

# メルボルン 見どころと アクティビティ

Japanese



## 免責条項

メルボルン市は、情報提供のみを目的として、当ガイドを作成しています。メルボルン市は、最新情報提供のため当ガイドを作成していますが、その記述内容、掲載情報の一切について、その正確性、信頼性、信憑性を保証するものではありません。

当ガイドに情報、イベント、事業を掲載することは、メルボルン市が、その提供者である団体や組織の商品、サービス、目的、方針、慣行を是認、支援しているという意味ではありません。掲載の目的は、情報提供に限られています。

メルボルン市は、皆様が期待に見合う満足のゆくサービスを得られるよう、ご自身が直接サービスの提供者に確認されることをお勧めします。

メルボルン市は、当ガイドに掲載されている情報の誤り、削除、不正確な記述について、一切の責任を負わないものとします。メルボルン市は、当ガイドの情報（あるいは参照することにより、盛り込まれた情報）及びその提供者による商品、サービス、情報を使用及び依存、信頼することによって生じる、直接的または間接的な損失・損害・負傷などに対して、一切の責任を負わないものとします。

## 目次

旅行者案内 .....	4
先住民族 .....	5
先住民族のアートを購入 .....	5
メルボルンの先住民族事業と活動 .....	5
イベント・カレンダー .....	6
観光スポット .....	8
ショッピング .....	12
グルメ街 .....	14
ツアー .....	15
公園／庭園 .....	18
シティ・リバー・クルーズ .....	19
交通事情 .....	20
公共交通機関 .....	20
無料の観光用交通機関 .....	20
自転車 .....	21
タクシー .....	21
役立つ旅の情報 .....	22
安全に旅を楽しむためのヒント .....	25
ドライブ事情 .....	25
メルボルンの病院 .....	26
アウトドアの安全とルール .....	27
ドライブ旅行のアドバイス .....	27
水辺の安全のためのアドバイス .....	27
雪 .....	29
日本人旅行者のためのサービス .....	30



## 旅行者案内



メルボルン観光案内所 フェデレーションスクエア  
**Melbourne Visitor Centre at Federation Square**  
Corner Flinders and Swanston streets  
毎日9am – 6pm  
(クリスマス・デー休業)



メルボルン観光案内ブース **Melbourne Visitor Booth**  
Bourke Street Mall  
毎日9am – 5pm  
(グッドフライデーとクリスマス・デー休業)



### 道先案内人シティ・アンバサダー **City Ambassadors**

スワンストン・ストリートとパーク・ストリートの街頭では、赤い服を着たシティ・アンバサダーが、市内の道先案内・観光案内のお手伝いをしています。

月ー金 10am – 4pm, 日11am – 3pm (グッドフライデーとクリスマス・デーを除く)

### オンライン情報

- [www.melbourne.vic.gov.au/touristinformation](http://www.melbourne.vic.gov.au/touristinformation) - Google 翻訳可
- [www.visitvictoria.com](http://www.visitvictoria.com) - 多国語による情報有り



## メルボルン市観光サービス



### 市内観光シャトル・バス **Melbourne City Tourist Shuttle**

メルボルンの観光スポット13箇所を巡回している無料バス。無料なのでそのまま乗り込み、目的の停留場で降りればよい。毎日 9.30am – 4.30pm(クリスマス・デーを除く)。30分おきに運行。

[www.melbourne.vic.gov.au/shuttle](http://www.melbourne.vic.gov.au/shuttle)

### メルボルングリーターサービス **Melbourne Greeter Service**

地元のボランティアが、メルボルンの本物の魅力を紹介する、無料ウォーキング・ツアー。英語のツアーは、グッドフライデーとクリスマス・デーを除く毎日9.30am にフェデレーション・スクエアのメルボルン観光案内所 (Melbourne Visitor Centre) から出発。要望に応じて、フランス語、ドイツ語、スペイン語、オランダ語、ギリシャ語、スウェーデン語のツアーも実施。要予約。

詳細は、電話: 03 9658 9658 または

[www.melbourne.vic.gov.au/greeter](http://www.melbourne.vic.gov.au/greeter)



## 先住民族

「ウミニェカ Wominjeka! (ようこそ!)」現在はメルボルンとして知られる街は、もともとは先住民族アボリジニたちのクリン・ネーション (Kulin Nation) です。メルボルン市は、先住民族たちを、この地の伝統的所有者として認め、敬意を表しています。

クリン・ネーションを構成しているのは、ウォイワラング (Wurundjeri) 族、ブナーロング (Boonerwung) 族、トゥングアロング (Taungurong) 族、ジャージャーロング (Djajawurrung) 族、ワザーロング (Wathaurung) 族の人々。ここは、常に先住民族の重要なスポーツ、社会的、教育的、文化的イベントやアクティビティの場となっています。



## 先住民族のアートを購入

先住民族のアート作品を買い求める際、購入の前に十分な情報が得られるよう、メルボルン市では購入ガイドを提供しています。次のウェブサイトでは、倫理的に創作された先住民族のアートを販売しているギャラリーや店のリストがチェックできます。

[www.melbourne.vic.gov.au/IndigenousMelbourne](http://www.melbourne.vic.gov.au/IndigenousMelbourne)

## メルボルンの先住民族事業と活動

メルボルン王立植物園 アボリジニ・ヘリテッジ・ウォーク

**Aboriginal Heritage Walk at the Royal Botanic Gardens Melbourne**

100 Birdwood Avenue, South Yarra

[www.rbg.vic.gov.au/rbg\\_melbourne](http://www.rbg.vic.gov.au/rbg_melbourne)

ブンジラカ **Bunjilaka** – メルボルン博物館内の先住民族アボリジニ文化センター。

Melbourne Museum, Nicholson Street, Carlton

[www.museumvictoria.com.au/Bunjilaka](http://www.museumvictoria.com.au/Bunjilaka)

クーリー・コネクション・アルタイル **Koorie Connections Altair** – 地元及び他州の先住民族アボリジニのオリジナル作品。

Queen Victoria Market, 155 Victoria Street, Melbourne

クーリー・ヘリテッジ・トラスト先住民族文化センター

**Koorie Heritage Trust Indigenous Cultural Centre**

295 King Street, Melbourne

[www.koorieheritagetrust.com](http://www.koorieheritagetrust.com)

## 詳細情報は

City of Melbourne [www.melbourne.vic.gov.au/IndigenousMelbourne](http://www.melbourne.vic.gov.au/IndigenousMelbourne)

Tourism Victoria [www.visitvictoria.com/aboriginal](http://www.visitvictoria.com/aboriginal)

