



## Regulamento Cerrado Enduro Cup - 2023

### O Cerrado Enduro Cup

É um evento competitivo de MTB, na modalidade de Enduro, realizado pelo CERRADO FLOW MTB, um grupo movido pela vontade de colocar a cidade de Palmas – TO no cenário nacional do MTB. Acreditamos na diversidade que o Cerrado proporciona para esta modalidade esportiva, bem como as potencialidades naturais oferecidas.

O Enduro caracteriza-se por ser a modalidade que exige, principalmente, preparo físico e nível técnico de pilotagem, pois une as características de outras duas vertentes, o Cross Country e Downhill. Sendo uma das modalidades que mais cresce ao redor do mundo.

### Cronograma

- **Quinta-feira - 02/11/2023**

18:00 às 20:00 horas	<i>Briefing técnico e retirada do kit piloto</i>
----------------------	--

Observação: **não haverá suporte de staff ou ambulância na sexta-feira**, de forma que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido em razão de treinos realizados com bicicleta. Além do mais, trail builders estarão finalizando detalhes no percurso, sobretudo sinalização, **portanto aqueles pilotos que forem treinar de bicicleta precisam ter atenção redobrada, e o farão por sua conta e risco, isentando a organização de qualquer responsabilidade.**

- **Sexta - 03/11/2023**

07:00 às 07:30 horas	Power Stage (E-Bikes apenas)
07:30 às 08:30 horas	Prólogo
08:30 às 17:30 horas	Treinos livres

Observação: **Treinos liberados. Conferir horário de largada do Power Stage (E-Bikes) e Prólogo definido pela organização!** Atentar para deslocamentos após treino livre nas especiais, proibido qualquer tipo de resgate.



- **Sábado - 04/11/2023**

<b>06:00 às 06:15 horas</b>	<b>Concentração em frente ao Clube de Tiro (próximo ao Cidão)</b>
<b>06:15 horas</b>	<b>Largada D1*</b>
<b>07:45 horas</b>	<b>Início largadas E1</b>
<b>09:20 horas</b>	<b>Início largadas E2</b>
<b>10:40 horas</b>	<b>Início largadas E3</b>
<b>12:10 horas</b>	<b>Início largadas E4</b>
<b>16:00 horas</b>	<b>Início do evento de premiação no Pier 14 Marina Club</b>
<b>16:30 horas</b>	<b>Divulgação dos resultados e premiação</b>
<b>17:00 horas</b>	<b>Show de encerramento</b>

Observação: **\*Obrigatório fazer o check-in na concentração (Clube de Tiro) para início do D1. Conferir horário de largada individual fornecido pela organização no dia do briefing técnico e no adesivo de cronograma fornecido no kit piloto!**

### **Das Inscrições**

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela plataforma Sympa através do link: <https://www.nuflowpass.com.br/> e estão limitadas a 100 (cem) pilotos.

Não haverá inscrição no local do evento.

A inscrição é pessoal, intransferível e não dá direito a reembolso. Em caso de desistência, pelo atleta, da participação em uma determinada etapa, a inscrição outrora realizada poderá ser aproveitada posteriormente.

### **Dos prazos das inscrições**

Os prazos a seguir devem ser terminantemente observados:

Início das inscrições: 10/08/2023

Término das inscrições: 31/10/2022



### **Do Valor das Inscrições**

O valor do lote promocional será de R\$249,90 (duzentos e noventa e nove reais e noventa centavos), e confere o direito de participar do Cerrado Enduro Cup 2023 e retirar o kit piloto. As demais inscrições terão o valor de R\$299,90 (duzentos e noventa e nove reais e noventa centavos).

### **Da Confirmação do Pagamento da Inscrição**

O pagamento será efetuado no próprio site Nuflow.. O competidor inscrito deve aguardar pelo recebimento de um e-mail de confirmação do pagamento e seu ingresso.

O e-mail recebido deverá ser exibido pelo competidor quando da abertura do evento, impresso ou em algum meio digital, e servirá como comprovante de inscrição.

Em caso de não recebimento do referido e-mail, deve o competidor entrar em contato com a organização do evento através do e-mail [cerradoflowmtb@gmail.com](mailto:cerradoflowmtb@gmail.com) e solicitar esclarecimento em relação à situação.

A inscrição cujo pagamento não for efetuado será automaticamente cancelada.

