



ACTION

LE BULLETIN TRIMESTRIEL D'ACTION CONTRE LA FAIM
DÉCEMBRE 2018 / JANVIER / FÉVRIER 2019

#132



**SE RECONSTRUIRE
APRÈS L'EXIL**

CHÈRES DONATRICES, CHERS DONATEURS,

L'exil, auquel sont contraints des millions de personnes dans le monde, est un déracinement douloureux.

En Irak, près de Dohuk, des camps, initialement construits pour être des lieux transitoires, sont devenus des lieux de vie pour les déplacés irakiens et les réfugiés syriens qui ont fui la guerre et la violence de Daesh.

Au Bangladesh, en quelques mois, près de 700 000 personnes ont fui le Myanmar pour trouver refuge de l'autre côté de la frontière, luttant pendant des jours. Elles ont rejoint les quelques 200 000 personnes qui y étaient déjà présentes.

Les millions d'habitants des régions menacées par les conséquences des dérèglements climatiques seront sans doute, eux aussi, confrontés à l'exil dans un futur proche. Le dernier SOFI, paru le 11 septembre, estime que 600 millions de personnes supplémentaires souffriront ainsi de la faim d'ici à 2080 à cause des changements progressifs du climat.

Nos équipes soutiennent les personnes forcées à l'exil et les communautés locales qui les accueillent, à travers nos programmes d'intervention.

En Irak, ceux qui demeurent encore dans les camps, cherchent à reconstruire leur vie. Pour répondre à cette situation, Action contre la Faim a développé un programme de création d'emploi doublé de suivi psychologique pour permettre aux plus vulnérables de retrouver des revenus tout en les aidant à surmonter leurs traumatismes.

Au Bangladesh, un an après l'arrivée massive des Rohingya, l'urgence réside toujours dans la mise à disposition des biens de première nécessité. Distribution d'eau et de nourriture, soutien psychologique aux populations affectées : notre organisation a contribué à subvenir aux besoins élémentaires. Ainsi débute le processus de reconstruction.

Grâce à votre soutien, nous continuerons à aider les populations exilées à se reconstruire.

Parce que sans vous l'action s'arrête. Parce que grâce à vous, nous ne renoncerons jamais.

LUCIE CODIASSE
DIRECTRICE DÉLÉGUÉE
À LA COMMUNICATION



SOMMAIRE/N°132

04 Le parcours d'un bénévole engagé

05 Bangladesh : La chanson comme outil de sensibilisation

06 Monde : Faim, conflits et climat

08 Irak : Se reconstruire après l'exil

COURRIER

Parce que ce journal est le vôtre, nous tenions à vous consacrer une rubrique « courrier » destinée à devenir un véritable espace de discussion entre vous et nous. Envoyez-nous vos questions à : service.donateurs@actioncontrelafaim.org

JUSQU'À QUAND ACCEPTEZ-VOUS LES DONS POUR L'ANNÉE 2018 ?

Action contre la Faim, comme toute association, clôt ses comptes au 31 décembre à minuit. Tout don réceptionné après cette date fera l'objet d'un reçu fiscal pour l'année 2019 et ne pourra pas être déclaré sur vos impôts 2018.

Si vous souhaitez faire votre don par chèque, veillez bien à l'envoyer avant le 15 décembre. Vous pouvez également donner directement sur notre site internet jusqu'au 31 décembre à minuit.

donner.actioncontrelafaim.org

JE FAIS DES DONS PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE, QUAND RECEVRAI-JE MON REÇU FISCAL ?

Nous tenons tout d'abord à vous remercier chaleureusement du soutien que vous apportez à notre Association et à la cause qu'elle défend.

Les reçus fiscaux relatifs aux prélèvements bancaires sont adressés chaque année aux donateurs dans le courant du mois d'avril de l'année suivante.





Photographie Sebastien Duijndam pour Action contre la Faim

En Août 2017, des centaines de milliers de Rohingya affluaient au Bangladesh, fuyant les persécutions dont ils étaient victimes dans leur pays d'origine, le Myanmar.

Plus de 900 000 personnes sont désormais hébergées dans des camps de fortune dans la région de Cox's Bazar. Alors que leurs conditions de vie sont extrêmement précaires, nulle solution politique ne se profile à l'horizon et la question de l'avenir de ces familles reste en suspens.

Présentes dès l'arrivée des premiers déplacés, nos équipes ont répondu aux besoins les plus urgents : distribution mobile de repas chauds, eau et assistance psychologique. Aujourd'hui notre réponse est à l'aune de l'immensité de la crise. Près de 900 salariés et plus de 1 300 volontaires issus de la communauté rohingya s'impliquent jour après jour pour soutenir les personnes vulnérables.



DE DÉLÉGUÉ BÉNÉVOLE À MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'ACTION CONTRE LA FAIM

LE PARCOURS D'UN BÉNÉVOLE ENGAGÉ

Cela fait maintenant 6 ans qu'Antonio Lopez est engagé bénévolement auprès d'Action contre la Faim. Bénévole à Nîmes dans un premier temps, Délégué du Gard par la suite et actuellement Membre du Conseil d'Administration : un parcours singulier qui témoigne des différentes opportunités qui s'offrent aux bénévoles. Antonio a accepté de retracer pour nous cette aventure.