## イベント・カレンダー

- |       |   |
|-------|---|
| 1月    | 全豪オープン・テニス<br><a href="http://www.australianopen.com">www.australianopen.com</a>                              |
| 1月26日 | オーストラリア・デー<br><a href="http://www.australiaday.vic.gov.au">www.australiaday.vic.gov.au</a>                    |
| 3月    | メルボルン・フード&ワイン・フェスティバル<br><a href="http://www.melbournefoodandwine.com.au">www.melbournefoodandwine.com.au</a> |
| 3月    | ロレアル・メルボルン・ファッションフェスティバル<br><a href="http://www.lmff.com.au">www.lmff.com.au</a>                              |
| 3月    | ムーンバ・フェスティバル<br><a href="http://www.melbourne.vic.gov.au/moomba">www.melbourne.vic.gov.au/moomba</a>          |
| 3月    | F1オーストラリア・グランプリ<br><a href="http://www.grandprix.com.au">www.grandprix.com.au</a>                             |
| 3月／4月 | メルボルン国際コメディ・フェスティバル<br><a href="http://www.comedyfestival.com.au">www.comedyfestival.com.au</a>               |
| 3月／4月 | メルボルン国際フラワー&ガーデン・ショー<br><a href="http://www.melbflowershow.com.au">www.melbflowershow.com.au</a>              |
| 3月－9月 | AFL (オージー・ボール) シーズン<br><a href="http://www.afl.com.au">www.afl.com.au</a>                                     |
| 3月－9月 | NRL (ラグビー・リーグ) シーズン<br><a href="http://www.melbournestorm.com.au">www.melbournestorm.com.au</a>               |
| 6月    | メルボルン国際ジャズ・フェスティバル<br><a href="http://www.melbournejazz.com">www.melbournejazz.com</a>                        |
| 7月    | ステート・オブ・デザイン・フェスティバル<br><a href="http://www.stateofdesign.com.au">www.stateofdesign.com.au</a>                |
| 7月／8月 | メルボルン国際映画祭<br><a href="http://www.miff.com.au">www.miff.com.au</a>  |

# メルボルン 見どころと アクティビティ

8月／9月	メルボルン・ライター・フェスティバル <a href="http://www.mwf.com.au">www.mwf.com.au</a>
10月－4月	Aリーグ（サッカー）シーズン <a href="http://www.a-league.com.au">www.a-league.com.au</a>
9月	メルボルン・スプリング・ファッション・ウィーク <a href="http://www.msfw.com.au">www.msfw.com.au</a>
10月	メルボルン国際アート・フェスティバル <a href="http://www.melbournefestival.com.au">www.melbournefestival.com.au</a>
10月／11月	メルボルン・カップ・カーニバル（競馬） <a href="http://www.melbournecup.com">www.melbournecup.com</a>
11月	メルボルン・ミュージック・ウィーク <a href="http://www.melbourne.vic.gov.au/mmw">www.melbourne.vic.gov.au/mmw</a>
12月	クリスマスのイベント <a href="http://www.melbourne.vic.gov.au/christmas">www.melbourne.vic.gov.au/christmas</a>
12月	オーストラリア競技ダンス大会 <a href="http://www.theaustralianchampionship.com.au">www.theaustralianchampionship.com.au</a>
12月26－30日	ボクシング・デー・クリケット国際試合 <a href="http://www.cricketvictoria.com.au">www.cricketvictoria.com.au</a>
12月31日	大晦日 <a href="http://www.melbourne.vic.gov.au/nye">www.melbourne.vic.gov.au/nye</a>

詳細は、<http://www.melbourne.vic.gov.au/whatson>  
及び [www.visitvictoria.com](http://www.visitvictoria.com)

## 観光スポット

アート・センター・メルボルン **Arts Centre Melbourne**

オープン：毎日

住所：100 St Kilda Road, Melbourne.

電話：03 9281 8000 [www.artscentremelbourne.com.au](http://www.artscentremelbourne.com.au)

オーストラリア近代美術センター

**Australian Centre for Contemporary Art (ACCA)**

オープン：火-金10am - 5pm,土・日11am - 6pm.

住所：111 Sturt Street, Southbank.

電話：03 9697 9999 [www.accaonline.org.au](http://www.accaonline.org.au)

オーストラリア近代映像センター **Australian Centre for the Moving Image (ACMI)**

オープン：毎日10am - 6pm.

住所：Federation Square, corner Swanston and Flinders streets, Melbourne.

電話：03 8663 2200 [www.acmi.net.au](http://www.acmi.net.au)

中国博物館 **Chinese Museum**

オープン：毎日10am - 5pm.

住所：22 Cohen Place, Melbourne.

電話：03 9662 2888 [www.chinesemuseum.com.au](http://www.chinesemuseum.com.au)

コロニアル・トラムカー・レストラン **The Colonial Tramcar Restaurant**

オープン：毎日。要予約。

住所：South Melbourneから発車。

電話：03 9696 4000 [www.tramcarrestaurant.com.au](http://www.tramcarrestaurant.com.au)

キャプテン・クックの小屋 **Cooks' Cottage**

オープン：毎日 9am - 5pm.

住所：Fitzroy Gardens, Lansdowne Street, East Melbourne.

電話：03 9419 4677 [www.cookscottage.com.au](http://www.cookscottage.com.au)

クラウン・エンターテイメント・コンプレックス

**Crown Entertainment Complex**

オープン：毎日

住所：8 Whiteman Street, Southbank

電話：03 9292 8888 [www.crowncasino.com.au](http://www.crowncasino.com.au)

ユーレカ・スカイデック **Eureka Skydeck**

オープン：毎日10am - 10pm.

住所：Riverside Quay, Southbank.

電話：03 9693 8888 [www.eurekaskydeck.com.au](http://www.eurekaskydeck.com.au)

フェデレーション・スクエア **Federation Square**

住所：Corner Swanston and Flinders Street

電話：03 9655 1900 [www.fedsquare.com](http://www.fedsquare.com)





## ビクトリア消防博物館 Fire Services Museum of Victoria

オープン:木・金 9am - 3pm、日 10am - 4pm.

住所: 48 Gisborne Street (corner Victoria Parade), East Melbourne.

電話: 03 9662 2907 [home.alphalink.com.au/~fsmvic](http://home.alphalink.com.au/~fsmvic)

## ギリシャ博物館 Hellenic Museum

オープン:月 - 金 10am - 4pm

住所: 280 William Street

電話 Contact: 03 8615 9016 [www.hellenic.org.au](http://www.hellenic.org.au)

## 移民博物館 Immigration Museum

オープン:毎日 10am - 5pm.

住所: 400 Flinders Street, Melbourne.

電話: 03 9927 2700 [www.museumvictoria.com.au/ImmigrationMuseum](http://www.museumvictoria.com.au/ImmigrationMuseum)

## クーリー・ヘリテージ・トラスト先住民族文化センター

### Koorie Heritage Trust Indigenous Cultural Centre

オープン: 月 - 金, 9am - 5pm 日 10am - 4pm

住所: 295 King Street, Melbourne

電話: 03 8622 2600 [www.koorieheritagetrust.com](http://www.koorieheritagetrust.com)

## アイス・ハウス Ice House

オープン: 6am - 夜間

住所: 105 Pearl River Road, Docklands

電話: 1300 756 966 [www.icehouse.com.au](http://www.icehouse.com.au)

## メルボルン水族館 Melbourne Aquarium

オープン:毎日 9.30am - 6pm (最終入館 5pm).

住所: Corner Queens Wharf Road and King Street, Melbourne.

電話: 03 9620 0999 [www.melbourneaquarium.com.au](http://www.melbourneaquarium.com.au)

## メルボルン・クリケットグラウンド/ナショナル・スポーツ博物館

### Melbourne Cricket Ground (MCG) and National Sports Museum

オープン:毎日 10am - 5pm (最終入場 4pm).

博物館のオープン時間はクリケットグラウンドのイベントにより異なる。

住所: Melbourne Cricket Ground (MCG), Brunton Avenue, Richmond.

電話: 03 9657 8879 [www.nsm.org.au](http://www.nsm.org.au)



## メルボルン博物館 Melbourne Museum

オープン: 毎日 10am - 5pm。イベント開催時は時間延長有。

住所: 11 Nicholson Street, Carlton Gardens, Carlton.