### **Da inscrição de atleta menor de 18 anos**

Dentre as opções de inscrição, há uma reservada àqueles que ainda não tenham alcançado a maioridade civil. Neste caso, o representante legal do menor de idade deverá auxiliá-lo quando da inscrição e observar o Termo de Responsabilidade relacionado, assinalando concordância com sua participação.

A participação desse atleta só poderá ocorrer se, quando da entrega do comprovante de inscrição, também for entregue um Termo de Responsabilidade assinado por seu responsável acompanhado do documento de identidade deste, em seu original ou em cópia autenticada.

Não haverá categoria para atletas menores de 12 (doze) anos de idade no evento.

## **Das Definições**

### **Deslocamentos**

Estágios não cronometrados. São etapas de ligação que podem incluir meios mecânicos de subida e/ou ajudas externas.

### **Estágios ou Especiais**

Trechos com ao menos 70% de declive, sendo o restante completado por aclives e partes planas.



### **Tempo de Prova**

A classificação geral da prova será o conjunto dos tempos efetuados por cada corredor, em todas as etapas cronometradas.

### **Das Regras Gerais da Competição**

Não serão aceitos quaisquer argumentos de desconhecimento das cláusulas deste regulamento ou de qualquer outro comunicado oficial do evento.

- No local do *briefing* do evento haverá uma cópia deste regulamento disponibilizada pela organização;
- Nenhum membro da organização poderá tecer comentários sobre regras, desempenhos, percursos, ou qualquer outro assunto tendencioso da competição, com exceção ao Diretor da Prova;
- O início da competição será marcado pela divulgação de instruções aos atletas, o *briefing*, que detalhará: as mudanças de regras, caso haja; os pontos de assistência ao atleta; as estações de suprimentos e o apoio mecânico;
- O Race Book será enviado ao atleta com até 48 (quarenta e oito) horas de antecedência, e deverá ser cuidadosamente observado;
- Os horários de cada atividade e estágio da competição estarão descritos no Race Book, bem como no adesivo que acompanhará o kit de inscrição e deverá ser afixado na bicicleta;
- O atleta só poderá receber ajuda externa no ponto de apoio/hidratação determinado pela organização.

### **Das Obrigações do Atleta**

É de exclusiva responsabilidade do competidor:

- Atentar-se para o horário de largada de suas especiais constante no adesivo de sua bicicleta e estar devidamente equipado no momento de sua partida;
- Respeitar as regras gerais do evento;
- Manter-se com a Number Plate (placa numeral) devidamente afixada;
- Manter-se hidratado e bem alimentado;
- Dar a assistência e suporte mecânico adequados de sua bicicleta e equipamentos;
- Dar passagem a outro atleta quando for alcançado durante a especial/estágio cronometrado;
- Deixar as pistas e todo o ambiente livre de lixo e objetos inapropriados;
- Acompanhar todos os comunicados oficiais do evento em suas redes de comunicação, sobretudo o grupo de WhatsApp disponibilizado na semana do evento através de convite no Facebook;



- Cientificar-se dos horários e dias disponíveis para treino e reconhecimento do percurso;
- Utilizar os equipamentos de segurança durante todo o trajeto da prova, inclusive deslocamentos, sob pena de punição;
- Estar ciente e assinar o Termo de Responsabilidade e de Uso de Imagem.

### **Do Kit Piloto**

Para a retirada do kit ao qual tem direito o atleta deverá apresentar o e-mail de confirmação de inscrição e documento de identidade original, podendo ser RG ou CNH, dentre outros aceitos nacionalmente, inclusive em meio digital.

Atletas menores de 18 anos devem seguir a orientação da seção “Das Inscrições”, subseção “Da inscrição de atleta menor de 18 anos”.

Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

### **Conteúdo do Kit**

- Number Plate: placa de identificação do atleta que será afixada no guidão da bicicleta;
- Adesivo com informações sobre horário de largada;
- Brindes de apoiadores/patrocinadores.

Em caso de perda ou deterioração da Number Plate, o atleta deverá comunicar a organização da prova para que a mesma seja substituída.

### **Do Termo de Responsabilidade e Uso de Imagem**

Quando da inscrição, o atleta deverá assinar o Termo de Responsabilidade e Uso da Imagem, certificando a ciência de que a organização poderá filmar e fotografar as provas.

Caso determinado atleta não permita o uso de sua imagem, deverá fazer comunicado expresso no referido termo.

