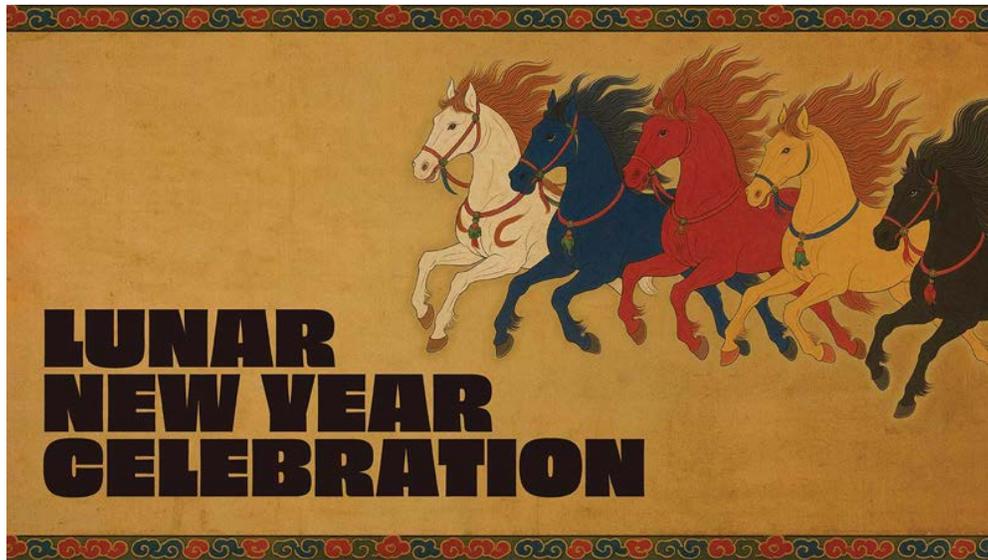


# 林肯中心新春嘉年华

## 轻松友好演出视觉指南



活动时间：2026年2月22日（周日）上午 11:00–下午 3:00

地点：林肯中心 David Geffen Hall

地址：10 Lincoln Center Plaza, New York, NY 10023

时长：本活动为自由入场，全程共 4 小时，观众可随时加入

建议年龄：全年龄段

本视觉指南将为您介绍林肯中心新春嘉年华的现场情况。

## 什么是轻松友好演出？

在林肯中心，我们相信艺术属于每一个人。

“轻松友好演出”（Relaxed Performances）面向所有观众开放，尤其欢迎自闭症人士、感官或沟通障碍人士，以及有学习障碍的观众。

演出内容本身保持不变。我们仅对剧场的社交环境、感官环境及观演预期做出细微调整，让空间更舒适、更灵活。

此类演出也同样适合神经多元人士、携年幼儿童的家庭，以及不适应传统剧场规则的所有观众。

### 本场活动须知：

- 可在活动期间自由进出演出区域
- 可自由走动、发出声音、以自己的方式回应演出
- 全场为“无嘘声区域”，请勿示意他人安静
- 现场灯光将保持全程开启，空间不会完全变暗
- 若有强光、巨响或突发感官刺激，本指南将在后文详细说明，