電話: 13 11 02 [www.museumvictoria.com.au/MelbourneMuseum](http://www.museumvictoria.com.au/MelbourneMuseum)

## メルボルン・タウンホール Melbourne Town Hall

英語による無料ツアー有。予約をお勧め。

ツアー催行: 月 - 金 11am と 1pm

住所: 90 Swanston street, Melbourne

電話: 03 9658 9658 [www.melbourne.vic.gov.au/townhalltours](http://www.melbourne.vic.gov.au/townhalltours)

## メルボルン動物園 Melbourne Zoo

オープン: 毎日 9am - 5pm.

住所: Elliott Avenue, Parkville.

電話: 03 9285 9300 [www.zoo.org.au](http://www.zoo.org.au)

## ビクトリア国立美術館

### National Gallery of Victoria - NGV International

多国語の館内地図、ツアー有。要予約。

オープン: 水 - 月 10am - 5pm。火休館（祝日を除く）イベント開催時は時間延長有。

住所: 180 St Kilda Road, Melbourne.

電話: 03 8620 2222 [www.ngv.vic.gov.au](http://www.ngv.vic.gov.au)



## イアン・ポッター・センター

### The Ian Potter Centre - NGV Australia

多国語の館内地図、ツアー有。要予約。

オープン: 毎日 10am - 5pm。月休館（祝日を除く）イベント開催時は時間延長有。

住所: Federation Square, corner Flinders and Swanston streets, Melbourne.

電話: 03 8620 2222 [www.ngv.vic.gov.au](http://www.ngv.vic.gov.au)

## 旧メルボルン監獄 Old Melbourne Gaol

オープン: 毎日 9am - 5pm.

週3回、8.30pmに夜間パフォーマンス有。要予約。予約は Ticketek のみ受付。

Ticketek [www.ticketek.com.au](http://www.ticketek.com.au)

住所: Russell Street, Melbourne.

電話: 03 8663 7228 [www.oldmelbournegaol.com.au](http://www.oldmelbournegaol.com.au)

## 旧大蔵省 Old Treasury Building

オープン: 日・水 10am - 4pm。ツアー有。要予約。

住所: Corner Spring and Collins Street, Melbourne.

電話: 03 9651 2233 [www.oldtreasurybuilding.org.au](http://www.oldtreasurybuilding.org.au)

## 警察博物館 Police Museum

オープン: 月 - 金, 10am - 4pm.

住所: Lower Concourse Level, World Trade Centre Building,

入り口は Siddeley Street (near corner of Flinders and Spencer streets).

電話: 03 9247 5214 [www.police.vic.gov.au](http://www.police.vic.gov.au)

**ポーリー・ウッドサイド海事博物館 Polly Woodside - Melbourne Maritime Museum**

オープン: 毎日 10am – 4pm.

住所: 2A Clarendon Street, South Wharf.

電話: 03 9699 9760 [www.pollywoodside.com.au](http://www.pollywoodside.com.au)

**戦争慰霊館 Shrine of Remembrance**

オープン: 毎日 10am – 5pm

*Location:* St Kilda Road, Melbourne.

電話: 03 9661 8100 [www.shrine.org.au](http://www.shrine.org.au)

**ビクトリア州立図書館 State Library of Victoria**

オープン: 月 – 木, 10am – 9pm 金 – 日 10am – 6pm。祝日休館。

住所: 328 Swanston Street, Melbourne.

電話: 03 8664 7000 [www.slv.vic.gov.au](http://www.slv.vic.gov.au)

## ショッピング

流行の最先端からクラシックまで、小粋なブティックから一流ブランド店まで、メルボルンのファッション・シーンは活気に満ち溢れています。国内ブランドから世界的な有名ブランドまでハイセンスで魅惑的なファッションが勢揃いで、充実したショッピングが楽しめます。



### 営業時間

店の営業時間は、通常月～土10am – 6pm（金は9pmまで）。日10am – 5pm。

### ショッピング・センター／アーケード

オーストラリア・オン・コリンズ

**Australia on Collins**

260 Collins Street, Melbourne

[www.australiaoncollins.com.au](http://www.australiaoncollins.com.au)

ブロック・アーケード **The Block Arcade**

282 Collins Street, Melbourne

[www.theblockarcade.com.au](http://www.theblockarcade.com.au)

コリンズ234 **Collins 234**

234 Collins Street, Melbourne

[www.collins234.com.au](http://www.collins234.com.au)

クラウン・カジノ **Crown Casino**

8 Whiteman Street, Southbank

[www.crowncasino.com.au](http://www.crowncasino.com.au)

ギャレリア **Galleria**

385 Bourke Street, Melbourne

[www.galleria.com.au](http://www.galleria.com.au)

ハーバー・タウン **Harbour Town**

122 Studio Lane, Docklands

[www.harbourtownmelbourne.com.au](http://www.harbourtownmelbourne.com.au)

メルボルンGPO **Melbourne's GPO**

Corner Bourke and Elizabeth streets,  
Melbourne

[www.melbournesgpo.com](http://www.melbournesgpo.com)

メルボルン・セントラル

**Melbourne Central**

Corner La Trobe and Swanston streets,  
Melbourne

[www.melbournecentral.com.au](http://www.melbournecentral.com.au)

QV メルボルン **QV Melbourne**

Corner Lonsdale and Swanston streets,  
Melbourne

[www.qv.com.au](http://www.qv.com.au)

ロイヤル・アーケード **The Royal Arcade**

335 Bourke street, Melbourne

[www.royalarcade.com.au](http://www.royalarcade.com.au)

サウスゲート **Southgate**

ヤラ川の南岸。フリンダーズ・ストリート駅  
とフェデレーション・スクエアの対岸。

[www.southgate-melbourne.com.au](http://www.southgate-melbourne.com.au)

DFO サウス・ウォーフ **DFO South Wharf**

20 Convention Centre Place,  
South Wharf

[www.dfo.com.au/southwharf](http://www.dfo.com.au/southwharf)

スペンサー・ストリート・ファッション・ス  
テーション

**Spencer Street Fashion Station**

201 Spencer Street, Melbourne

[www.spencerst.com.au](http://www.spencerst.com.au)

ウォーク・アーケード **The Walk Arcade**

309-325 Bourke Street, Melbourne

[www.thewalkarcade.com.au](http://www.thewalkarcade.com.au)



## デパート

- デイビッド・ジョーンズ David Jones, Bourke Street Mall, Melbourne
- マイヤー Myer, Bourke Street Mall, Melbourne
- ターゲット Target, 236 Bourke Street, Melbourne

## Arcades and lanewaysアーケード／レーンウェイ（裏通り）

長い歴史の息づく、優美なアーケードやレーンウェイと呼ばれる裏通りにある小路地には、260余りの小粋でおしゃれなブティックや店が並んでいます。詳細は [www.melbourne.vic.gov.au/shopping](http://www.melbourne.vic.gov.au/shopping)

## マーケット

アートセンター・メルボルン・サンデー・マーケット

### Arts Centre Melbourne Sunday Market

毎週日曜10am – 4pm.

Arts Centre Melbourne

電話: 03 9281 8000 [www.artscentremelbourne.com.au](http://www.artscentremelbourne.com.au)

ドックランド・サンデー・マーケット Docklands Sunday Market

毎週日曜10am – 5pm.

Waterfront City Promenade, Docklands.

