

## **PROGRAMAÇÃO CAMP - BH**

### **17 de Fevereiro - Sexta -feira**

---

Entrega dos Kits - Até às 19:00 horas

Endereço: Rua Alameda do Ingá 222 / sala 302 - Bairro: Vale do Sereno

### **18 de Fevereiro - Sábado**

---

#### **(Manhã)**

Ponto de Encontro: Bike Trilha NL/QG OCE -The House of Power.

Rua Alameda do Ingá 222 / sala 302 - Bairro: Vale do Sereno.

Concentração: 7:00 hrs

Saída: 7:30 hrs

Duração: 3:30 a 5:00 hrs

Percurso: Perdidas (Completa) - Macacos - Inflação - Morro ( Gorilas + Matinha)

Parada na Pcycle para reabastecimento - Retorno pelo asfalto até o QG oce.

#### **(Tarde)**

16:30 - Palestra: Corpo técnico coaches oce e outros profissionais da saúde (Nutricionista , fisioterapeuta, psicólogo e médico).

### **19 de Fevereiro - Domingo**

---

#### **(Manhã)**

Ponto de Encontro: Krug Bier Rua Alaska 115A Jardim Canadá, Nova Lima MG

Concentração: 7:00 hrs

Saída: 7:30 hrs

Duração: 2:00 a 2:45 horas de pedal. Rola Moça - Retiro - Morro e variações -Krug Bier

\*Desafio Premiado Power Camp - Subida 3 Pedras + estrada até Mirante.

#### **(Tarde)**

TED com 2 empresários de casing de sucesso.

Happy hour com premiação do Desafio Power Camp na Krug Bier

\*Acompanhantes e familiares estão convidados para o evento!

## **20 de Fevereiro - Segunda -feira**

---

### **(Manhã)**

Ponto de Encontro: Projeto Trilhas Bike Bar ( Rua Princesa Diana,400, Alphaville Lagoa dos Ingleses , Nova Lima)..

Concentração: 7:00 hrs

Saída: 7:30 hrs

Duração: 2:15 a 3 hrs de pedal.

Percurso: Orla da lagoa - Sauser - Jack Daniel's - Milk Shake - pista de XCO CIMTB

### **(Tarde)**

Encerramento das atividades do Power Camp BH 2023