请继续阅读

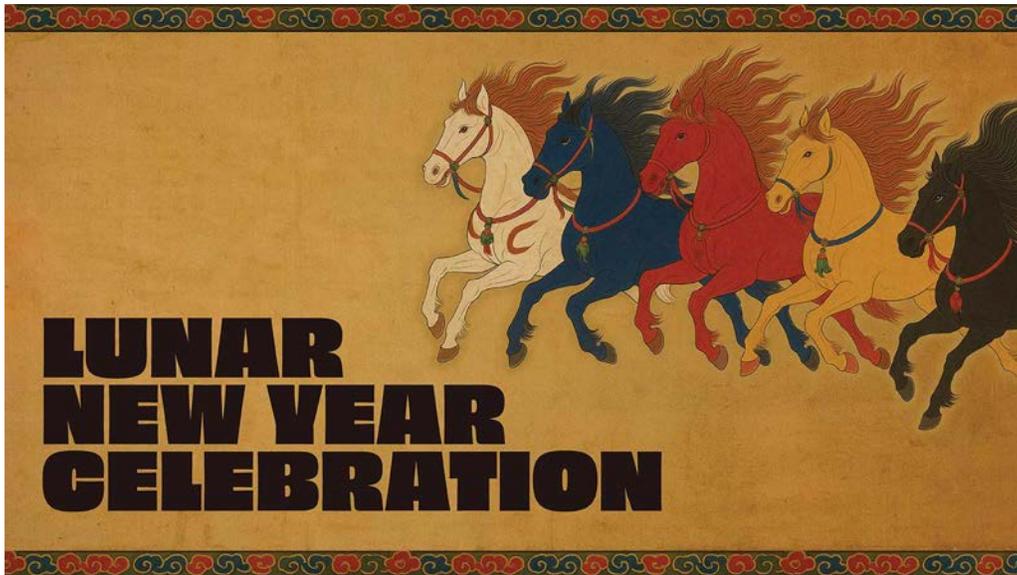
活动现场也会通过广播提醒关键注意事项

- 设有“舒缓休息区”（**Chill Out Space**），提供感官支持用品，如果您需要休息，可以前往该区域，并在准备好后随时返回。
- 提供**降噪耳机**和**辅助解压小玩具（Fidgets）**供观众借用
- 工作人员均接受过包容与无障碍服务培训

了解更多轻松友好演出信息：[lincolncenter.org/relaxed](https://lincolncenter.org/relaxed).

## 活动介绍

什么是林肯新春嘉年华？



- 林肯中心新春家年会是在林肯中心 David Geffen Hall 举办的一场免费、适合全家参与的日间活动
- 观众可在 上午 11:00–下午 3:00 间随时入场，可以停留全程 4 小时，也可以仅短暂参观几分钟
- 观众可以随音乐、舞蹈、手工、美食及其他丰富活动一同庆祝马年
- 连续第三年呈现：华埠人气团体“太陆醒狮团（Tai Look Lion Dance Company）”的舞狮表演
- 由 Insun Park & Generals 带来的韩国摇滚乐

- 
- Monique Truong 主持的亲子故事会
  - 由上海博物馆带来的非遗手工艺作坊
  - 本场活动为轻松友好演出，您可以根据自身情况随时走动、发出声音或进出

## 活动日程概览

- 上午 10:30: David Geffen Hall 开门
- 上午 11:00–下午 4:00: 自由体验上海博物馆展区（手工 + 文化展品）— Leon and Norma Hess Grand Promenade
- 上午 11:00–下午 4:00: 自由体验《**Step into Covers: 韩裔离散人群的音乐、记忆与迁徙**》（**COVERS BY MP3 装置**）— Sidewalk Studio
- 上午 11:00–下午 2:30: 自由体验 **Cloud AI 拍照亭** — Grand Promenade West
- 上午 11:00: **Monique Truong 的亲子故事会** — LeFrak Lobby
- 下午 12:30: **BIAS.NYC × Not Shy 舞团**（**K-pop 编舞**）— Grand Promenade
- 下午 1:00: **Insun Park & Generals**（**韩国摇滚**）— Grand Promenade
- 下午 2:00: **纽约华人戏曲协会**（**Chinese Opera Association**）— Grand Promenade
- 下午 2:30: **醒狮表演**（**太陆醒狮团**）— 从 Grand Promenade 出发，绕行场馆内外

---

上午 11:00 – 下午 4:00 全天供应餐饮： Grand Promenade（东西吧台  
区）及 LeFrak Lobby

## 活动与演出详情



### Monique Truong 的亲子故事会

(上午 11:00 | LeFrak Lobby)

- Monique Truong 将为家庭观众朗读儿童绘本《阿梅的奥黛》  
(Mai's Áo Dài)
- 故事围绕越南农历新年 (Tết) 展开，讲述关于传统、家庭与身份认同的故事
- 提供英语、简体中文、韩语及越南语的字幕与文字翻译
- 音量：中等音量，麦克风人声
- 灯光：舞台明亮，观众席后方玻璃门窗可能透入自然光
- 座位：先到先得，可坐在椅子、地毯或站立观看

