

JUNOMEDICAL

For a happier, healthier you!

# Was ist eine Haartransplantation?

Eine Haartransplantation ist ein minimalinvasiver, ambulanter chirurgischer Eingriff, der es ermöglicht, von Haarausfall betroffene Körperstellen durch Verpflanzung gesunder Haarfollikel nachhaltig und langfristig wiederherzustellen.

## Für wen ist eine Haartransplantation geeignet?

Eine Haartransplantation kann jedem empfohlen werden, bei dem sich eine partielle Glatze bildet aufgrund von androgenetischer Alopezie, Geheimratsecken, Traktionsalopezie oder einem Kopftrauma. Eine Haartransplantation kann für geeignete Patienten eine permanente, natürlich aussehende Lösung sein.

Der Eingriff wird nicht empfohlen für Frauen mit androgenetischem Haarausfall, bei denen der Spenderbereich am Hinterkopf betroffen ist, für Menschen mit diffusem Haarausfall oder kreisrundem Haarausfall, und bei zu wenigen Haaren im Spenderbereich am Hinterkopf.

Es wird Patienten außerdem geraten, mit einer Behandlung bis zum 25. Lebensjahr zu warten. Dies hat mehrere Gründe: zum einen ist es schwierig, die Stabilität des Haares aus dem Spenderbereich vorher richtig einzuschätzen, zum anderen lässt sich der Verlauf des Haarausfalls nur schwer vorhersagen.



## Wie läuft die Behandlung ab?

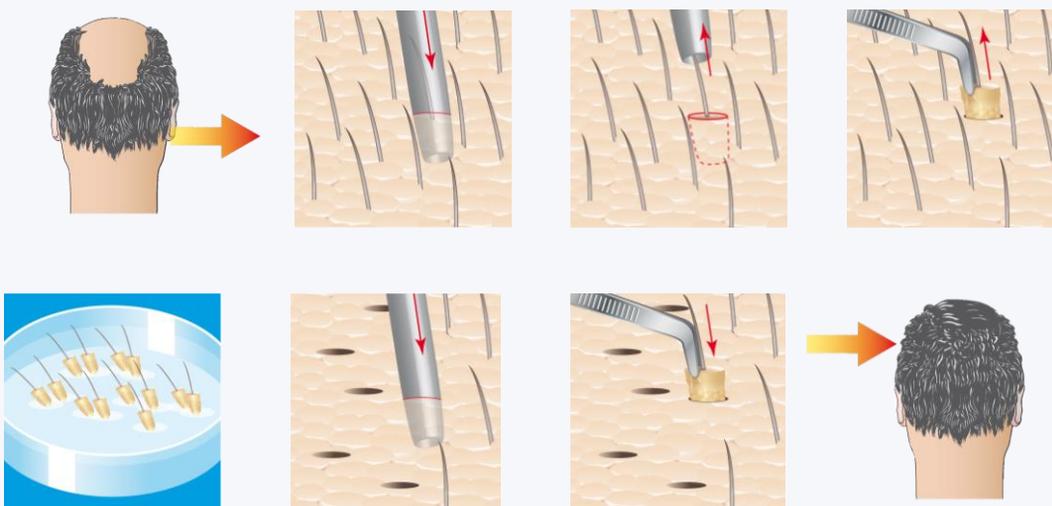
Es gibt zwei verschiedene Haartransplantationsmethoden, die derzeit angewendet werden: Follicular Unit Extraction (FUE) und Follicular Unit Transplantation (FUT).

### **Follicular Unit Transplantation (auch bekannt als: FUT, Follicular Unit Strip Surgery, Strip Harvesting)**

- Bei der traditionellen Methode, entwickelt in den 1950er Jahren, entnimmt der Arzt, unter Lokalanästhesie, einen Streifen aus der Kopfhaut (normalerweise am Hinterkopf des Patienten). Dieser wird in kleinere folliculäre Einheiten unterteilt, die dann an die von Haarausfall betroffenen Stellen verpflanzt werden.
- Mit dieser Methode bleibt dem Patienten eine permanente Narbe am Hinterkopf, dort wo der Hautstreifen entnommen wurde. Die Genesung dauert in etwa 2 Wochen.