電話: +61 412 910 496 [www.docklandsundaymarket.com.au](http://www.docklandsundaymarket.com.au)

ノース・メルボルン・マーケット The North Melbourne Market

毎月。開催日はウェブサイトを確認。

オープン: 10am to 3pm

電話: 03 9486 9821 <http://northmelbournemarket.com/index.html>

クィーン・ビクトリア・マーケット Queen Victoria Market

生鮮食品、衣類、日用雑貨。

火・木 6am – 2pm, 金6am – 5pm, 土 6am – 3pm、日9am – 4pm.

スズキ・ナイト・マーケット (クィーン・ビクトリア・マーケット内)

### Suzuki Night Market at the Queen Victoria Market

12月–2月の毎週水曜。5.30pm – 10pm.

Corner Elizabeth and Victoria streets, Melbourne.

電話: 03 9320 5822 [www.qvm.com.au](http://www.qvm.com.au)



## グルメ街

### クラウン・カジノ Crown Casino

レストラン、カフェ、スナックバーなど40店舗で各種グルメが楽しめる。

住所: 8 Whiteman Street, Southbank

電話: 03 9292 8888

[www.crowncasino.com.au](http://www.crowncasino.com.au)

### ドックランド・エリア

#### Docklands precinct

ハーバーに面したレストランやカフェ。シーフード、モダン・オーストラリア、地中海、アジア料理。

住所: Docklands

電話: 03 9658 9658

[www.melbourne.vic.gov.au/whatson](http://www.melbourne.vic.gov.au/whatson)

### フェデレーション・スクエア

#### Federation Square

レストラン、カフェ、バーが15店舗余。

住所: Corner of Swanston and Flinders streets

電話: 03 9655 1900

[www.fedsquare.com](http://www.fedsquare.com)

### レーンズウェイ（裏通り）グルメエリア

#### Laneway dining strips -

#### Hardware Lane, Degraives

#### Street/Centre Place, Block Place

場所: レーンズウェイ各所。

[www.visitmelbourne.com/Regions/Melbourne/Destinations/City-precincts/City-laneways-and-arcades.aspx](http://www.visitmelbourne.com/Regions/Melbourne/Destinations/City-precincts/City-laneways-and-arcades.aspx)



### ロンズデール・ストリートーギリシャ街

#### Lonsdale Street - Greek precinct

住所: Lonsdale and Russell streets

[www.greekprecinct.com.au](http://www.greekprecinct.com.au)

### リトル・バーク・ストリートー中華街

#### Little Bourke Street - Chinatown

住所: Little Bourke Street

[www.chinatownmelbourne.com.au](http://www.chinatownmelbourne.com.au)



### ライゴン・ストリートーイタリア街

#### Lygon Street - Italian precinct

住所: Lygon Street

[www.melbourne.vic.gov.au/whatson](http://www.melbourne.vic.gov.au/whatson)

### ノースバンク Northbank

住所: ヤラ川南岸、クラウン・カジノ向かい。

[www.thatsmelbourne.com.au/Places/togo/southwharf/Pages/NorthBank.aspx](http://www.thatsmelbourne.com.au/Places/togo/southwharf/Pages/NorthBank.aspx)

### サウスゲート Southgate

カフェ、レストラン、フードコート。

ヤラ川に面し、アートエリアの中心。

住所: ヤラ川南岸、フリンダーズ・ストリート駅とフェデレーション・スクエアの対岸。

電話: 03 9686 1000

[www.southgate-melbourne.com.au](http://www.southgate-melbourne.com.au)

### サウス・ウォーフ・プロムナード

#### South Wharf Promenade

ヤラ川沿いの歴史的な貨物倉庫を見事に修復し、建物内とその周辺のレストランとカフェでグルメ体験が楽しめる。

住所: South Wharf Promenade, South Wharf

[www.southwharfpromenade.com.au](http://www.southwharfpromenade.com.au)

## ツアー

下記に挙げるツアーのほとんどは、英語のツアーですが、多国語によるツアーを催行したり、ナレーションを設置しているツアー会社もあるので、確認してください。日本語によるツアーは、当ガイド「日本人旅行者のためのサービス」の項をご覧ください。

### メルボルンと近郊のバス・ツアー

メルボルン市内及びビクトリア州地方を訪れる様々なバス・ツアーが、毎日催行されています。主要ツアー会社は次の通り。



ツアー会社	電話	ウェブサイト
AAT Kings	電話: 03 9663 3377	<a href="http://www.aatkings.com.au">www.aatkings.com.au</a>
APT	電話: 1300 336 932	<a href="http://www.aptouring.com.au">www.aptouring.com.au</a>
Autopia Tours	電話: 03 9391 0261	<a href="http://www.autopiatours.com.au">www.autopiatours.com.au</a>
Bunyip Tours	電話: 1300 286 947	<a href="http://www.bunyiptours.com">www.bunyiptours.com</a>
Eco Platypus	電話: 1800 819 091	<a href="http://www.ecoplatypustours.com">www.ecoplatypustours.com</a>
Great Sights Melbourne	電話: 1300 850 850	<a href="http://www.greatsights.com.au">www.greatsights.com.au</a>
Go West	電話: 1300 736 551	<a href="http://www.gowest.com.au">www.gowest.com.au</a>
Gray Line	電話: 1300 858 687	<a href="http://www.grayline.com.au">www.grayline.com.au</a>
Melbourne's Best Tours	電話: 1300 130 550	<a href="http://www.melbournetours.com.au">www.melbournetours.com.au</a>

詳細と予約は、ツアー会社に直接問い合わせるか、フェデレーション・スクエアのメルボルン観光局内ベスト・オブ・ビクトリア (**Best of Victoria** 電話: 1300 780 045 [www.bestof.com.au](http://www.bestof.com.au)) またはメルボルン・デイ・ツアー・センター (**Melbourne Day Tour Centre**, Russell Street, Federation Square) へ。

### メルボルン・ガイド付きウォーキング・ツアー

市内の主要ウォーキング・ツアーは以下の通りです。ほとんどのツアーが英語のみの催行で要予約。日本語によるツアーは、当ガイド「日本人旅行者のためのサービス」の項をご覧ください。

#### アメージング・メルボルン・ウォーキング・ツアー

##### Amazing Melbourne Walking Tours

英語、イタリア語、マルタ語。

予約: 0448 270 023

#### アンジェリカのウォークアバウト

##### Angelika's Walkabout

英語、ドイツ語。

予約: 0407 543 047

# メルボルン 見どころと アクティビティ

## 芸術愛好家ツアー Art Aficionado Tours

予約: 0412 169 391

Eメール [curator.oneill@gmail.com](mailto:curator.oneill@gmail.com)

## CAE ウォーキング・ツアー

### CAE Walking Tours

予約: 03 9652 0611

[www.cae.edu.au](http://www.cae.edu.au)

## チョコ中毒のツアー Chocoholic Tours

予約: 03 9686 4655

[www.chocoholictours.com.au](http://www.chocoholictours.com.au)

## 風水ツアー Feng Shui Tours

予約: 03 9662 1011

[www.fengshuitours.info](http://www.fengshuitours.info)

## メルボルン心霊スポットの旅

### Haunted Melbourne Ghost Tour

予約: 03 9670 2585

[www.haunted.com.au/ghosttour.html](http://www.haunted.com.au/ghosttour.html)

## メルボルン隠れ家バー

### Hidden Bars of Melbourne

予約: 0411 041 800

[www.hiddenbarsofmelbourne.com.au](http://www.hiddenbarsofmelbourne.com.au)