## 上海博物馆互动体验 (全天 | Grand Promenade、Sidewalk Studio、一层看台)

- 博物馆式展览及手工互动体验，展示来自上海的特色文化产品
- 音量：中等音量，正常交谈人声

- 灯光：玻璃窗自然光
- 座位：手工台设有少量座椅

### **Step into Covers（全天 | Sidewalk Studio）**

- 由 COVERS BY MP3 创作的艺术装置
- 可观看纪录片片段并聆听音乐
- 可参与数字拍照亭、独立杂志（Zine）制作等活动
- 灯光：室内明亮，两侧玻璃墙可能透入自然光
- 座位：不设常规观众席，手工制作区域附近设有少量座位。

### **BIAS.NYC × Not Shy 舞团（下午 12:30 | Grand Promenade）**

- 简短的 K-pop 编舞表演
- 可安静观看或一起跟跳舞蹈
- 音量：扩音音乐，有时较响
- 灯光：舞台明亮，舞台后方玻璃可能透入自然光
- 座位：可坐舞台前地毯或附近椅子



## Insun Park & Generals 乐队

(下午 1:00 | Grand Promenade)

- 韩国当代摇滚现场音乐，融合传统与萨满音乐元素
- 乐器：鼓、吉他、电贝斯、键盘、长笛、太平箫
- 音量：音量较大
- 灯光：舞台明亮，舞台后方玻璃可能透入自然光
- 座位：可坐舞台前地毯或附近椅子



纽约华人戏曲协会 (下午 2:00 | Grand Promenade)

- 中国传统戏曲，以唱腔、动作来讲述故事
- 精美戏服与脸谱扮相
- 使用汉语方言演唱
- 音量：有时较响
- 灯光：舞台明亮，舞台后方玻璃可能透入自然光
- 座位：可坐舞台前地毯或附近椅子



### 醒狮表演（下午 2:30）

从 **Grand Promenade** 出发，绕行场馆内外

- 由华埠人气团体太陆醒狮团演出
- 音量：声音较大，含鼓、钹及锣声
- 表演者会在人群中穿行，可能靠近观众
- 狮舞通过动作与服饰模仿狮子神态与情绪
- 灯光：表演及行进区域均有自然光与室内照明，光线充足

- 观众互动：可轻柔触摸或与狮子互动
- 座位：基本为站立观看，可随时后退或前往安静区域

### **Cloud AI 拍照亭（上午 11:00–下午 2:30 | Grand Promenade West）**

- 工作人员将为您拍摄头像，生成专属新春主题 AI 形象
- 提供电子版 + 打印纪念照
- 中英双语工作人员协助操作，无需自备设备或登录账号
- 可能需要排队，需签署简短肖像授权书（提供大字版）
- 等候与拍摄时可提供椅子
- 感官提示：设有明亮电子屏与标准摄影灯光，可听到 Grand Promenade 演出声音（可能较响）

### **餐饮摊位（全天 | Grand Promenade 东西两侧吧台、LeFrak Lobby）**

- 现场可购买食品与饮品
- Grand Promenade：外部摊位设在东西两侧的吧台附近
- LeFrak Lobby：小卖部当日特供馄饨汤，并提供常规餐食
- 糖葫芦附近有轻微糖浆气味，其他区域气味较淡
- 过敏原信息将张贴在桌面提示牌



## 感官指南

如需感官支持，可在大堂借用降噪耳机和安抚解压小玩具（**Fidgets**），或前往舒缓休息区（**Chill Out Space**）稍作休息。

以下是您可以提前了解并规划的感官提示：

### 声音

- 活动现场整体较热闹，人声、孩童嬉闹声较多
- 部分演出音量较大，尤其醒狮表演（包含鼓、钹、锣声）
- Insun Park & Generals 乐队的演出音量可能大于 DJ
- 演出期间 Grand Promenade 与 First Tier Overlook 可能较嘈杂