### **Follicular Unit Extraction (auch bekannt als: FUE, FUE Harvesting)**

- Anders als bei der traditionellen Technik, werden bei der FUE Technik lediglich einzelne Haarfollikel mit einer sehr dünnen Hohlneedle (0,5 – 1,3mm) separat voneinander entnommen. Dieser Prozess dauert zwar länger, vermeidet jedoch, dass ein Patient eine Narbe am Hinterkopf erhält. Die Behandlung wird unter Lokalanästhesie durchgeführt.
- Bei dieser Methode wird der Spenderbereich am Hinterkopf normalerweise rasiert, es gibt allerdings Ärzte, die eine Methode ohne Rasur entwickelt haben. Die FUE Methode ist aufgrund des schnelleren Genesungsprozesses sehr populär.

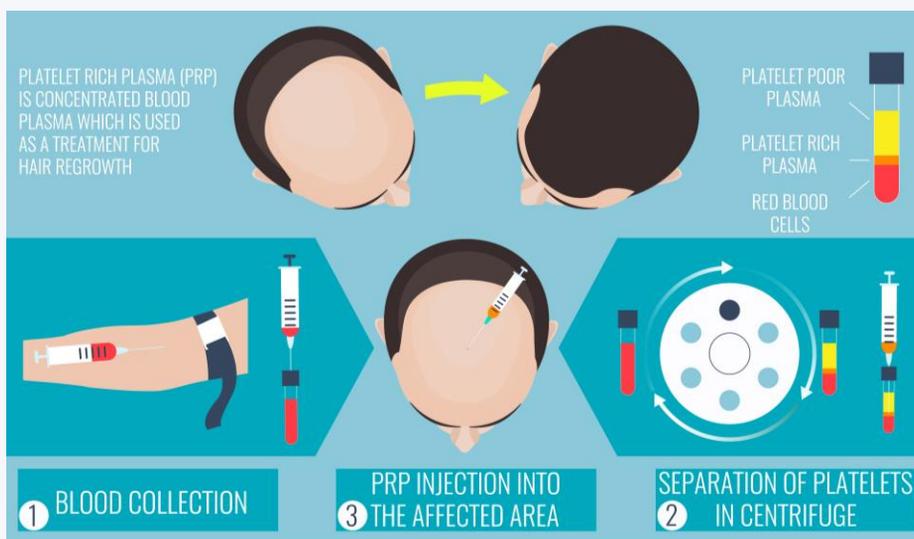


## Was ist ein Transplantat (Englisch: Graft)?

Ein Transplantat ist ein im Rahmen einer Transplantation verpflanztes Gewebe. Das Gewebe wird bei einer Haartransplantation vollständig vom Entnahmeort abgetrennt und ohne Blutversorgung an eine andere Körperstelle verpflanzt. Nach der Verpflanzung des Transplantats bildet sich eine neue Blutversorgung.

Haarfollikel wachsen in Gruppen von 1 bis 4 Haaren, die auch follikuläre Einheiten genannt werden. FUE Spezialisten entnehmen und verpflanzen Haare in deren natürlichen Gruppen, um einheitliches und natürlich aussehendes Wachstum zu begünstigen.

## Was ist eine PRP Behandlung?



Platelet-rich Plasma Therapie (PRP) ist eine Zusatzbehandlung zur Haartransplantation, die den Haarwuchs und die Heilung nach der Behandlung begünstigt. PRP ist ein natürliches Blutderivat, reich an Nährstoffen und Wachstumsfaktoren. Blutplättchen begünstigen die Heilung, beschleunigen die Gewebeneubildung, verstärken die natürliche Reaktion auf Verletzungen und stimulieren das Zellwachstum.

Um das PRP herzustellen, wird eine kleine Menge an Blut des Patienten abgenommen und zweifach zentrifugiert, um rote Blutzellen von den Blutplättchen zu trennen. Die Blutplättchen werden dann als ein geleeartiges Plasma angereichert, mit einer 3-5 mal so hohen Konzentration als üblich. Das PRP kann injiziert oder oberflächlich nach der Haartransplantation angewandt werden.

## Wie lange dauert die Behandlung?

Die Länge der Haartransplantation hängt stark von der Anzahl an verpflanzten Transplanteten ab, sowie von der Größe des Operationsteams. Die Behandlung dauert normalerweise zwischen 4 und 8 Stunden. Da die Behandlung unter Lokalanästhesie durchgeführt wird, ist der Patient wach und kann während des Eingriffs beispielsweise lesen oder Fernsehen schauen.

