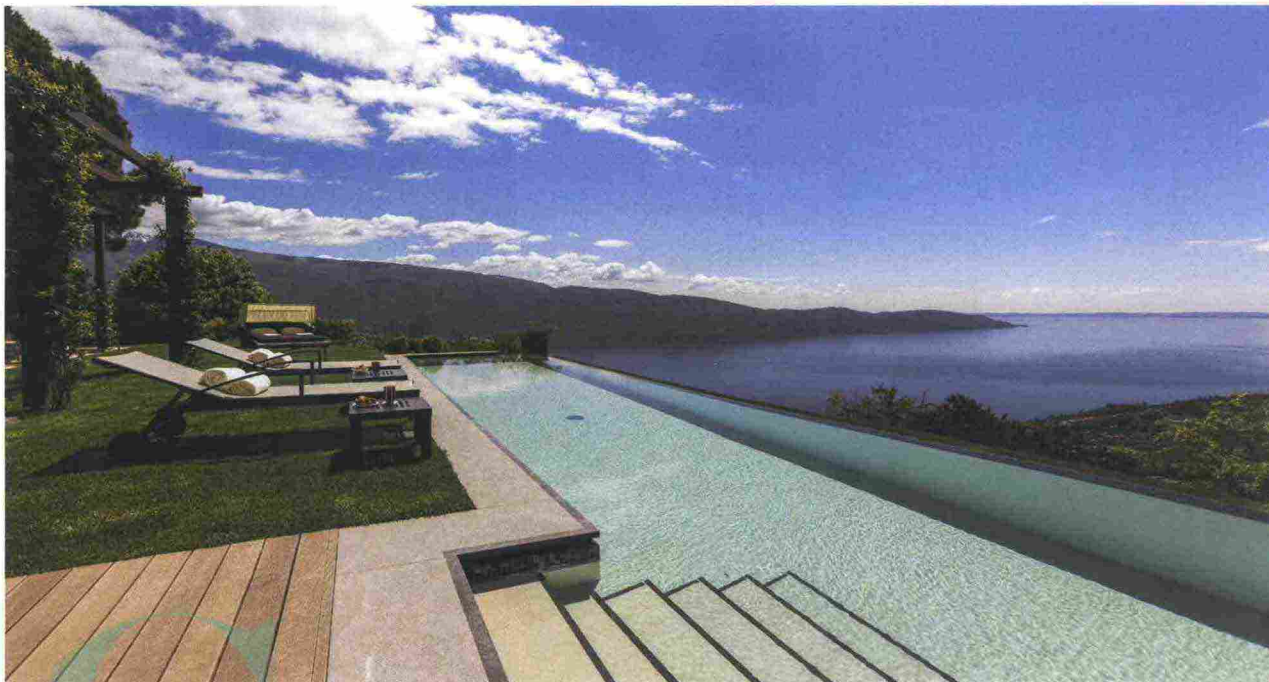


BEAUTY *Passaparola*

Il trionfo *della natura*

La prima spa d'Italia bio ed ecologica che permette di scegliere la propria velocità.
E un preparato di cere esotiche per mamme molto cool

di MICHELA MOTTA

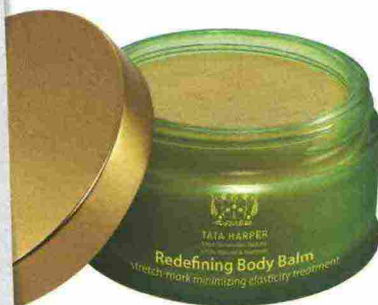
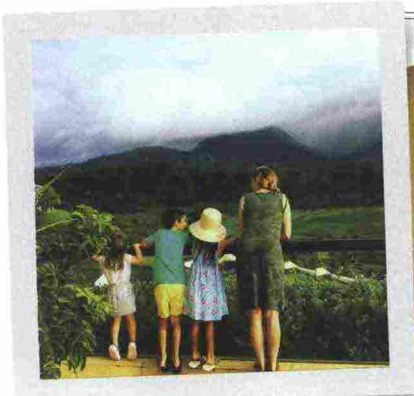


Come si fa a diventare la migliore Destination Spa al mondo? Bisognerebbe chiederlo al vincitore di quest'anno: **Lefay Resort**. O, meglio ancora, soggiornarci. Solo così si può capire come questa struttura con vista sul lago di Garda, a Gargnano (Bs), costruita secondo i principi della bioarchitettura, sia diventata in pochi anni un'eccellenza del benessere. La spa, il cuore del resort, ha da poco ricevuto la certificazione Ecocert: è la prima organica ed ecologica in Italia.

Qui tutto è in nome del rispetto dell'ambiente, dalla gestione delle acque ai prodotti utilizzati. Un'attenzione alla natura che si sposa bene con le tecniche orientali cui si ispirano i trattamenti. In particolare quelli che prevedono l'utilizzo dell'agopuntura: Farfalla di seta, per un lifting naturale del viso (altro

che punturine!), e Fluire del ruscello, la novità che mixa la millenaria tecnica cinese con elettrostimolazione e massaggio specifico contro la cellulite.

Ma secondo me il bello di Lefay è la possibilità di scegliere la propria «velocità»: qui si viene per vivere il lago, prendere uno dei sentieri nel verde e avere a disposizione una palestra aperta 24 ore, oppure per rallentare, come ho fatto io. Prendendo il sole a bordo dell'infinity pool e seguendo il programma Detox dedicato a chi ha bisogno di eliminare stress e tossine. Nel pacchetto: visita energetica, consulenza nutrizionale e fitoterapica, sedute di terapie cinesi. Perché nella migliore Destination Spa al mondo l'obiettivo è risintonizzarsi con la propria energia vitale. Lenta o veloce che sia. (Info: lefyresorts.com).



CHI ASPETTA E CHI NO

Oltre a essere la mamma - molto cool - di tre bambini (a sinistra, in viaggio alle Hawaii), Tata Harper ha anche dato alla luce la linea di skincare che porta il suo nome, 100% naturale e senza ingredienti potenzialmente tossici. Tra le sue meraviglie c'è Redefining Body Balm, balsamo antismagliature che Tata ha creato durante la prima gravidanza. Con burri di mango, mururu, kokum e karité, olio d'oliva e cera d'api, è super nutriente e mantiene la pelle elastica per ore. Ovviamente va bene anche per chi «non aspetta», per ammorbidire le zone disidratate su tutto il corpo. Online su beautyaholicshop.com, euro 128.