

WIE DE JUISTE VOORZORGSMaatregelen neemt bij het nemen van een sauna, heeft minder reinigingsinspanningen

Als je je sauna vanaf het begin goed plaatst, zul je later geen problemen hebben. Kies een verwarmde ruimte, zorg voor voldoende afstand tot de muur en het plafond en voorkom vochtophoping door te ventileren. Voor een goed onderhoud van je sauna is het essentieel om alleen schoonmaakmiddelen zonder synthetische/chemische stoffen te gebruiken. Deze komen in de luchtwegen bij het nemen van een sauna en veroorzaken schade aan de gezondheid.

GEDRAGSREGELS VOOR DE JUISTE VOORZORGSMaATregelen:

**Voordat je een sauna neemt:**

Grondig douchen verwijdt vuil en synthetische stoffen van het lichaam die anders worden ingeademd bij het nemen van een sauna.

Tijdens de sauna:

Een saunadoek als basis beschermt het hout tegen zweet en minimaliseert de reinigingsinspanning. Was aansluitend de handdoeken.

Na de sauna:

Laat de sauna (met open deur) en de voorkamer goed luchten.

DE SAUNA GOED SCHOONMAKEN? DAAR GAAN WE:

Onderhoud en reiniging

Maak je sauna pas schoon als hij is afgekoeld. Gebruik geen hogedrukreiniger of chemische reinigingsmiddelen, want die beschadigen je sauna. Goed luchten en drogen is heel belangrijk om het saunahout lang te behouden.

Schoonmaken van de zit- en ligbanken

Je kunt de zit- en ligvlakken afnemen met een vochtige doek. Hardnekkig vuil moet worden weggeschuurd met schuurpapier. Het oppervlak moet na het schuren altijd worden bevochtigd om het glad te houden. Vergeet niet je sauna af en toe te desinfecteren. Veeg daartoe het interieur schoon met verdunde waterstofperoxide (mengverhouding 1 L water, 30 ml waterstofperoxide) of verwarm de droge saunacabine gedurende een half uur tot ca. 115 °C.

Vloerreiniging

Je kunt de vloer van je sauna ook afnemen met een vochtige doek en bovendien schoonmaken met een stofzuiger als je je sauna langere tijd niet hebt gebruikt.

Onderhoud van de wandbekleding

Neem de wanden van je sauna af met een vochtige doek om vuil en zweet te verwijderen. Zorg ervoor dat de doek niet te nat is. Ventileer je sauna daarna goed.

Schoonmaken van de saunakachel

Voor het schoonmaken moet de saunakachel altijd van het stroomnet worden losgekoppeld. Reinig je saunakachel met een mengsel van azijn en citroenzuur en een microvezeldoek om vlekken en kalkaanslag te verwijderen. Je kunt een stofzuiger gebruiken om de as voorzichtig te verwijderen. Schuur hardnekkige vlekken op je houtkachel weg zoals je dat ook met de zitvlakken doet.

Vervangen van de saunastenen

Regelmatige opgietingen laten vaak resten achter en verstopen de poriën van de stenen. Maak je saunastenen dus regelmatig vrij van aanslag met een harde borstel of staalborstel. Maar uiterlijk na een jaar hebben de saunastenen hun werk gedaan en moeten ze worden vervangen voor verder gezond saunagebruik.

Regelmatige algemene inspectie

Regelmatig onderhoud, eenmaal per jaar, voor langdurig behoud van je sauna omvat:

- Op schade controleren
- Beschadigde plekken gladschuren
- Losse schroeven aandraaien
- Roestige onderdelen vervangen
- Bewegende metalen onderdelen oliën
- Saunakachel controleren en verwarmingsstaven checken