### 灯光

- 舞台区域明亮，便于观看表演
- 观众区自然光充足
- 舞台后方玻璃墙可能会透入自然光

走动

- 观众可在 Lobby 和 Grand Promenade 自由走动
- 醒狮队伍会在场馆内穿行，因此您可能会看到表演者从身边经过

情感内容

- 部分活动与艺术装置分享关于家乡、移民、归属感的故事
- 您可以自主决定在这些内容前停留的时长

观众参与

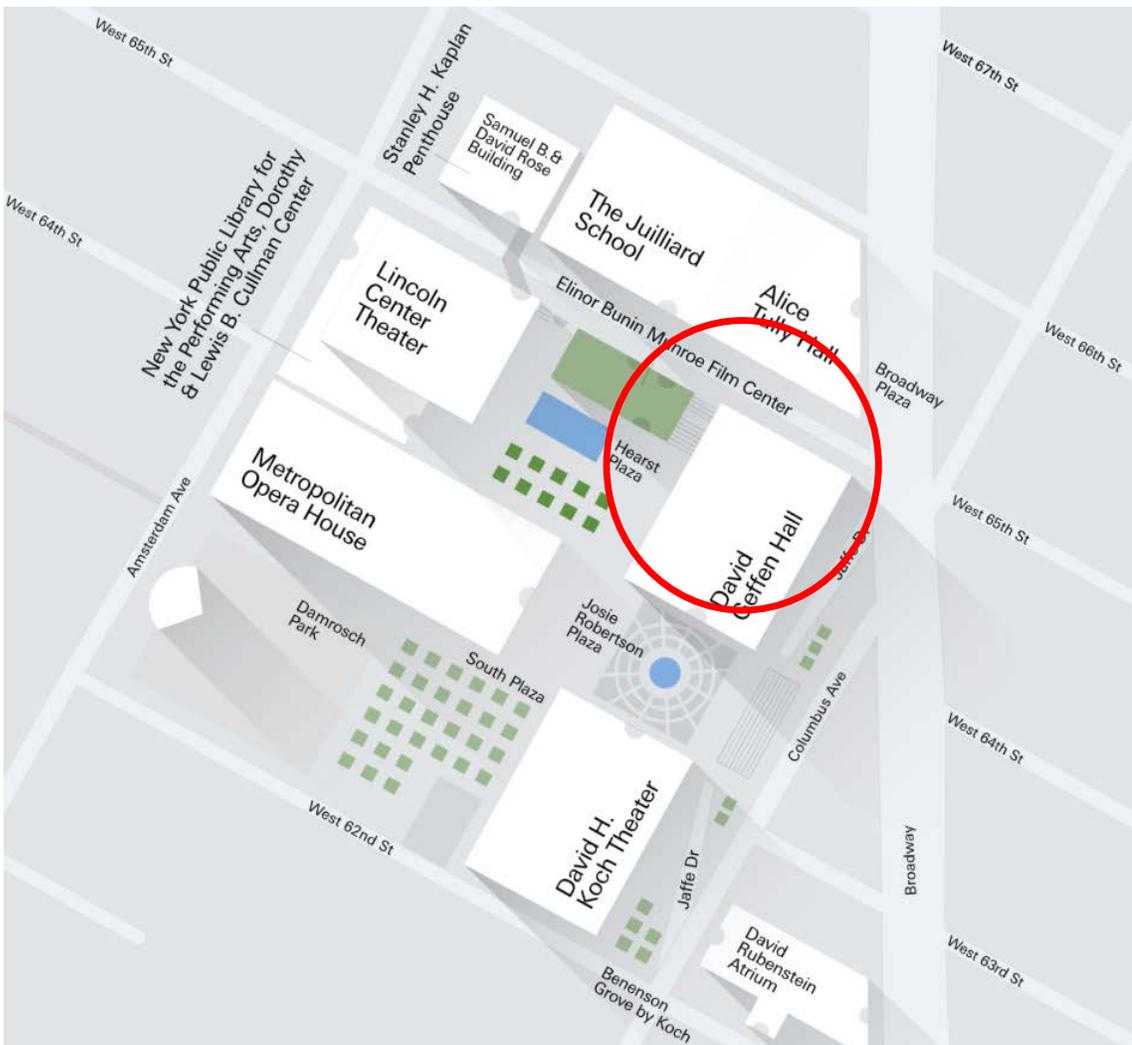
- 可参与手工制作、随音乐起舞，或与狮子进行友好互动
- 参与与否完全自愿

# 前往 David Geffen Hall

地址：10 Lincoln Center Plaza, New York, NY 10023

David Geffen Hall 位于 Columbus Avenue 上的西 64 街至西 65 街之间

主入口位于 10 Lincoln Center Plaza，设有自动门



## 乘坐地铁

- 可搭乘 **1 号线**至 **66 St–Lincoln Center** 站（步行距离较短）
- 也可搭乘 **A / B / C / D / 1 号线**至 **59 St–Columbus Circle** 站（步行距离稍远）
- 以上两个地铁站均设有电梯，可无障碍通行