Os responsáveis pelos atletas menores de 18 (dezoito) anos deverão, obrigatoriamente, dar o seu aval pelo uso das eventuais imagens de seus representados, sob pena de impedimento da participação dos mesmos.

Nos demais casos, quais sejam, dos participantes maiores de idade, em caso de ausência de assinatura, a organização entenderá que as imagens poderão ser utilizadas livremente, sem necessidade de qualquer restituição econômica ou moral.



## **Dos Possíveis Acidentes**

Em caso de acidentes o evento disponibilizará os primeiros socorros ainda no local da competição, através de equipe socorrista contratada que conta com UTI móvel.

Se necessário, o atleta será encaminhado ao Hospital ou Posto Médico mais próximo.

Os atendimentos médicos serão arcados pela organização do evento até o limite especificado no Seguro do Atleta.

Não é responsabilidade da organização do evento o retorno do atleta que for submetido ao ambiente hospitalar.

Em caso de acidente no percurso, o atleta que encontrar o outro acidentado, tem a obrigação de prestar o primeiro apoio e aguardar o próximo piloto, o qual ficará incumbido de avisar a organização do evento sobre o ocorrido.

Para evitar que o atleta que auxiliar o outro competidor acidentado seja prejudicado, e não sendo possível que o mesmo repita a especial que teve que paralisar para prestar socorro, será feita uma média do tempo de suas especiais, excetuando-se a pior delas. O número final da referida média será o tempo registrado para a especial que deixou de ser concluída.

## **Do Seguro do Atleta**

Todos os atletas competidores do **Cerrado Enduro Cup** estarão segurados individualmente para as seguintes situações:

- Morte por Acidente
- Invalidez Total ou Parcial, permanente ou temporária, por acidente
- Despesas Médicas, Hospitalares e Odontológicas até o limite de 10.000,00 (dez mil reais).

## **Do Ponto de Hidratação**

Será vedado ao atleta receber ajuda externa para se hidratar durante a realização do percurso. Em contrapartida, haverá Ponto de Hidratação fornecido pela organização ao longo dos deslocamentos, suprindo-se, assim, as necessidades básicas dos competidores.

O atleta terá acesso ao ponto de hidratação em três oportunidades, no deslocamento da E2, E3 e E4.



## **Das Categorias**

### **Masculino**

- Elite
- Juvenil – 12 a 18 anos, nascidos de 2007 a 2010
- Sub 23 – 19 a 22 anos, nascidos de 2000 a 2003
- Sub 30 – 23 a 29 anos, nascidos de 1993 a 1999
- Master A – 30 a 39 anos, nascidos de 1983 a 1992
- Master B – 40 a 49 anos, nascidos de 1973 a 1982
- Master C – 50+, nascidos até 1972
- E-Bike

### **Feminino**

- Elite
- E-Bike

## **Das Bicicletas**

As bicicletas dos competidores devem respeitar os seguintes requisitos:

- Estar com os freios dianteiros e traseiros em perfeito funcionamento;
- Conter aros de 26, 27,5/650b ou 29 polegadas;
- Estar com manutenção em dia.

## **Da Cronometragem**

A cronometragem dos estágios realizados por cada atleta será feita por sistema de fotocélula na largada e chegada, devendo o atleta que danificar sua placa se atentar e avisar a organização para que seja realizada a troca da mesma ou a conferência manual de seu tempo. O atleta é responsável por efetuar a largada nos horários constantes em seu adesivo individual entregue no ato da confirmação da inscrição, estando sujeito à penalidade que coincidirá com seu atraso na largada.

## **Dos equipamentos de proteção obrigatórios**

A participação do atleta está condicionada ao uso dos seguintes equipamentos:

- Capacete fechado que proteja toda a cabeça e rosto;
- Joelheira;
- Óculos de Proteção (sua utilização pode ser considerada opcional dependendo das condições climáticas).
- Recomenda-se, também, a utilização de luvas.



## Da Assistência Técnica

O ponto de apoio/hidratação é a zona livre destinada à assistência externa dos competidores, de forma que é permitida apenas nesta área. O piloto terá acesso ao local em três oportunidades durante a prova.

O competidor pode utilizar apenas: um quadro, uma suspensão frontal, uma suspensão traseira (amortecedor) e um par de rodas. Estas peças, se danificadas, podem ser substituídas após aprovação da organização com penalização de 5 minutos para que o piloto termine sua prova.

## Do Race Book

Em até 48 (quarenta e oito) horas de antecedência do evento o Race Book será publicado e enviado por e-mail a cada participante da competição.