Unmittelbar nach der Behandlung können Patienten herumlaufen und das Krankenhaus wieder verlassen, jedoch wird empfohlen, eine weitere Nacht in der Nähe des Krankenhauses zu verbringen. Auch die meisten normalen täglichen Aktivitäten können unmittelbar wieder aufgenommen werden. Für 3 bis 5 Tage kann die Kopfhaut nach der Behandlung geschwollen und empfindlich sein, Patienten können jedoch meist innerhalb von 2 bis 3 Tagen zu Ihrer Arbeit zurückkehren. Häufig treten Rötungen und Schorf für 10 bis 14 Tage nach der Behandlung auf.

Bei manchen Patienten kann empfohlen werden, die Behandlung in mehreren Sitzungen, mit 9-12 Monaten Abstand, durchzuführen, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Der behandelnde Arzt kann dies bei der ersten Konsultation entscheiden.

## Welche Ergebnisse kann ich erwarten?

Die transplantierten Haarfollikel werden zwei bis drei Wochen nach der Behandlung ausfallen. Dieses Phänomen wird „Shock Loss“ genannt und ist eine normale Reaktion nach der Verpflanzung der Haare an eine andere Stelle. Es ist kein Zeichen dafür, dass die OP nicht erfolgreich verlaufen ist. Bei manchen Patienten fallen auch Haare aus, die nicht von der Transplantation betroffen waren. Das ist temporär und normal.

6 bis 8 Wochen nach der Behandlung sollten 85% bis 95% der transplantierten Haarfollikel neues Haarwachstum aufzeigen, welches sich mit jedem Wachstumszyklus (jeder Wachstumszyklus dauert ungefähr 6 Wochen) weiter verdichtet. Die ersten Resultate sollten nach 6 Monaten sichtbar sein, das endgültige Ergebnis 12 Monate nach der Behandlung.

## Welche Ergebnisse kann ich erwarten?

Um beste Ergebnisse zu erzielen, wird Patienten empfohlen, die Pflegehinweise des Arztes zu befolgen. Dies kann beispielsweise besonderen Sonnenschutz beinhalten sowie das Vermeiden von Kratzen der Kopfhaut und regelmäßiges shampooen, um die Entstehung von Schorf rund um die Haarschäfte zu vermeiden. Die meisten Ärzte werden zudem dazu raten, möglichst wenig Alkohol in den Wochen nach der Behandlung zu konsumieren oder zu rauchen, da dies zu schlechten Überlebenschancen der Transplantate beitragen kann.

Vorher Nachher



Vorher Nachher



Vorher Nachher



Vorher Nachher



## Was sind die Risiken einer Haartransplantation?

Eine Haartransplantation ist ein simpler, minimalinvasiver und medizinischer Eingriff mit vergleichsweise geringem Risiko. Wie bei jeder Operation gibt es jedoch Risiken und potentielle Nebenwirkungen, wie zum Beispiel Schwellungen der Kopfhaut und/oder Stirn, leichte Blutungen, Infektionen, Narbenbildung und ungleichmäßiges Haarwachstum. Die Erfolgsquote der Spezialisten liegt bei 90-95% - dies ist die Anzahl der Haarfollikel, die nach der Transplantation wieder nachwachsen werden.

Um Risiken und Nebenwirkungen zu minimieren und beste Ergebnisse zu garantieren, wird Patienten empfohlen, sich einen erfahrenen Haartransplantationspezialisten auszusuchen und alle empfohlenen Pflegehinweise zu beachten. Viele Ärzte verschreiben Patienten Antibiotika oder entzündungshemmende Mittel um Infektionen nach der Behandlung zu vermeiden.