## 乘坐公交

**M5、M7、M10、M11、M20、M66、M104**（停靠点均距离在 David Geffen Hall 一个街区內）

## 无障碍专车（Access-A-Ride）

地址请用：**20 Lincoln Center Plaza**（此为林肯中心指定的 Access-A-Ride 停靠点）

## 上下客地点：

位于 **Broadway** 西侧，西 65 街与西 66 街之间

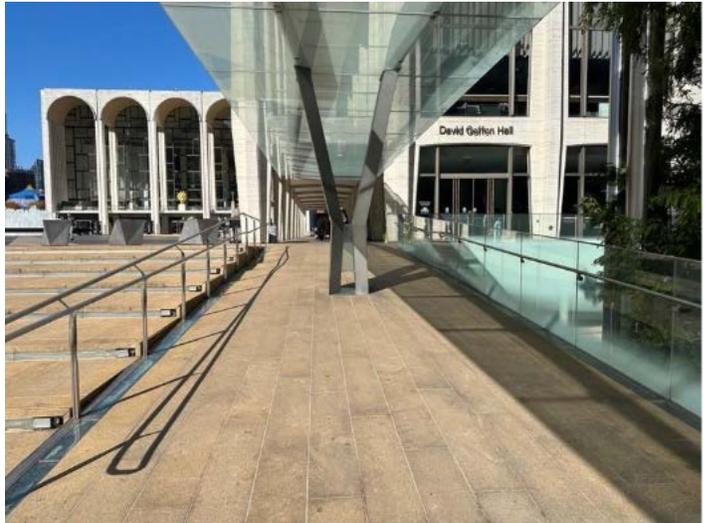


## 在林肯中心泊车

- 林肯中心合作泊车伙伴为 Metropolis
  - 建议提前注册，使用手机绑定支付信息与车牌号（通过链接或 Metropolis App）
  - 或现场扫码注册
- 
- 入场车牌自动识别，出场自动扣费
  - 可在线预约日租或月租车位
  - **62 街日寇**（位于 **Columbus Ave** 与 **Amsterdam Ave** 之间）：适合南行或西行车辆，入口位于街道中段右侧，24 小时开放
  - **Amsterdam Ave** 入口（刚过 **62 街**，近 **63 街**）：适合北行车辆，入口位于过 62 街右侧约 100 英尺，每日上午 6:00 至午夜开放
  - **无障碍车位**：位于广场车库蓝色区，建议从 64 街入口进入。

## 入场

- 场馆于上午 10:30 开门
- 可从 Josie Robertson Plaza 进入 David Geffen Hall
  - Columbus Avenue 与广场  
设有坡道与楼梯



- 也可从地下层通过扶梯 / 电梯到达建筑入口

# 到场须知

## 安检



- 您需通过安检
  - 过安检门，设备可能亮灯或发出声音
  - 工作人员可能检查您的随身包袋
  - 现场可能会有工作犬
- 
- 手机、钥匙可随身携带
  - 如需其他安检方式，请告知安检工作人员

## LeFrak Lobby

- 进入 David Geffen Hall 后，您将直接来到 LeFrak Lobby。
- 大堂内设有咨询台。
- 活动期间，大堂可能会比较繁忙。
- 座位先到先得，场内设有座椅、桌子、长椅和沙发。
- 您可选择留在大堂参与活动、用餐、前往咨询台；或前往 Sidewalk Studio 参加手工活动；也可乘坐自动扶梯或电梯前往 Grand Promenade 观看演出、用餐及参与更多活动。