O atleta deverá ler o documento atentamente, pois nele estará todo o conjunto de informações da prova, a saber: cronograma completo, horários de cada atividade e detalhes dos estágios e deslocamentos, mapa do percurso, bem como outras informações.

## Do Treinamento Oficial

Será permitido o treinamento em cada estágio nos horários definidos pela organização.

É vedada a utilização de E-Bike em qualquer parte do percurso durante o Treinamento Oficial, exceto para aqueles atletas inscritos na categoria E-Bike.

**Observação: não haverá suporte de staff ou ambulância na quinta-feira, dia 02/11, de forma que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido em razão de treinos realizados com bicicleta nas especiais**, estando liberado e aconselhado apenas o *track walk*.

## Da Largada

Cada atleta terá seu horário definido para largada, ou seja, a largada será individual, devendo ser respeitado o intervalo de 1 (um) minuto a 3 (três) minutos entre cada competidor (**com exceção no caso de atrasos**). O organizador providenciará a lista de partida de cada etapa.

**É de inteira responsabilidade do atleta chegar a tempo de sua largada**, por isso, sugere-se que o mesmo busque se posicionar no ponto de partida com um mínimo de antecedência.

Atrasos na largada serão punidos de acordo com a tabela da seção “Das Penalidades”.



Para evitar que os demais atletas sejam prejudicados, aquele que se atrasar para a largada será encaminhado ao final da fila.

O horário individual de largada de cada competidor será divulgado quando da entrega do Kit do Piloto, em forma de adesivo. Este deverá ser afixado em sua bicicleta.

A ordem de largada será divulgada pela direção de prova quando da divulgação dos detalhes do percurso e das especiais.

## **Dos Percursos**

Os trajetos a serem percorridos pelos competidores serão compostos por, ao menos, 70% (setenta por cento) de declives nos estágios cronometrados. Respeitando as devidas configurações da modalidade Mountain Bike Enduro, o percurso será formado por trilhas, estradas e caminhos rurais, e apresentará variações de desnível consideráveis.

Em caso de percursos muito longos ou de terrenos difíceis, será permitido que os atletas utilizem o Mapa do Percurso disponibilizado no RaceBook.

### **Do reconhecimento do percurso**

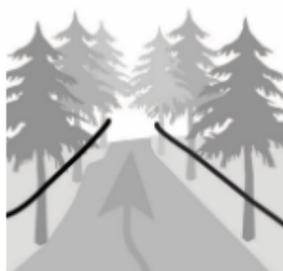
O atleta poderá, durante o primeiro dia do evento, sexta-feira, fazer o reconhecimento do percurso a pé (**recomenda-se o track walk em função de não haver staff e recursos de resgate na sexta-feira!**).

Saliente-se que tal medida não é obrigatória, ou seja, o competidor pode optar por realizá-la ou não. Em caso negativo, o mesmo não sofrerá qualquer punição.

Assim como durante a prova, nenhuma pessoa que não faça parte da organização e que não seja autorizada pelo evento poderá acompanhar o atleta no reconhecimento do percurso, nem lhe oferecer assistência externa - com exceção dos treinos na sexta-feira.

### **Da sinalização e marcação das pistas**

A marcação do percurso será composta por setas e fitas balizadoras.



As setas serão afixadas ao lado direito do percurso e indicarão a direção a ser seguida, bem como todas as situações potencialmente perigosas tais como mudanças de



rota e interseções. As dimensões das setas de direção serão de 20 cm por 20 cm e estarão localizadas a aproximadamente 1,5 m acima do nível do solo.

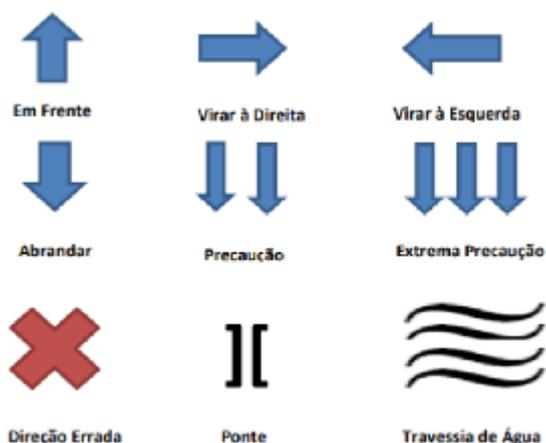
Em caso de cruzamentos haverá uma seta a 10m antes da junção e após a junção. Se o competidor seguir pelo caminho errado, irá se deparar com uma placa em sinal de "X".

