

EN PRENANT DE BONNES PRÉCAUTIONS LORS DE L'UTILISATION DU SAUNA, IL Y A MOINS BESOIN DE LE NETTOYER

Si vous positionnez correctement votre sauna dès le début, vous n'aurez aucun problème par la suite. Choisissez une pièce chauffée, veillez à ce que les murs et le plafond soient suffisamment éloignés et évitez l'accumulation d'humidité en aérant. Pour un bon entretien de votre sauna, il est indispensable d'utiliser exclusivement des produits de nettoyage sans substances synthétiques/chimiques. Celles-ci pénétreraient dans les voies respiratoires lors de la pratique du sauna et pourraient provoquer des problèmes de santé.

RÈGLES DE COMPORTEMENT POUR UNE BONNE PRÉVENTION :

**Avant le sauna :**

Une douche approfondie élimine la saleté et les substances synthétiques du corps, qui seraient sinon inhalées pendant la séance sauna.

Pendant le sauna :

Une serviette de sauna posée protège le bois de la transpiration et minimise le nettoyage. Bien laver les serviettes après la séance.

Après la séance de sauna :

Aérer correctement le sauna (avec la porte ouverte) et l'antichambre.

BIEN NETTOYER LE SAUNA ? VOICI COMMENT PROCEDER

Entretien général et nettoyage

Il faut toujours attendre que le sauna soit refroidi avant de procéder au nettoyage de celui-ci. N'utilisez pas de nettoyeur haute pression ou de détergent chimique, car ils endommagent le sauna. Il est très important d'aérer et de sécher correctement le bois du sauna afin de pouvoir le conserver longtemps.

Nettoyage des bancs et des banquettes

Les sièges et les bancs peuvent être nettoyés avec un chiffon humide. Les salissures tenaces doivent être poncées avec du papier abrasif. La surface doit toujours être humidifiée après le ponçage pour qu'elle reste lisse. N'oubliez pas de désinfecter votre sauna de temps en temps. Pour ce faire, appliquez du peroxyde d'hydrogène dilué dans le sauna (proportion : 1 L d'eau, 30 ml de peroxyde d'hydrogène) ou chauffez la cabine de sauna sèche à environ 115 °C pendant une demi-heure.

Nettoyage du sol

Vous pouvez également nettoyer le sol de votre sauna avec un chiffon humide et passer en plus l'aspirateur si vous n'avez pas utilisé votre sauna pendant une longue période.

Entretien du revêtement mural

Essuyez les parois de votre sauna avec un chiffon humide pour les débarrasser de la saleté et de la transpiration. Veillez à ce que le chiffon ne soit pas trop mouillé. Aérez ensuite bien votre sauna.

Nettoyage du poêle de sauna

Avant le nettoyage, le poêle du sauna doit toujours être débranché du courant électrique. Nettoyez votre poêle de sauna avec un mélange de vinaigre et d'acide citrique et un chiffon en microfibres pour enlever les taches et les dépôts de calcaire. Vous pouvez utiliser un aspirateur pour enlever délicatement les cendres. Pour les taches tenaces sur votre poêle à bois, poncez comme pour les sièges.

Remplacement des pierres de sauna

Les infusions régulières laissent souvent des résidus et obstruent les pores des pierres. Libérez donc régulièrement vos pierres de sauna de tout dépôt à l'aide d'une brosse à chiendent ou d'une brosse métallique. Au bout d'un an au maximum, les pierres de sauna ont toutefois fait leur travail et doivent être remplacées pour continuer à profiter d'un sauna sain.

Inspection générale régulière



Un entretien complet une fois par an assure un usage de votre sauna sur le long terme. Pour ce faire:

- Vérifier l'absence de dommages
- Poncer les parties ébréchées
- Resserrer les vis desserrées
- Remplacer les pièces rouillées
- Huiler les pièces métalliques mobiles
- Contrôler le poêle du sauna et les éléments chauffants