## 咨询台

- 工作人员可为您解答关于活动日程、地点等问题。
- 无障碍服务台（Access Table）提供助听设备（ALDs）以及感官支持用品借用。

## 实用设施

### 卫生间

- LeFrak Lobby 设有全性别无障碍卫生间与直饮水机
- Orchestra 层及以上三个楼层均设有无障碍配套卫生间
- 每层均设有婴儿护理台



欢迎您根据自己的性别认同或表达使用相应的卫生间。

### 存衣处

- 位于主大堂靠近卫生间的位置

### 舒缓休息区

- 位于 Grand Promenade 东侧后勤区（经过卫生间即可到达）

您可以在舒缓休息区稍作休息，并在准备好后随时返回活动



提供降噪耳机、耳塞及安抚解压小玩具（Fidgets）供您借用

您可以随时寻求工作人员的帮助

## 食品与饮品（需自费购买）

活动期间（上午 11:00—下午 3:00）可购买食品与饮品。

### 在 Grand Promenade

- 外部摊位将设置在东西侧吧台附近。
- Little Alley: 烧卖（素食，或猪肉/虾仁）——12 美元
- Hula Tanghulu: 糖葫芦 —— 约 8 美元 / 串
- 糖葫芦去年非常受欢迎，因此现场可能需要排队。

### 在 David Geffen Hall 大堂

大堂小卖部将提供当日特色餐品馄饨汤，以及其他常规餐食。

### 气味 / 感官提示

- 食品制作区域不会在观众区产生浓烈气味。
- 糖葫芦为现场制作，您可能会闻到淡淡的糖浆气味。

## 过敏原信息

- 过敏原信息将张贴在桌面提示牌上。
- 烧卖可能含有：葱蒜类、大豆，以及可能的贝类成分。
- 如有食物过敏，可向工作人员咨询食材成分。

## 您将会见到的工作人员

参观期间，您可能会见到：

宾客体验（Guest Experience）工作人员将身穿红色上衣、卡其色裤子，胸前佩戴黑色姓名牌。

他们可以为您提供以下帮助：

- 寻找剧场、卫生间或舒缓休息区
- 为您寻找合适的座位（包括无障碍座位）
- 借用感官辅助工具（耳机、安抚解压小玩具等）
- 协助您在临时休息后返回座位

您可能还会见到身穿藏蓝色制服的安保人员。安保人员会在 David Geffen Hall 入口处执勤，并在紧急情况下提供帮助。



## 活动前准备

- 如果您希望在较安静的环境下体验活动，建议提早到场；您也可以在上  
午 11:00 至下午 3:00 之间随时入场。
- 到达后，您可以自由选择从哪里开始体验：  
参观位于 Lobby、Sidewalk Studio 或 First Tier Overlook 的全天候  
体验区，或前往 Grand Promenade 观看演出。
- 如果您在开门前到达，可以在 Josie Robertson Plaza 或 Hearst  
Plaza 的室外区域等候，也可以在 David Rubenstein Atrium 的室  
内空间等候。



### **David Geffen Hall 欢迎中心**

在这里您可获取活动信息、咨询问题、购票，或购买咖啡、简餐等。



## Hearst Plaza

带有绿地和座椅的户外区域。您可以在演出前在这里坐下休息、放松，享受片刻安静。

如果您不确定位置，工作人员可以为您指引。

# 无障碍服务与便利设施

林肯中心为您的参观提供多项无障碍服务：

## 无障碍通道与座位

场馆设有无障碍通道、电梯，以及专属轮椅位和陪同人员座位。



## 助听设备

所有演出均提供 FM 助听设备（配有耳机和颈挂式感应线圈）。您也可以自带标准接口（Standard-jack）的耳机。



## 舒缓休息区

舒缓休息区位于 Grand Promenade 东侧后勤区域（经过卫生间即可到达）。



## 感官辅助工具

我们提供降噪耳机、耳塞和小型安抚解压玩具，您可以向工作人员借用。

## 字幕与语言翻译

Monique Truong 的亲子故事会提供英语、简体中文、韩语、越南语的字幕与文字翻译。



## 无障碍礼宾服务

您可申请无障碍专员一对一协助，请至少提前 7 天预约。



---

如需了解更多或提前预约，请联系： **212-875-5456** 或  
**[guestexperience@lincolncenter.org](mailto:guestexperience@lincolncenter.org)**.

如需寻求以上服务，可随时咨询任何工作人员。

## 意见反馈

如果您愿意分享您的参与体验，可通过以下方式反馈：

- 扫描二维码
- 填写问卷：<https://forms.office.com/r/EESB5719dC>
- 与工作人员沟通，我们会协助您反馈

您的宝贵意见将帮助我们不断改进未来的“轻松友好演出”及“视觉指南”。

Visual Guide Feedback – Relaxed  
Performance at Lincoln Center

