

MADAME Beauty

1/2016

DEUTSCHLAND 8,90 €
SCHWEIZ 17,80 SFR | ÖSTERREICH 9,90 €

Das neue „BodyTite“
**WUNDERWAFFE
GEGEN FETT**

Schnell & effektiv
**DIE ZUKUNFT DER
ÄSTHETISCHEN
MEDIZIN**

Trend-Diäten im Check
**KENNEN SIE
CLEAN EATING?**

All night long
**PLÄDOYER FÜR
ACHT STUNDEN
SCHLAF**

Medical SPAS

**DETOX, ANTI-AGING UND LIFE-BALANCE
34 TOPADRESSEN**



SCHLOSSHOTEL FLEESEENSEE

Landpartie

IM NEUEN MEDICAL SPA AM FLEESEENSEE KANN MAN NEUERDINGS DIE BERLINER ÄRZTIN JULIANE BODO TREFFEN

WEIL DIE WÜNSCHE der Gäste im Hotelspa und das Behandlungsspektrum von Dr. Bodo gut zueinanderpassen, bietet die Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie seit diesem Sommer ihre minimalinvasiven Beauty-Treatments an einzelnen Wochenenden auch im „Schlosshotel Fleesensee“ an (Termine findet man auf der Homepage des Fünf-Sterne-Hauses). Im frisch eröffneten „Medical Spa“ gibt es Programme unter dem charmanten Motto „So haben Sie sich noch nie gesehen“, aber man kann auch à la carte Verjüngungstechniken wie Botox-Injektionen, Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure-Filler, chemische Peelings und Fettreduktion durch Kälte wählen. „Die Lage am Fleesensee ist ideal, um sich abseits der Hektik des Alltags den Wunsch nach einer schönen, jugendlichen Haut und Ausstrahlung zu erfüllen“, sagt Dr. Juliane Bodo.

TOP 3 Botox, Filler, ästhetische Medizin
TIPP Unterlidstraffung, um 2800 Euro
PREISE Eine Woche Halbpension im DZ pro Person ab 559 Euro
KONTAKT Schlosshotel Fleesensee, Mecklenburg-Vorpommern
 Tel. 0049/39932/801 00
 medicalspa-fleesensee.de



LEFAY RESORT & SPA

La Dolce Vita

VERJÜNGUNG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE:
 DIE INNOVATIVE WELLNESS-METHODE DER LUXUS-OASE
 HÄLT, WAS SIE VERSPRICHT

ES IST DIE NATUR, DIE UNS GUTTUT. Dieser Gedanke durchzieht das Konzept des „Lefay Resort & Spa“. Weinberge, der Duft von Limonen, Lavendel, Zitrusfrüchten und der Blick auf den tiefblauen Gardasee wirken schon beim Ankommen. In den Treatments bringt die „Lefay Spa Methode“ die Aromen und Vulkangesteine der Region mit Therapien aus Ost und West zusammen. In der Körperpflege „La Vita nei Sensi“ trifft z. B. ein Olivenöl-Kleie-Peeling auf eine entgiftende, nach Rose, Rosmarin und Orange duftende Lavastein-Massage entlang der Meridiane. „Wir verwenden aus der TCM unter anderem die Tuina-Massage und Akupunktur“, erklärt Professor Maurizio Corradin. Nach dem (gnadenlos) gründlichen Check-up wird ein Fitness-, Ernährungs- und Treatment-Package zusammengestellt. Eine Besonderheit ist die Facelifting-Akupunktur. „Die Effekte können dauerhaft anhalten“, erklärt der TCM-Dozent. Was sicher auch hilft: sich mit der hauseigenen Kosmetiklinie für das Spa at home einzudecken und das gute Gefühl vom Gardasee einfach mitzunehmen!

TOP 3 Aculifting, TCM, Präventivmedizin
TIPP Aculifting, 60 Minuten, 170 Euro
PREISE Eine Woche Vollpension im DZ pro Person ab 3930 Euro
KONTAKT Lefay Resort & Spa Lago di Garda, Gargnano, Italien, Tel. 0039/365/24 1800
 lagodigarda.lefayresorts.com