## 隠れた名所ツアー

### Hidden Secrets Tours

英語、フランス語。

予約: 03 9663 3358

[www.hiddensecretstours.com](http://www.hiddensecretstours.com)

## ヒストリカル・コーヒー・トレック

### Historical Coffee Trek

予約: Eメールで

[maria@evolvingsuccess.com.au](mailto:maria@evolvingsuccess.com.au)

## メルボルン散歩 Melbourne by Foot

予約: 1300 311 081

[www.melbournebyfoot.com](http://www.melbournebyfoot.com)

## エリザベス・チョンと訪ねる中華街

### Melbourne's Chinatown with Elizabeth Chong

予約: 03 9819 3666

## ヘリテージ・ウォーキング・ツアー

### Melbourne City Heritage Walking Tours

予約: 03 8663 7228

[www.nattrust.com.au/walking\\_tours](http://www.nattrust.com.au/walking_tours)

## 黄金の遺産を訪ねて Melbourne's

### Golden Mile Heritage Trail

英語、中国語。

予約: 03 9928 0000 又は 1300 780 045

## メルボルン・ストリート・ツアー

### Melbourne Street Tours

予約: 03 9328 5556

[www.melbournestreettours.com](http://www.melbournestreettours.com)

## メルボルン・ツアー101

### Melbourne Tours 101

予約: 0431 616 884

## MELツアー MELTours

予約: 0407 380 969

[www.meltours.com.au](http://www.meltours.com.au)

## PB ウォーキング・ツアー

### PB Walking Tours

予約: 0407 404 629

## ウォーキング・メルボルン・ツアー

### Walking Melbourne Tours

Bookings: visit

[www.walkingmelbournetours.com.au](http://www.walkingmelbournetours.com.au)

## ウォーク・トゥ・アート Walk-to-art

予約: 03 8415 0449

[www.walktoart.com.au](http://www.walktoart.com.au)

## 先住民族アボリジニ文化ツアー

### Wominjeka Aboriginal Cultural Tours

予約: 03 8622 2600

[www.koorieheritagetrust.com](http://www.koorieheritagetrust.com)



## メルボルン観光スポットのガイド付きツアー

以下の観光スポットでは、英語以外の言語によるツアーを催行しています。希望する言語のツアーの有無を、各所へ直接問い合わせてください。通常予約が必要です。

### アート・センター・メルボルン

#### Arts Centre Melbourne

英語、北京語。

03 9281 8000

[www.artscentremelbourne.com.au](http://www.artscentremelbourne.com.au)

### 中国博物館 Chinese Museum

英語、北京語。

03 9662 2888

[www.chinesemuseum.com.au](http://www.chinesemuseum.com.au)

### キャプテン・クックの小屋

#### Cooks' Cottage

ポルトガル語、日本語、英語、広東語、  
スペイン語、クロアチア語、北京語。

03 9419 4677

[www.cookscottage.com.au](http://www.cookscottage.com.au)

### メルボルン・クリケット・グラウンド/ ナショナル・スポーツ博物館

#### Melbourne Cricket Ground and National Sports Museum

英語、フランス語。

03 9657 8879

[www.mcg.org.au](http://www.mcg.org.au)

### ビクトリア国立美術館

#### National Gallery of Victoria

英語、イタリア語、北京語。

03 8620 2222

[www.ngv.vic.gov.au](http://www.ngv.vic.gov.au)

## 公園／庭園

### ビララング・マール **Birrarung Marr**

住所: Between Federation Square and Batman Avenue, Melbourne

[www.melbourne.vic.gov.au/parks](http://www.melbourne.vic.gov.au/parks)

### カールトン庭園 **Carlton Gardens**

住所: Rathdowne Street, Carlton

[www.melbourne.vic.gov.au/parks](http://www.melbourne.vic.gov.au/parks)

### ドックランド・パーク **Docklands Park**

住所: Bourke Street and Collins Street extension, Victoria Harbour

[www.docklands.com.au](http://www.docklands.com.au)

### フィッツロイ庭園・トレジャリー庭園

#### **Fitzroy and Treasury Gardens**

住所: Corner of Lansdowne Street and Wellington Parade, East Melbourne

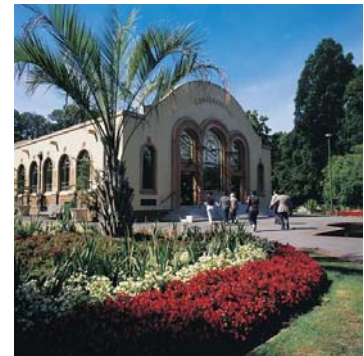
[www.melbourne.vic.gov.au/parks](http://www.melbourne.vic.gov.au/parks)

### 王立植物園 **Royal Botanic Gardens**

オープン: 毎日7.30am-5.30pm.

住所: Birdwood Avenue (opposite the Shrine), South Yarra

[www.rbg.vic.gov.au](http://www.rbg.vic.gov.au) 電話: 03 9252 2300



## シティ・リバー・クルーズ

### シティ・リバー・クルーズ City River Cruises

メルボルン、ドックランドなどの観光クルーズ。

出発地: Berth 4, Princes Walk Melbourne (Near Federation Square) and Berth C, Southbank.

電話: 03 9650 2214

[www.cityrivercruises.com.au](http://www.cityrivercruises.com.au)

### メルボルン・リバー・クルーズ – フローレンス号

#### Melbourne River Cruises – including Florence on the Yarra

観光クルーズ、クルーズ・レストラン。メルボルン、ドックランド、ウィリアムズタウンのフェリー・サービス。

出発地: Berth 5, Southgate Wharf, Southgate

電話: 03 9682 2600 or 03 8610 2600

[www.melbcruises.com.au](http://www.melbcruises.com.au)

### プレジャー・ボート・クルーズ Pleasure Boat Cruises

観光クルーズ、クルーズ・レストラン。メルボルン、ドックランドなど。

出発地: Waterfront City Marina, Docklands.

電話: 03 9620 5620

[www.boatcruises.com.au](http://www.boatcruises.com.au)

### トラムボート・クルーズ Tramboat Cruises

観光クルーズ、クルーズ・レストラン。

出発地: 9 Victoria Harbour, Docklands.

電話: 03 9379 0406

[www.tramboat.com.au](http://www.tramboat.com.au)

### ビクトリア・ヨット・チャーター Victorian Yacht Charters

セント・キルダ行き豪華ヨット観光クルーズ+ライブ音楽と食事。

出発地: Berth 107, Yarra's Edge Marina.

