



הקדמה

ברוכה הבאה! אני מברכת אותך על החלטתך לעבור את התהליך היעיל ביותר להרזיה והסדרת חילוף החומרים שנקרא "דיאטת ד"ר סימאונס" או "דיאטת HCG".

ההוראות הבאות מבוססות על מחקרו המקורי של ד"ר סימאונס "[פאונדים ואינצ'ים – גישה חדשה להשמנת יתר](#)" וכמו כן על הניסיון העשיר שלי בליווי ותמיכה באנשים אשר בחרו לעבור את התהליך ולראות תוצאות אמיתיות לגמרי של ירידה במשקל של 8 עד 15 קילוגרמים תוך 40 יום בלבד.

מטרת המדריך הזה היא להקנות לך הבנה בסיסית על שלבי תהליך ההרזיה המופלא הזה, עקרונות הפעולה החשובים ביותר שלו והתוצאות להן ניתן לצפות אם עושים את התהליך "לפי הספר". כמו כן המדריך הזה נותן ליווי אישי בכל שלבי התהליך תוך מתן תשובות מעשיות לשאלות המרכזיות שעלולות לעלות אצלך במהלך הדיאטה.

על מנת לקבל תשובות והסברים נוספים, אנא פני לפורום התמיכה הסגור עבור הלקוחות בלבד בהתאם לשלב התהליך בו את נמצאת. <http://www.dietatsimeons.co.il/forums>

וכמובן, את תמיד מוזמנת [לכתוב אלי](#) לקבלת תמיכה וסיוע בכל שאלה. את תקבלי תשובה מדויקת אשר מתאימה בדיוק למקרה שלך.

ביחד איתך עד לחיסול מוחלט של מאגרי השומן העודף!
ענת שטרן, יועצת ותומכת

DietatSimeons.co.il