



Wine in Black
GOURMET



Mit freundlicher
Unterstützung von
Kitchen Stories.

Spargel-Crêpes mit Eierlikör-Hollandaise

„Dieses Gericht ist eine tolle Weiterentwicklung vom Spargel-Klassiker mit Sauce Hollandaise.“



Vorbereitungszeit: 45 Minuten

Passt zu: Riesling



Zutaten für 4 Portionen

400 g	Grüner Spargel	125 ml	Weißwein
1½ EL	Eckes Edler Eierlikör	1	Lorbeerblatt
125 g	Mehl	2	Pfefferkörner
2	Eier	2	Senfkörner
25 g	Warme Butter	1 EL	Zucker
½ TL	Salz	4	Eigelb
250 ml	Milch	250 g	geschmolzene Butter
2 EL	frische Petersilie	8	Scheiben Schinken
2 EL	Parmesan		Butter zum Braten
2 EL	Olivenöl (aufgeteilt)		frische Petersilie zum Garnieren
40 g	Panko-Mehl		Salz
1 EL	Zitronensaft		Pfeffer
40 ml	Weißweinessig		



Utensilien

Schneidebrett, Rührschüssel, Kochlöffel, Sieb, kleiner Topf, großer Topf, 2 Pfannen, hitzefeste Schüssel, Messer und Schneebesen

Zubereitung



1/7

Petersilie grob hacken. Mehl, Eier, warme Butter, Salz, Milch und Pfeffer in einer Rührschüssel ca. 3 - 5 Min. verrühren, bis ein glatter Teig entsteht. Gehackte Petersilie und Parmesan unterrühren. Abgedeckt ca. 30 Min. in den Kühlschrank stellen.



2/7

Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Panko zugeben und für ca. 2 - 3 Min. goldbraun rösten. Zur Seite stellen.



Unser Wein-Tipp



Weißwein · Deutschland · Riesling

Von Hövel Riesling Kabinett Saar 2015

„Das muss man der von Hövel-Crew erstmal nachmachen! Holt sie doch beim Berliner KabinettCup 2016 mit ihrem Guts-Kabinett der 2. Platz unter 42 verkosteten Lagen-Rieslingen. Chapeau!„ - Wine in Black

Ein leichter Riesling passt wunderbar zum salzigen Schinken und Spargel.



Nährwerte pro Portion

kcal.	Eiweiß	Fett	Kohlenhydr.
578	25 g	34 g	42 g

Guten Appetit!



3/7

In einer weiteren Pfanne Olivenöl erhitzen. Spargel in die Pfanne geben und für ca. 5 - 7 Min. anbraten, oder bis er goldbraun wird. Zitronensaft hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Danach zur Seite stellen.



4/7

Weißweinessig bei mittlerer Hitze in einen kleinen Topf geben. Weißwein, Lorbeerblatt, Pfefferkörner, Senfkörner und Zucker hinzugeben und aufkochen lassen. Mit Salz würzen. Eine hitzefeste Schüssel auf einen Topf mit kochendem Wasser stellen. Ein Sieb über die Schüssel stellen und die Wein-Mischung durch das Sieb laufen lassen. Danach das Sieb entfernen. Eigelb unter Rühren hinzugeben, damit das Eigelb nicht stockt. Langsam flüssige Butter dazugießen. Weiter umrühren, bis die Hollandaise andickt.



5/7

Vom Herd nehmen, Eierlikör einrühren und zur Seite stellen.



6/7

Butter in einer Pfanne bei mittlerer bis hoher Hitze schmelzen und Crêpes von beiden Seiten ca. 1 Min. goldbraun backen.



7/7

Crêpe auf einen Servierteller legen. Je zwei Scheiben Schinken und vier Spargelstangen auf einen Crêpe legen und einwickeln. Eierlikör-Hollandaise darüber verteilen, mit Panko bestreuen und mit frischer Petersilie garnieren. Guten Appetit!

Weitere Rezepte von Kitchen Stories finden Sie [hier](#).