電話: 1300 304 992

[www.victoriayachtcharters.com.au](http://www.victoriayachtcharters.com.au)

## 交通事情

### 公共交通機関

メルボルンの市内の主要公共交通機関には、トラム、電車、バスがあります。市中心街から四方八方を網羅しており、上手に使いこなせば、市内を自在に移動することができます。

#### チケット

公共交通機関のチケットには、メットカード (Metcard) とマイキ (MYKI) があります。メットショップ (Metshop)、駅の自動券売機、それにフェデレーション・スクエアのメルボルン観光案内所など、青い「Metcard」の表示のある900余の小売店で購入できます。トラムやバス車内で購入する場合は、紙幣が利用できないので、事前に硬貨の準備が必要です。



詳細は、[www.metlinkmelbourne.com.au](http://www.metlinkmelbourne.com.au)、電話131 638、またはメルボルン・タウン・ホール内のメットショップでお問い合わせください。

### 無料の観光用交通機関

メルボルンでは、観光客用に無料で利用できる二つの交通機関が運行しています。

#### シティ・サークル・トラム City Circle Tram

シティ・サークル・トラムは、シティの外周を循環している無料トラムで、シティ内のほとんどの観光スポットを巡ることができます。ルートとなるストリート上の目印のついた停留所から乗り込み、目的の停留所で降りればよい。停留所のある通りは、フリンダーズ、スペンサー、ラトローブ、スプリング、ニコルソン、ドックランドのハーバー・エスプラナード。

運行時間: 毎日10am - 6pm (木-土は9pmまで) の間15分おきに運行。[www.yarratrams.com.au](http://www.yarratrams.com.au)



#### メルボルン・シティ・ツーリスト・シャトルバス



#### Melbourne City Tourist Shuttle

メルボルン・シティ・ツーリスト・シャトルバスは、メルボルン博物館、カールトン庭園、ドックランド、クイーン・ビクトリア・マーケット、メルボルン水族館、移民博物館、サウスバンク、戦争記念館、王立植物園、中華街など、メルボルンの観光スポット13箇所を巡回している無料バスです。無料なのでそのまま乗り込み、目的の停留場で降りればよい。

運行: 毎日 9.30am - 4.30pm(クリスマス・デーを除く)。30分おきに運行。所要時間は、一周約一時間半。車内では観光案内のアナウンスが流れています

。 [www.melbourne.vic.gov.au/shuttle](http://www.melbourne.vic.gov.au/shuttle)



## 自転車

メルボルンは、自転車で移動しやすい街です。メルボルンには、たくさんの自転車道があり、路上の自転車用車線網も発達しているため、気軽に自転車に乗って、様々な観光スポットを訪ねることができます。

メルボルンには、自転車のレンタル店や、自転車ツアーを催行しているツアー会社があるので、次のウェブサイトで、詳細をチェックしてみましょう。

[www.melbourne.vic.gov.au/tours](http://www.melbourne.vic.gov.au/tours)



## ヘルメット

オーストラリアでは、自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用することが、法律で義務付けられています。ヘルメットは、セブンイレブンやターゲット（Target）、レベルスポーツ（Rebel Sport）などの店で購入できます。

## タクシー

メルボルンのタクシーはすべて黄色です。手を挙げて止めたり、タクシー乗り場から利用できます。ホテルや駅、交差点付近など、市内にはタクシー乗り場が数箇所あります。屋根の上のライトがついている車が空車です。料金はメーター制ですが、夜10時から早朝5時の間は、事前に現金で前払いするか、事前に指定したカードからの引き落としで支払わなければなりません。支払うと運転手が領収書を渡してくれます。目的地に着いたら、不足料金を支払うか、余分に支払ってある場合は、差額を払い戻してくれます。タクシー料金の見積もりは、次のウェブサイトでどうぞ。

[www.transport.vic.gov.au/taxis/customers/taxi-fare-estimator](http://www.transport.vic.gov.au/taxis/customers/taxi-fare-estimator)

### タクシー電話番号：

Arrow:	13 2211
Black Cabs:	13 2227
Embassy:	13 1755
North Suburban:	13 1119
Silver Top:	13 1008
West Suburban:	03 9686 1444

## 役立つ旅の情報

### 銀行・両替・送金

銀行の営業時間は、基本的に月～木が9.30am – 4pm、金曜が9.30am – 5pmですが、ビジネス中心街の銀行にはさらに長時間営業していたり、土曜の朝も開いているところもあります。

ATMは、市内全域に広く設置されており、24時間、現金が引き出せます。またエフトポス (EFTPOS) と呼ばれる、購入した商品金額を、キャッシュカードやクレジットカードで、直接銀行口座から引き落とすシステムが、幅広く利用されています。

外貨現金、トラベラーズチェックは、銀行またはトーマス・クック、アメリカン・エキスプレス、トラベレックス、チェンジ・グループをはじめとする、外貨両替店で両替できます。

### トラベレックス

オーストラリアでトラベレックスは、主要空港、主要都市や郊外の旅行代理店、主要観光エリアに店舗を構えています。

電話: 1800 637 642 [www.travelex.com.au](http://www.travelex.com.au)

### ウェスタンユニオン

郵便局及びメルボルン各地にある取扱い店舗で利用できます。

電話: 1800 501 500 [www.westernunion.com.au](http://www.westernunion.com.au)

### レンタカー

ビジネス中心街には、各レンタカー会社の営業所があります。  
主なレンタカー会社は:

- エイビス Avis 13 63 33 [www.avis.com.au](http://www.avis.com.au)
- バジェット Budget 1300 362 848 [www.budget.com.au](http://www.budget.com.au)
- ユーロカー Europcar 1300 13 13 90 [www.europcar.com.au](http://www.europcar.com.au)
- ハーツ Hertz 13 30 39 [www.hertz.com.au](http://www.hertz.com.au)
- メトロ Metro 03 9663 0700 [www.metrocar.com.au](http://www.metrocar.com.au)
- スリフティ Thrifty 1300 367 227 [www.thrifty.com.au](http://www.thrifty.com.au)

### 気候

メルボルンでは、温暖な夏、うららかな春、穏やかな秋、すがすがしい冬と、変化に富んだ気候が楽しめます。夏は暖かく／暑く (12月～2月)、秋は穏やか (3月～5月)、冬は寒く湿気があり (6月～8月)、春は涼しい (9月～11月)。詳細は、オーストラリア気象局 (Australian Bureau of Meteorology) ウェブサイトへ。 [www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)

### 備品 - アダプター、写真用品、電気機器

電源プラグ・アダプターは、市内のほとんどのお土産店で購入できます。携帯電話充電器、ケーブル、その他の電気機器は、JB ハイ・ファイ (JB Hi-Fi 住所: 206 Bourke Street と 239 Elizabeth Street) で、買い求めることができます。

市中心のエリザベス・ストリート (Elizabeth Street) のリトル・バーク・ストリート (Little Bourke Street) とロンズデール・ストリート (Lonsdale Street) の間には、多くの写真用品店が並び、カメラの修理、メモ리카ードの購入、写真の現像ができます。

## 物品消費税(GST) 返金プログラム

海外からの旅行者は、オーストラリアを出国する際に、旅行者返金プログラム (Tourist Refund Scheme (TRS)) により、国内で購入した物品の消費税(GST)の払い戻しを請求することができます。一つの店舗で300ドル以上(GST込み)の買い物をし、一枚にまとめられたタックス・インボイスの提示が必要で、国際空港でチェックインを済ませた後、物品とインボイスを提示して払い戻しの請求を行ってください。詳細は、税関・国境警備局のウェブサイト (日本語有) [www.customs.gov.au](http://www.customs.gov.au) をご覧ください。

## 役立つ電話番号

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| • 電話番号案内             | 1223       |
| • 国際電話番号案内           | 1225       |
| • 料金受信人払い通話          | 12550 (無料) |
| • 緊急電話番号 (火災・警察・救急車) | 000        |

## 国際電話

オーストラリアから国際電話をかける場合は、まず国際電話認識番号「0011」をダイヤルした後、国番号 (日本なら81) - 市外局番からの電話番号 (最初の「0」は除く) を順にプッシュしてください。

## インターネット/Wi-Fiホットスポット

### インターネット・カフェ

市中心街には数多くのインターネット・カフェが並び、インターネットへのアクセスが可能です。主な店は:

- Café on Flinders: 228 Flinders Street, Melbourne
- Dotcom Internet Café: 349 Elizabeth Street, Melbourne

### Wifi

市中心街には、様々なネットワークによるwifiホットスポットが数多くあり、携帯電話やノートパソコンで、無線ネットワークを利用してインターネット接続ができます。無料で利用できるか、小額の料金が必要なこともあります。主なホットスポットは:

- City Library: 253 Flinders Lane
- Federation Square, including the Melbourne Visitor Centre
- Melbourne Central: Level 3, 300 Lonsdale Street, Melbourne
- State Library of Victoria: 328 Swanston Street, Melbourne.