O grau de periculosidade das situações e obstáculos será identificado através de uma, duas ou três setas apontadas para baixo, colocadas de 10 a 20 metros antes do local de risco.

O atleta deverá sempre respeitar a marcação do percurso, sendo penalizado em caso de cortes de caminho, ainda que sem intenção.

Ademais, poderão ser utilizados acolchoamentos para proteger os ciclistas de paredes, troncos de árvores e/ou galhos. Estes obstáculos, sempre que possível, também serão destacados com tintas fluorescentes biodegradáveis.

#### Exemplo de setas:



#### Dos Deslocamentos

Assim que completar um estágio o atleta está liberado para se direcionar ao próximo, sendo sua incumbência planejar o deslocamento de forma eficiente, uma vez que esse trajeto terá limite de tempo para ser realizado. Esse limite será definido pela organização e informado no Race Book, bem como constará nos adesivos entregues junto ao kit atleta.

O atleta deve se atentar ao impedimento de receber assistência externa nos deslocamentos.

#### Dos Detalhes do Percurso

- MAIS INFORMAÇÕES EM BREVE!!!



**Não haverá resgate, devendo o piloto ser responsável por seus horários de largada.**

## **Do Resultado**

A classificação geral da prova será o conjunto dos tempos efetuados por cada competidor em todas as etapas cronometradas.

## **Da Premiação**

### **Dos Prêmios**

Os atletas que alcançarem da 1ª a 5ª colocação serão premiados com um troféu.

Os atletas das Categorias Elite MASC e FEM (bicicletas convencionais) receberão premiação em dinheiro :

## **Das Penalidades**

A organização do evento é responsável por definir e aplicar as regras e penalidades. Além das punições abaixo discriminadas poderá, também, a seu julgamento, acrescentar outras que entender justas e adequadas.

Ainda que nenhum oficial da prova tenha presenciado a violação por parte do atleta, havendo duas testemunhas do fato, o diretor da prova poderá aplicar a devida penalidade.

Segue o quadro de penalidades que deverá ser fielmente respeitado:

<b>VIOLAÇÃO DE REGRA</b>	<b>PENALIDADE</b>
Atraso na largada	O atleta sofrerá punição de acordo com o tempo de atraso em sua largada definida previamente no adesivo entregue no ato de confirmação da inscrição (atente-se para o fato de que, em caso de atraso, deverá esperar sua vez entre os distanciamentos de 30" das especiais.
Cortar caminho sem intenção	30 segundos
Cortar caminho com intenção	5 minutos
Alterar, cortar ou esconder a logo do patrocinador sem autorização	5 segundos
Não facilitar ultrapassagem de outro atleta	1 minuto



Esconder comida ou outro suprimento na trilha	5 minutos
Mudar parte lacrada com aval da organização em razão de quebra	2 minutos
Mudar parte lacrada sem aval da organização	de 10 minutos à desclassificação
Não utilizar equipamentos de proteção obrigatórios	10 minutos
Desrespeitar ou prejudicar o Meio Ambiente	10 minutos
Jogar lixo no percurso	10 minutos
Receber assistência externa ilegal	Desclassificação
Treinar fora dos períodos oficiais	Desclassificação
Alterar o percurso sem autorização	Desclassificação
Fazer uso de entorpecentes ou outro produto ilícito	Desclassificação
Brigar com outros competidores ou com alguém da organização e/ou proferir xingamentos	Desclassificação

### **Do cancelamento do evento e demais alterações**

Em casos fortuitos, de força maior, intempéries climáticas ou qualquer outra situação que possa acarretar danos à integridade física do atleta, o evento poderá ser cancelado pela organização, a qualquer tempo e sem se sujeitar a ônus algum.

A organização do evento poderá alterar a data, horário e local da competição a seu critério, com até 10 (dez) dias de antecedência.

As cláusulas gerais da competição também poderão ser alteradas pela organização do evento, a seu critério, com até 48 (quarenta e oito) horas de antecedência.

### **Das Disposições Finais**

Este regulamento estará em constante atualização durante todo o período de inscrições, sendo de responsabilidade dos atletas, apoiadores e organizadores do evento manterem-se atualizados.



Mais informações entre em contato através do Instagram: @cerradoflowmtb

