



testi di Claudia Sogliano

**GARGNANO** (Brescia) **LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA**

## Immersione nel bello sulle rive del Garda

Premiato quest'anno come "Luxury Destination Spa d'Italia", il resort offre eleganti suite sull'acqua e un concetto di relax e benessere a 360 gradi

La nozione di lusso interpretata in chiave moderna, l'impegno nei confronti dell'ambiente e un nuovo concetto di benessere globale, che unisce i principi della medicina classica cinese alla ricerca scientifica occidentale, costituiscono la filosofia del **Lefay Resort & Spa Lago di Garda**. La struttura non a caso è stata premiata come "Luxury Destination Spa d'Italia" ai prestigiosi World Luxury Awards 2016. Incantevole la cornice in cui è incastonato l'hotel 5 stelle. Siamo a Gargnano, al centro della Riviera dei Limoni fra boschi di ulivi, giardini di agrumi e colline affacciate sull'acqua. **Il rispetto per il contesto naturale sottende la progettazione del resort:** gli ariosi spazi, i materiali legati al territorio, quali il legno d'ulivo o il noce, i tessuti naturali per gli arredi e la biancheria delle magnifiche suite, declinate in stile contemporaneo con tocchi di design. Alcune si trovano al piano terra e guardano direttamente al lago, altre hanno terrazze panoramiche e un accogliente salotto con poltrone Frau. La cucina dei ristoranti utilizza prodotti freschi e locali, proponendo un apposito menu a basso contenuto calorico. La Lefay Spa, di 3.800 metri quadrati, è concepita su tre aree: una è "Mondo, Acqua, Fuoco", composta di piscine, saune, grotte e laghetti; poi c'è "Natura e Fitness", con una grande palestra e una sala per esercizi a corpo libero. Infine c'è lo spazio "Nel silenzio e fra le stelle: trilogia dell'aria", che si sviluppa all'esterno, attraverso percorsi benessere e relax e zone per la meditazione e per attività sportive all'aperto. Le saune sono di diverso tipo, dall'hammam tradizionale alla sauna Caligo con proprietà detossinanti e dermopurificanti. Oltre ai programmi generali di salute, personalizzati durante la visita energetica iniziale, il Lefay Spa Method ne propone altri con diversi obiettivi, come quelli dedicati al detox o quelli per il controllo del peso. Da abbinare al soggiorno ci sono poi speciali percorsi benessere e bellezza, viaggi sensoriali con trattamenti a base di olio extravergine Lefay, sale, capperi, lavanda e limone.

**In alto:** veduta della piscina interna di acqua salina riscaldata, con le vetrate affacciate sul paesaggio lacustre. **Nelle due foto piccole, dall'alto:** l'accogliente sala con camino del 5 stelle; la suite al piano terra che guarda il lago.



### info

**Lefay Resort & Spa**, via Angelo Feltrinelli 136, Gargnano (Brescia), 0365/24.18.00; [www.lefayresort.com](http://www.lefayresort.com)

**Camere:** 93 suite.

**Servizi:** 2 ristoranti, una lounge&pool bar e spa.

**Prezzi:** doppia con colazione a partire da 290 €; nel prezzo è compreso l'accesso al "Mondo

Lefay Spa", che fra interni ed esterni misura 3.800 metri quadri, con libero uso di tutte le aree. I pacchetti per i trattamenti (mezza giornata) da uno, due, tre o sei giorni partono da 140 € e arrivano fino a 1.095 €. **Apertura:** chiuso dal 9 gennaio al 2 febbraio.