## Gibt es andere Körperstellen, an denen eine Haartransplantation durchgeführt werden kann?

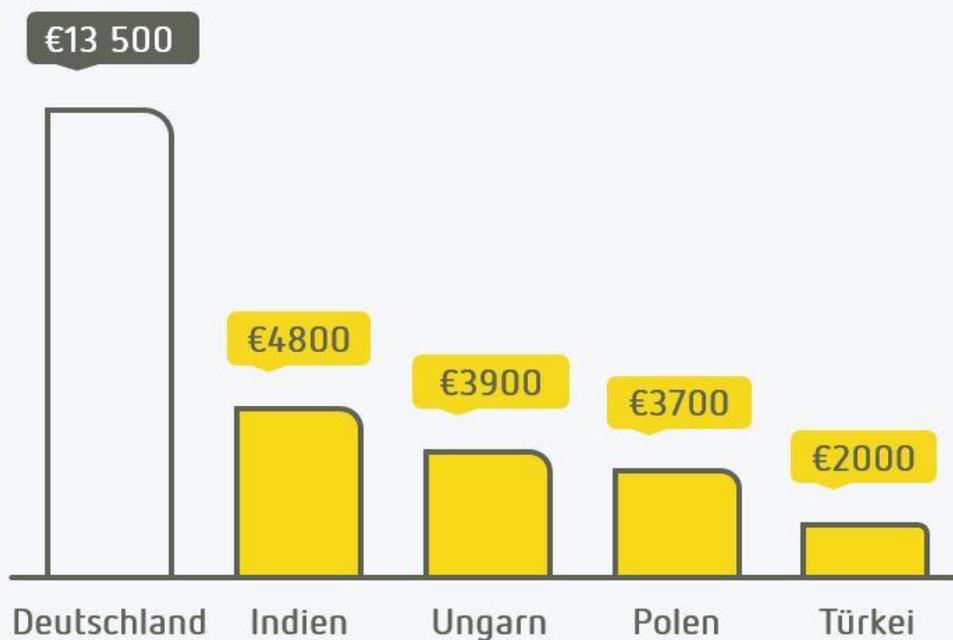
Ja! Haartransplantationen können an folgenden Stellen durchgeführt werden: Bart, Augenbrauen, Wimpern, Brust, Bauch und Schambereich. Durch Haartransplantationen können außerdem Narben verdeckt werden.

Für eine Haartransplantation im Gesicht- oder Körperbereich untersucht der Arzt die Beschaffenheit der Haare im Empfängerbereich und ordnet sie einem Bereich des Körpers mit einem passenden Entnahmebereich zu.

## Was kostet eine Haartransplantation?

Die Kosten einer Haartransplantation hängen von der benötigten Anzahl an Transplantaten ab und wo die Behandlungen durchgeführt wird. Die Preisdifferenz zwischen den Ländern entsteht vor allem durch niedrigere Lebenshaltungs- und Lohnkosten und sagt meist wenig über die Qualität der Behandlung aus.

Die Abbildung zeigt Preise in verschiedenen Ländern für eine 4000 Graft Haar-transplantation mit der FUE Methode in einem qualitativ sehr hochwertigen Krankenhaus.



## Ich möchte eine Haartransplantation – was sind die nächsten Schritte?

Bei uns sind Sie richtig! Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unsere höchste Priorität.

Im nächsten Schritt bitten wir Sie, uns für eine kostenlose erste Konsultation zu kontaktieren, in der wir Ihre Ziele und Bedürfnisse besser verstehen wollen. Wir werden Sie nach einigen Bildern von Ihrem Kopf fragen, damit unsere Spezialisten einschätzen können, ob Sie ein guter Kandidat für eine Haartransplantation sind und wie viele Transplantate Sie benötigen werden, um ein natürliches Ergebnis zu erzielen.

## Kontaktieren Sie uns!

Sobald Sie sich entschieden haben, wo Sie Ihre Haartransplantation durchführen lassen möchten, suchen wir für Sie die besten Angebote heraus und unterstützen Sie vor, während und nach Ihrer Behandlung!

Email: [contact@junomedical.com](mailto:contact@junomedical.com)

Telefon: DE +49 40 401 101 25

WhatsApp: +44 7749 329455

## Wer ist Junomedical?

Bei Junomedical können Sie sich sicher sein, dass Sie die beste Qualität zu erschwinglichen Preisen erhalten. Wir sind ein unabhängiges Unternehmen, das den Markt in- und auswendig kennt. Wir bieten Ihnen komplette Transparenz – denn wir arbeiten für Sie, nicht für die Krankenhäuser.

Wir präsentieren Ihnen zudem lediglich die Krankenhäuser, welche wir sorgfältig anhand hoher selbstgesetzter Qualitätsstandards ausgewählt haben. Somit ersparen wir Ihnen die zeitintensive und zugleich ermüdende Informationssuche, um am Ende das perfekt auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche passende Krankenhaus zu finden.

Wir werden im gesamten Prozess, vom Buchen des Behandlungstermins bis zu Ihrer vollständigen Genesung nicht von Ihrer Seite weichen und stehen Ihnen stets mit Rat und Tat zur Seite.

Treffen Sie unsere Junomedical Gesundheitsmanager:



Julia



Shaz



Ingrid



Chris