## iPhone レンタル

メルボルン観光案内所のBest of Victoria でiPhone (メルボルン観光情報プリインストール済) がレンタルできます。詳細は<http://travelbywordofmouth.com/hire/iphone/>

## コインランドリー／ドライクリーニング

### 1 Hour Dry Cleaning

- Corner Lonsdale and Russell streets, Melbourne. 電話: 03 9639 3377.  
オープン: 月-金 7.30am - 5.30pm、土 8.00am - 4.00pm.
- 165 Flinders Lane, Melbourne. 電話: 03 9639 0477.  
オープン: 月-金 9.00am - 5.30pm、土 9.00am - 5.00pm.

### Melbourne City Dry Cleaners

244 Russell Street, Melbourne 電話: 03 9639 3377

オープン: 月-金 7.00am - 8.30pm、土・日 9.00am - 8.30pm.

### New Court Dry Cleaners

Shop 58, Collins Place, 45 Collins Street, Melbourne. 電話: 03 9654 8712

オープン: 月-金 7.45am - 5.30pm (11am - 12pm休み).

### Top Alterations & Dry Cleaning

Shop 3, 99 Spencer Street, Melbourne. 電話: 03 9642 0099

オープン: 月-金 8am - 6pm、土 10.00am - 4.00pm、日 1pm - 4pm.

## 郵便局

メルボルンの中央郵便局は、リトル・バーク・ストリートとエリザベス・ストリートの角にあります。営業時間は、月-金 8.30am - 5.30pm、土 9am - 5pmです。その他の郵便局は、通常月-金 8.30am - 5.30pmの営業です。詳細は、[www.auspost.com.au](http://www.auspost.com.au)

## 電話

オーストラリアでは、公衆電話からの国内通話は時間無制限で、一通話あたり50セントです。携帯電話、地方、他州などへの長距離通話、海外通話は、時間当たりで課金されます。ほとんどの公衆電話で、硬貨とプリペイド式のテレホンカードが使用でき、郵便局、ニューエージェント、ギフトショップなどで、様々な額面のテレホンカードが購入できます。

## チップ

チップの習慣はオーストラリアにはありませんが、カフェやレストランで優れたサービスを受けたときは、お礼として渡したいところです。その金額は、その店で費やした料金の10%程度というのが一般的です。タクシーの場合は、サービスの満足度により、料金を切り上げて渡してもよいでしょう。

## 安全に旅を楽しむためのヒント

メルボルンは世界でも治安の良い街とされていますが、油断は禁物です。健康と安全を確保するために下記の情報をよく読んでおいてください。

緊急時の連絡先は 000 (火災・警察・救急車)

ビクトリア州政府観光局のウェブサイトには、水辺の安全、危険動物、気候、健康など、旅行中の危険回避や安全対策をまとめた「健康と安全」の項目があるので、参照してください。 [www.visitvictoria.com/Information/Health-and-safety.aspx](http://www.visitvictoria.com/Information/Health-and-safety.aspx) (英語)

日本語の情報は、

<http://japanese.visitmelbourne.com>

オーストラリア政府観光局のウェブサイトでは、“*Travel Safely in Australia*”の日本語版「オーストラリア旅行を楽しむためのヒントと危機管理」をダウンロードすることができます。 [www.australia.com](http://www.australia.com)

## ドライブ事情

メルボルン及びビクトリア州内を、旅行者として車を運転するための情報は、ビクトリア州交通管理局 (Vic Roads) のウェブサイトをご覧ください。

[www.vicroads.vic.gov.au/Home/Licences/NewToVictoria/InformationForTourists.htm](http://www.vicroads.vic.gov.au/Home/Licences/NewToVictoria/InformationForTourists.htm) (英語). 次に挙げる情報は、基本的なガイドですので、交通規則や道路法規の詳細は、ビクトリア州交通管理局にお問い合わせください。

- 車両は日本と同様に左側通行です。
- シートベルトは、前後部座席ともに着用が義務付けられています。
- 法律により運転中の携帯電話の使用は禁止されています。
- 飲酒運転の取締りが厳しく実施されています。血中アルコール濃度が0.05%を超えてはいけません。
- 麻薬服用運転は全州、特別地域で違法であり、取締りが豪州全土で行われています。
- ヒッチハイカーを乗せないこと、ヒットハイクしないこと。
- 公示の制限速度を遵守しましょう。道路標識のない場所でも、定められた制限速度が適用されます。ビクトリア州では、固定式のスピードカメラが多く設置されていて、速度違反の取締りを強化しており、違反すると重い罰金が科されます。
- 悪天候 (雨、霧) の際は、スピードを落として運転すること。
- 水で覆われた道路では、運転は避けること。



## ‘フックターン（二段階右折）’

メルボルンの中心部では、トラム（路面電車）に関するルールとして「フックターン（左車線から右折する）」をしなければならない交差点があります。フックターンしなければならない交差点には標識が出ているので、注意しましょう。

### トラムのための停止

トラムが安全地帯のない停留所で客の乗降のため停止しているときは、車両はその後方で停止しなければなりません。

### 自転車用車線

自転車用車線は標識が出ており、白線や白い点線で表示されています。自動車は、ターンをする場合にその50メートル手前、あるいは駐車する場合以外には、自転車用車線に入ることとは禁じられています。



## メルボルンの病院

### The Royal Children's Hospital (小児科)

Corner of Flemington Road and Gatehouse Street, Parkville  
Phone: 03 9345 5522  
[www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

### The Royal Women's Hospital (婦人科・産婦人科)

Corner of Grattan Street and Flemington Road, Parkville  
Phone: 03 8345 2000  
[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

### The Royal Dental Hospital (歯科)

720 Swanston Street, Carlton  
Phone: 03 9341 1000  
[www.dhsv.org.au/clinic-locations](http://www.dhsv.org.au/clinic-locations)

### The Royal Victorian Eye and Ear Royal Hospital (眼科・耳鼻科)

32 Gisborne Street, East Melbourne  
Phone: 03 9929 8666  
[www.rveeh.vic.gov.au](http://www.rveeh.vic.gov.au)

### The Royal Melbourne Hospital

Campus: Grattan Street, Parkville  
Phone: 03 9342 7000  
Royal Park Campus: 34 – 54 Poplar Street, Parkville  
Phone: 03 8387 2000  
[www.mh.org.au/royal\\_melbourne\\_hospital](http://www.mh.org.au/royal_melbourne_hospital)

