



## **Введение**

Здравствуйтесь! Мы очень рады вашему решению пройти высокоэффективный процесс похудения и нормализации обмена веществ под названием Диета Доктора Симеонса или Диета ХГЧ.

Данное руководство основывается на оригинальном исследовании Доктора Симеонса под названием "[Паунды и Дюймы – Новый Подход к Ожирению](#)", а также нашим обширным опытом в поддержке людей решивших пройти этот процесс и получить абсолютно реальные результаты – от 8 до 15 килограмм спуска в весе за 40 дней.

Цель данного руководства – дать самое основное понимание самого процесса похудения – его основных принципов действия и ожидаемых результатов, а также провести вас за руку по всем этапам этого процесса, предоставляя всю необходимую информацию и практические ответы на основные вопросы, которые могут у вас возникнуть.

За любыми дополнительными ответами и разъяснениями обращайтесь на закрытый форум поддержки клиентов, согласно тому этапу, на котором вы находитесь. Также в любой момент вы можете просто написать нам в службу поддержки и в течение самого короткого времени вы получите точный ответ, подходящий именно вашему случаю.

С уважением и самыми тёплыми пожеланиями,

*Александр и Анат Штерн*

**[Диета Доктора Симеонса](#)**