



# LUNSMENY BEREDT CATERING

Bestill på [ordre@beredt.no](mailto:ordre@beredt.no),  
beredt.no, eller 55362600.

Vi har glutenfrie, laktosefrie og  
vegetarianske/veganske alternativ

# LUNSMENY

Kalde retter	side 3-6
Varm lunsj	side 7-8
Klassikere	side 9
Supper	side 10
Vegetar	side 11
Fritt for – til deg som skal ha laktose/glutenfritt	side 12

## KALDE RETTER

Tapastallerken kr.155,-.

*Porsjonspakket tapastallerken med kjøttboller i salsa, marinert scampi, confitert kyllingbryst med parmesan, tomatsalat, focaccia og aioli.*

Pintxostallerken kr.165,-.

*Porsjonspakket tallerken med paisnitt, røkelaks og snøfrisk, potetlelse med spekeskinke og kremost, djevelegg med reker, bacondadler og bønnesalat. Surdeigsbrød og aioli.*

Kortreisttallerken kr.198,-.

*En porsjonspakket tallerken med det beste distriktet har å by på!  
Grillskinke fra Brakstad med italiensk salat fra Marthas, egenprodusert roastbeef med hjemmelaget potetsalat, varmrøkt krydderlaks fra Fossen, Ostegårdens brie med lokalprodusert honning. 7-fjellsbrød fra Baker Brun.*

## KALDE RETTER

Lunsjtallerken liten	kr.165,-.
<i>Porsjonspakket tallerken med kyllinglår, spekeskinke, roastbeef, reker og røkt ørret, eggerøre, potetsalat, brød og smør</i>	
Lunsjtallerken stor	kr.210,-.
<i>Porsjonspakket tallerken med kyllinglår, spekeskinke, roastbeef, reker og røkt ørret, eggerøre, potetsalat, brød og smør.</i>	
Lunsjwraps, assortert	kr.55,-.
<i>En hel wrap med grove eller fine tortillalefser, fylt med frisk salat og grønnsaker, og disse alternativene til fyll</i>	
Kylling og curry	kr.58,-.
Pulled pork	kr.58,-.
Ost og skinke	kr.52,-.
Falafel (VEG)	kr.55,-.
Tacokjøtt	kr.57,-.

## KALDE RETTER

Selskapswraps, assorter kr.74,-.

*Velg mellom grove eller fine tortillalefser, fylt med ruccola, sprø grønnsaker og disse alternativene.*

Spekeskinke og snøfrisk kr.76,-.

Røkelaks og snøfrisk kr.76,-.

Reker i aioli kr.74,-.

*Alle selskapswrapsene deles i to om ikke annet spesifiseres.*

## KALDE RETTER

Gresk youghurt kr.29,-.

*med hjemmelaget granola. En sunn og mettende pauseporsjon!*

*Vi lager med honning, kirsebærkompott, hjemmelaget eplekompott med kanel, blåbær, jordbær eller bringebærsyltetøy. Valget er ditt!*

Kjøleskapsgrøt, assortert kr.29,-.

*Hjemmelaget kjøleskapsgrøt av havre, med chiafrø. Vi lager med bringebæraiola eller søtmeik.*

*Som topping bruker vi kirsebærkompott, blåbærsyltetøy eller en crunch av ristede nøtter, kjerner og kokos.*

## VARM LUNSJ

Varm quiche, assortert kr.82,-.

*En porsjonspai servert med salat og dressing*

Quiche Lorraine kr.85,-.

Quiche Vegetar kr.79,-.

Quiche med røkt ørret og snøfrisk kr.85,-.

Quiche med ost og skinke kr.79,-.

## VARM LUNSJ

- Lasagne lunsjbuffet kr.139,-  
*Vår svært populære, hjemmelagde lasagne. Serveres med en frisk blandet salat, dressing, brød og smør.*
- Biff stroganoff kr.195,-  
*Lunsjpersjon av den velkjente biffgryten. Til lunsj serverer vi den med ris, salat og dressing, brød og smør*
- Viltgryte kr.198,-  
*Gryte med viltkjøtt i en saus med ordentlig rømme og ferske grønnsaker. Vi leverer den med kokte poteter til lunsj*
- Orientalisk gryte kr.185,-  
*En orientalsk kyllinggryte med gode ferske grønnsaker. Kommer med ris, salat og dressing, brød og smør.*
- Chili con carne kr.185,-  
*En meksikansk klassiker på norsk vis. En mild chili servert med ris, rømme, salat og brød. Vi lager også en knallgod Chili sin carne for de som ønsker et grønnere alternativ*



## KLASSIKERE

Karbonadesmørbrød kr.49,-.

*Biffkarbonade på grovt brød med stekt løk. Så enkelt, men så godt!*

Vestland Betasuppe, lunsjporasjon kr.119,-.

*En nydelig betasuppe laget på røkeknoker fra Brakstad, Bønaskorv og 7-fjellsbrød fra Baker Brun.*

Raspeballer, lunsjporasjon kr.189,-.

*Våre hjemmelagde raspeballer med saltkjøtt og vossakorv fra Brakstad. Serveres med kålrotstappe og bacon. PS! Må bestilles en uke i forveien.*

# SUPPER

*Vi har en rikholdig oppskriftsbok med gode supper som vi har laget, smakt og justert gjennom flere år. Her er et utvalg av våre favoritter! Vi har selvsagt flere, så om det er noen du savner, ta kontakt så blar vi i boken og ser hva vi finner 😊*

Tom Ka Gai	kr.69,-.
Blomkålsuppe med bacon	kr.65,-.
Gulrotsuppe med ingefær (VEG)	kr.65,-.
Kremet, fyldig fiskesuppe	kr.69,-.
Indisk linsesuppe (VEG)	kr.65,-.
Kremet soppsuppe	kr.65,-.

*Alle våre supper leveres med brød og smør.*

## VEGETAR

Pasta Arrabbiata kr.145,-.

*Pasta med en spicy tomatsaus og et dryss parmesan. Serveres med salat, brød og smør.*

Dal – indisk linsegryte kr.145,-.

*En klassisk indisk rett laget på linser med løk, tomat, hvitløk, chili og deilige indiske krydder. Vi serverer med ris, brød og smør.*

Vegetar lasagne kr.139,-.

*Klassisk italiensk lasagne, et herlig kjøttfritt alternativ. Kommer med salat, dressing, brød og smør.*

## FRITT FOR

Lunsjwraps, glutenfri	65,-.
Selskapswraps, glutenfri	78,-.
Gresk youghurt med granola, glutenfri	35,-.
Kjøleskapsgrøt, glutenfri	35,-.
Lasagne/vegetarlasagne, glutenfri	155,-.
Lunsjwraps, laktosefri	58,-.
Selskapswrap, laktosefri	74,-.
Kjøleskapsgrøt, laktosefri	35,-.
Lasagne/vegetarlasagne, laktosefri	155,-.

*De fleste av våre retter kan lages gluten og/eller laktosefri.  
Om ikke, lager vi noe annet gøy til deg!*