso é o paradigma dos grupos mínimos, elaborado pelo psicólogo Henri Tajfel, na Inglaterra. Ao serem aleatoriamente agrupados de acordo com critérios irrelevantes, como o pintor favorito, os participantes do experimento criaram forte ligação entre aqueles que dividiam a mesma turma, exaltando suas qualidades e hostilizando os rivais.

“Na mentalidade coletiva, as aptidões intelectuais dos indivíduos e, consequentemente, suas personalidades se enfraquecem”. É como se, ao se unir aos seus pares, as pessoas deixassem de usar a razão e passassem a deixar a emoção tomar conta, tornando-se presas fáceis de manipuladores. Segundo o historiador Jaime Pinsky, autor do livro Faces do fanatismo (Contexto), o grande perigo das devoções extremas é a convicção inabalável. “A certeza da verdade do fanático não é resultante de uma reflexão ou de uma dedução intelectual”, diz o escritor.

A aceitação de valores diferentes é um exercício de autocrítica. Ela cria as condições necessárias para construir um diálogo positivo para o desenvolvimento de uma sociedade sem rachaduras, na qual a palavra “respeito” não seja apenas uma estampa de camiseta. Afinal, qual seria a graça do futebol se o rival fosse extinto? Conflitos nos fazem questionar e evoluir. Antes de xingar a mãe dos desafetos, talvez seja melhor iniciar um diálogo capaz de conter o maior número possível de opiniões.



SAÚDE

Cuidar do nosso estado emocional e psíquico impacta muito na qualidade do nosso dia a dia no ambiente do trabalho. Estudos indicam que quem é feliz no trabalho, entrega de 3 a 5x a mais do que uma pessoa que não está.

CONFIRA 5 DICAS PARA SE SENTIR FELIZ NO AMBIENTE DE TRABALHO.

1

VARIEDADE DE HABILIDADES:

Tente estruturar os seus dias, para que você possa trabalhar em diferentes tarefas (e, portanto fazer o uso de diferentes habilidades) durante todo o dia. Quando estimulamos partes diferentes do nosso cérebro, conseguimos recarregar nossa motivação.

2

AUTONOMIA:

Isso não significa que você sempre poderá fazer o que quiser, mas significa que você pode escolher como fazer as coisas. Até mesmo para os empreendedores, é muito importante usar a liberdade para criar as coisas de maneira diferente. Fugir dos padrões ajuda a nos tornarmos mais criativos.

3

ORGANIZE SEU ESPAÇO:

mesas bagunçadas ou com muito conteúdo tendem a gerar estresse e desvio de atenção. Procure ter bons lugares de armazenamento, de preferência com portas fechadas. O simples fato de não ver uma bagunça já dá mais clareza para trabalhar com bem estar.

4

IMPACTO:

Outra chave para se manter motivado é saber que o trabalho que estamos realizando faz a diferença para algumas pessoas; Se você não está enxergando esse significado, tente ir mais fundo

5

CONCENTRAÇÃO:

Outro método utilizado é a técnica Pomodoro. Ela consiste em usar um cronômetro para dividir o trabalho em períodos de 25 minutos chamados de 'pomodoros'. Basicamente você escolhe uma tarefa e ajusta o alarme para 25 minutos. Após o toque do alarme faça, uma pausa de 3 a 5 minutos e volte a tarefa. A cada quatro "pomodoros" faça uma pausa mais longa de 15 a 30 minutos.



CAMPANHAS



Essa data originou-se a partir do Fórum Mundial de Educação, realizado em abril de 2000, na cidade de Dakar, no Senegal, onde foram reunidos representantes de 180 países que assinaram um documento no qual se comprometiam a não poupar esforços para que a educação chegasse a todas as pessoas do planeta até 2015.



Fundação Fé e Alegria do Brasil – Sede Nacional
Rua Assungui, 626 – Vila Gumerindo
04131-001, São Paulo - SP

www.fealegria.org.br