

CHIC

Fashion, Lifestyle & Travel

**MEHR
ALS SCHÖN**

Bademode für Aktive

**AUFFALLEND
SCHÖN**

Jetzt werden Muster celebriert

**MIT SCHÖNHEIT
ERFOLGREICH**

Sabine Fischer im Exklusivinterview

**SCHÖN
ENTSPANNT**

Reisetipps für Genussmenschen

MIT SPECIAL
„Die Schöne
Münchenerin“



Markus Mensch besucht die besten und schönsten Hotels der Welt und stellt diese mit Charme und Fachwissen auf seinem YouTube Kanal Monaco de Luxe vor. Heute: Hotel Lefay am Gardasee.



Fotos: Lefay Resort

GARDASEE zum Greifen nah

Das 5-Sterne-Superior-Hotel Lefay in Gargnano begeistert Genussmenschen

Wer hier im Infinity-Pool seine Runden zieht, glaubt er schwämme im Gardasee. Aber auch von der mit Olivenbäumen gesäumten Terrasse und von den Zimmern aus kann man den fabelhaften

Panoramablick genießen. Jedoch nicht nur die Aussicht zeichnet das Hotel Lefay aus, sondern vielmehr die Mischung aus exklusiver Hotelführung und typisch italienischer Gastfreundlichkeit. 3000 Quadratmeter, drei Pools, fünf Saunen und Dampfbäder und ein Hamam sowie luxuriöse Behandlungsbereiche und ein Fitnessraum machen das 5-Sterne-Superior-Hotel zu der Top-Adresse für Wellness-Freunde (im Video gibt es einen Rundgang). Unzählige Auszeichnungen bestätigen, der Lefay Spa zählt zu den Besten der Welt und seine Behandlungen setzen international neue Maßstäbe. Das Resort hat extra für seine Gäste ein innovatives Gesundheitsprogramm entwickelt – die „Lefay Spa Method“. Sie verbindet



Foto: Maximilian Port

die traditionelle chinesische Medizin (TCM) mit den Erkenntnissen moderner Forschung und hat zum Ziel, die Energiekanäle durch Stimulierung von Energiepunkten zu reaktivieren. Auf höchstem Niveau arbeitet auch die Küchenbrigade. Beim Essen wird Wert gelegt auf mediterrane, vitale sowie leichte Kost auf Sterne-Niveau. So wird schnell klar: Ein Aufenthalt im Lefay ist wie das Eintauchen in eine Welt voller Entspannung, Genuss und Exklusivität mit dem schönsten Blick auf den Gardasee.

www.lefayresorts.com



Alpenflair und Gipfelglück

Im Terminal 2 des Flughafen München lockt jetzt das neue Restaurant Sportalm

Hier ein antiker Küchenblock, dort ein alter Steintrog: Viel Liebe wurde bei der Planung der Sportalm ins Detail gesteckt. Baumstämme, traditionelle Deko-Objekte sowie ein altes Scheunentor setzen Akzente und sorgen für uriges Ambiente. Der sportliche Aspekt spielt in der Sportalm eine ebenso große Rolle wie Gemütlichkeit und Originalität.

Ein Blickfang ist die Gondel, die als Sitzgelegenheit dient und ans Skifahren erinnern soll. Schaukelbänke und Liegestühle laden zum Relaxen ein und richten den Blick auf Bergpanorama, Felswände oder das Forum des München Airport Centers. Moderne LED-Beleuchtung und Stahlkonstruktionen geben der Sportalm eine zeitgemäße Note. Auf großen Screens können die Gäste Sportübertragungen verfolgen und an Laptop-Arbeitsplätzen surfen.

Vom „Skiwasser“ über das „Bergsteiger“-Frühstück, den „Almliche“-Salat, die „Gipfelstürmer“-Pasta bis hin zu asiatischen Köstlichkeiten wie den „Himalaya“-Reisnudeln und dem beliebten Kaiserschmarrn: „Gesunde Vielfalt, reichhaltige Kost und schnelle Gerichte zum Mitnehmen stehen kulinarisch auf dem Programm – und versetzen in den letzten Hüttenurlaub in den Bergen“, sagt Küchenleiter Erik Adlmüller.

Besonderes Highlight in der warmen Jahreszeit: Die obere Etage der Sportalm mit Sonnenterrasse lädt zu einer Mittagspause im Freien ein.

Sportalm, Flughafen München, Terminal 2, Ebenen 03 und 04 im öffentlichen Bereich, täglich von 6.30 bis 22 Uhr

Fotos: Flughafen München