### St Vincent's Hospital

41 Victoria Parade, Fitzroy  
Phone: 03 9288 2211  
[www.svhm.org.au](http://www.svhm.org.au)

主要病院のほとんどでは、言葉が心配な人のために、通訳サービスを手配してくれます。希望する言語の通訳の有無は、各病院にお問い合わせください。

## アウトドアの安全とルール

### ドライブ旅行のアドバイス

- 信頼できる人物に、行く場所と戻る予定の日時を知らせておいてください。
- 飲料水は、常に十分に用意して出かけてください。
- 日の出や日の入りの時間帯は、ウォンバットやカンガルーなどの野生動物が活発に動き回り、道路に飛び出してくる可能性もあるので、十分に注意を払ってください。
- 積雪地帯へ出かける場合は、必ずタイヤチェーンを装備してください。スキーシーズン中は、チェーンを常備するように。
- 疲労を感じたら運転を控えるように。運転は交代で行うなど、少なくとも2時間おきに休憩をとるように。主要道路沿いには休息エリアが一定の間隔で設けられています。
- 悪天候（雨、霧）のときは、スピードを落として運転しましょう。
- 車が動かなくなった場合でも、決して車から離れないでください。日陰にとどまり、水分補給を心がけてください。
- 水で覆われた道路では、運転は避けること。

旅行者のための詳しい運転情報は、ビクトリア州交通管理局のウェブサイトへ。

[www.vicroads.vic.gov.au/Home/Licences/NewToVictoria/InformationForTourists.htm](http://www.vicroads.vic.gov.au/Home/Licences/NewToVictoria/InformationForTourists.htm)

(英語)。

### 水辺の安全のためのアドバイス

水難事故を防ぐためには、水辺の安全の心得が、非常に重要です。ビーチセーフのウェブサイトでは、日本語の安全ガイドをダウンロードできます。

[www.beachsafe.org.au/Visiting\\_the\\_beach](http://www.beachsafe.org.au/Visiting_the_beach)

- 遊泳する際は、必ず監視員が配置している場所を選び、遊泳エリア（下半分が黄色で上半分が赤色の旗2本の間）だけで泳ぐように。
- 旗の立っている遊泳エリアでは、赤と黄色の帽子をかぶったライフセーバーたちが、監視パトロールを行っています。
- 遊泳は必ず複数人で行うように。一人で泳ぐのは危険です。
- オーストラリアのサーフ・ビーチの多くには、激しい離岸流が見られ、呑み込まれて沖合いまで流される危険性があります。離岸流に巻き込まれてしまった場合は、決して慌てずに、潮流に乗って手を挙げてシグナルを出し、浮遊して救援を待ちましょう。流れに逆らって泳ぐのは禁物です。
- 子どもの遊泳には、常に泳ぎに自信のある大人が付き添うようにしましょう。
- 飲酒や薬物の影響や作用が残っている状態での遊泳は、厳禁です。
- 夜間及び暗いところでの遊泳は、絶対に避けてください。
- 浅瀬や潮溜まり、小川、湖、河川に飛び込むのは厳禁です。水面下に岩や木が隠れていると危険です。
- オーストラリアでは直射日光が強く、特に10am – 3pmは、紫外線が強烈なため、できるだけ日陰で過ごしてください。常にシャツ、帽子、サングラスを着用し、SPF 30以上の日焼け止めクリームを塗り、紫外線から身を守るように。
- 脱水症や日射病、熱中症を防ぐため、十分な水分補給を心がけましょう。

### 水辺の安全標識旗



遊泳エリア



危険の可能性



遊泳禁止



緊急避難  
直ちに水から上がる  
こと

## 森林火災

オーストラリアでは、毎年11月から4月が山や森林で火災が発生しやすい時期として警戒されていますが、その年の気候により、危険期間はさらに長期にわたることもあります。ビクトリア州は、世界でも最も森林火災が多発する地域なので、注意を怠らないように。

火災多発地域に旅したり滞在する場合、常に天気予報で火災危険度を確認するように。火災が発生すると、ビクトリア州では臨時ニュースが放送されます。また次のビクトリア地方消防局サイトで火災危険度や警報が確認できます。[www.cfa.vic.gov.au](http://www.cfa.vic.gov.au)

火災発生の際は、緊急電話番号 000（携帯の場合112）へダイヤルすること。

火災が発生した可能性のある地域へ出かける前に、必ず火災状況を確認しましょう。火災の危険性の高い地域へは、むやみに出かけないほうが安全のためです。

旅先で、火災発生危険度を知らせる「Fire Danger Ratings」を見かけるかも知れません。危険度が「極度 Extreme」や「厳戒警報 Code Red」である場合は、出かける前に、観光案内所や地方消防局 Country Fire Authority (CFA)、宿泊先に相談するように。



夏場に火災多発地域を運転する場合は、ABC地方ラジオ局（英語）で、最新情報入手し、火災の発生している地域は避けるように。

FIRE DANGER RATING	火災発生危険度
LOW-MODERATE	低—中
HIGH	高
VERY HIGH	超高
SEVERE	重度
EXTREME	極度
CODE RED	厳戒警報

運転中に森林火災に遭遇してしまった場合、放射熱から身を守るためには、車外より車内のほうが効果的です。車から飛び出して走らずに、車内にとどまるように。

## 火気使用規制

火災が発生しやすい時期には、火気使用が規制され、多くの地域で「火気全面禁止令 (Total Fire Bans)」が発出されます。これは火災発生危険が高く、発火後被害が瞬時に拡大する可能性があると考えられた際、地方消防局 Country Fire Authority (CFA) が、厳重な警戒を呼びかけるもので、屋外での火の使用は厳禁となります。詳細は、[www.cfa.vic.gov.au](http://www.cfa.vic.gov.au) (英語)。オーストラリア滞在中はこの指令を忠実に守り、タバコの吸殻は必ず消し、車からの投げ捨てはやめるように。

## 雪

冬のビクトリア州には、雪が積もる冬のスポーツにぴったりの素晴らしい高山が何ヶ所もあり、スキー、スノーボード、ブッシュウォーキングなど多様な冬のアクティビティが楽しめます。雪山での注意事項、雪道を運転する際のルールやアドバイスは、次のウェブサイトで確認してください。

[www.snowsafe.org.au](http://www.snowsafe.org.au) または [www.visitvictoria.com/snow](http://www.visitvictoria.com/snow)

## 日本人旅行者のためのサービス

### 日本語情報

ビクトリア州観光局の日本語観光情報サイト

<http://japanese.visitmelbourne.com/>

### 日本語ツアー

- シティ・ディスカバリー *City Discovery* - tours of Melbourne and regional Victoria, phone: +61 2 8003 4300 [www.city-discovery.com/melbourne](http://www.city-discovery.com/melbourne)
- グローバル・ハート・ツアー *Global Heart Tours*, phone: +61 433 366 323 [www.globalheartours.com](http://www.globalheartours.com)
- メルボルン・ホスト・ツアー *Melbourne Hosted Tours* (個人ツアー), phone: + 61 3 9755 6085 [www.melbournehostedtours.com.au](http://www.melbournehostedtours.com.au)
- ミスター・ジョン・ツアー *Mr John Tours*, phone: 03 9399 2334
- ツアー・ランド・オーストラリア *Tour Land Australia*, phone: 03 9671 4066 [www.tourland.com.au](http://www.tourland.com.au)
- 多くのツアー会社では、日本語によるナレーションを設置しています。予約の際に問い合わせてください。

### ラジオ局

- 1224 AM SBS – [www.sbs.com.au/yourlanguage/japanese/](http://www.sbs.com.au/yourlanguage/japanese/)
- 92.3 FM 3ZZZ Melbourne Ethnic Community Radio – [www.3zzz.com.au](http://www.3zzz.com.au)

### 領事館

- <http://protocol.dfat.gov.au/Consulate/list.rails>