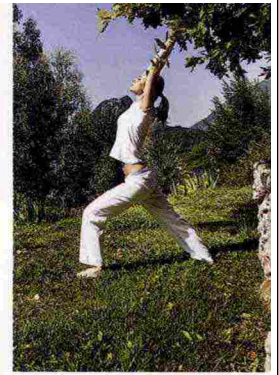


10  
NOTIZIE  
natural

A CURA DI  
DIANA DE MARSANICH

Uno scorcio del  
Lefay Resort &  
Spa, nello  
scenario  
incontaminato  
del Parco  
dell'Alto Garda  
(Bs).



1

LEFAY È LA MIGLIOR SPA AL MONDO

## QUI IL WELLNESS È GREEN

**H**a vinto i World Spa & Wellness Awards di Londra. Il premio conferito ogni anno da una giuria di esperti del benessere, che ha valutato la Spa del **Lefay Resort & Spa** Lago di Garda di Gargnano (Bs) miglior Destination Spa al Mondo del 2016. In lizza per l'ambito riconoscimento c'erano, tra gli altri, il Como Shambhala Estate di Bali, in Indonesia, un tempio del wellness immerso nella jungla, e la Lapinha Spa, a Lapa, in Brasile, specializzata in terapie personalizzate come l'agopuntura e i massaggi tai. Tutto merito dei programmi salute del Lefay, che mirano al completo riequilibrio fisico ed energetico e al ringiovanimento di corpo, anima e spirito, mescolando saggezza orientale e alimentazione consapevole. La Spa del resort sul Garda è anche la più sostenibile: è la prima "organica ed ecologica" riconosciuta in Italia, insignita con il "Being Organic and Ecological SPA" livello Excellence, il massimo punteggio della certificazione Ecocert, rilasciata alle strutture che fanno della sostenibilità il loro punto di forza, associando l'offerta dei trattamenti all'impegno nella protezione del pianeta. Tutto il resort è concepito per integrarsi perfettamente nel territorio. Ispirato alle limonaie, è costruito con materiali naturali, modellato secondo i principi della bioarchitettura e dotato di tecnologie all'avanguardia che riducono il consumo energetico e le emissioni. [www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)

Sopra: i tavoli all'aperto del ristorante del **Lefay Resort & Spa**, che fa parte degli Small Luxury Hotels of the World. Gioiello dell'ospitalità green, si estende su un parco di 11 ettari tra colline e terrazze naturali (al centro: la vista da una camera). Tra ulivi, boschi e limonaie è possibile partecipare a corsi olistici (in alto: una sessione di yoga).