DEVENIR BÉNÉVOLE

« En marchant dans les rues de Nîmes, j'ai été abordé par le délégué bénévole du Gard de l'époque à l'occasion d'une Journée Mondiale. Avec humilité devant l'immensité de la tâche mais aussi avec un sentiment de « juste rendu » à une société qui m'a beaucoup donné, je me suis engagé ! »

LE RÔLE DU DÉLÉGUÉ DÉPARTEMENTAL

Les 32 délégations départementales sont des antennes de bénévoles administrées par un-e délégué-e bénévole. Elles ont pour mission de favoriser la notoriété et la visibilité d'Action contre la Faim, ainsi que de collecter des fonds en organisant des événements locaux. Elles permettent de communiquer directement avec des élus et médias locaux, sur l'ensemble du territoire français.

« Entretenir la flamme mobilisatrice est pour moi le rôle principal du délégué. C'est pourquoi j'ai impulsé, pour une mission Cambodge, un projet qui a impliqué 39 communes du Gard et 22 villages cambodgiens. Quel émerveillement de partager les moments d'émergence et de co-construction d'un projet ayant comme unique raison d'être, celle de venir en aide aux autres. Cette humanité qui se révèle à travers la conduite d'une action solidaire me touche personnellement. Elle me relie à tous les bénévoles et elle se communique à tous les participants ! »

« Je retiens que le respect, la prise en compte des motivations des bénévoles et la reconnaissance de l'acte accompli restent des facteurs incontournables pour une mobilisation associative. »

SON MEILLEUR SOUVENIR

« La visite de la mission Madagascar, dans le cadre de mon mandat de délégué, fait partie de ces moments qui marquent. Toucher de près ce pourquoi nous nous battons [...]. Ces moments partagés resteront en moi. »

ET APRÈS... ?

« Je tiens à rester bénévole de la Délégation du Gard et à participer aux orientations stratégiques de notre Association, en développant la mobilisation associative en France et à l'international au sein du Conseil d'Administration. »

ANTONIO LOPEZ

Membre du Conseil d'Administration Action contre la Faim

© Photographie: Alessandro Brossollet
pour Action contre la Faim

➕ SI, COMME ANTONIO, VOUS SOUHAITEZ VOUS ENGAGER,
REJOIGNEZ L'UNE DE NOS 32 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES SUR :

ACTIONCONTRELAFAIM.ORG/NOS-DELEGATIONS-EN-REGIONS

BANGLADESH LA CHANSON COMME OUTIL DE SENSIBILISATION



© Sébastien Dujindam pour Action contre la Faim

Quelques notes de musique s'égrènent sur la mandoline délabrée de Habibur Rahman.

Assis en tailleur sur un banc de bois, **Habibur Rahman** chante sur un rythme local, mais les paroles ne sont pas celles auxquelles on s'attend. Elles parlent de pratiques d'hygiène, tel le lavage des mains qui permet d'éviter des maladies. Elles énoncent des principes de précaution, tout en adressant les problématiques qui préoccupent l'assemblée réunie autour de lui : la difficulté à trouver des médicaments si l'on tombe malade et le coût des traitements dont on peut s'affranchir en respectant ces règles simples.

Habibur Rahman est Rohingya, il a fui le Myanmar, son pays, en 2008.

« Le gouvernement me forçait à travailler dans des champs, sans salaire. J'ai traversé la frontière avec mon instrument et en 2009 j'ai commencé à travailler avec Action contre la Faim. J'ai appris la mandoline à l'âge de 15 ans dans mon village. Ici, j'aide à concevoir des textes en fonction des messages de prévention sur l'hygiène et je les mets en musique. »

L'approche musicale peut surprendre mais son impact est indéniable. Le tenancier du salon de thé a lui aussi

changé ses pratiques d'hygiène et invite ses clients à faire pareil. Situé en bordure de route, le lieu est très passant, ce qui permet de sensibiliser un grand nombre de personnes.

Mohammad Belal Uddin est le responsable de projet eau, assainissement et hygiène. Il anime ces rencontres avec les habitants du camp, soutenu par des volontaires communautaires et le chanteur. Il dirige la séance, s'assure que les gens ont compris les messages et distribue une trousse d'hygiène basique avec serviette, coupe-ongles et savon aux participants.

« Il y a un an, nous avons commencé à travailler avec les nouveaux arrivants. Les conditions étaient terribles : pas d'accès à l'eau, pas de latrines et pas de gestion des déchets. Les gens jetaient les ordures et leurs déjections dans les canaux. La situation était propice au développement des maladies liées à l'eau, comme la diarrhée, qui peut conduire à la sous-nutrition. Maintenant, bien que les abris soient de fortune, il y a plus d'accès aux services de base. Les connaissances et les comportements se sont également améliorés. »

MONDE

LES RISQUES LIÉS AU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE REMETTENT EN CAUSE LES PROGRÈS ACCOMPLIS DEPUIS 10 ANS DANS LA LUTTE CONTRE LA FAIM



Le dernier rapport de l'état de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition dans le monde - **SOFI** - est paru le 11 septembre dernier. Ce rapport, produit conjointement par la **FAO** - Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, le **FIDA** - Fonds international de développement agricole, **l'UNICEF** - Fonds des Nations Unies pour l'enfance, le **PAM** - Programme alimentaire mondial et **l'OMS** - Organisation mondiale de la Santé, nous informe chaque année de l'évolution des courbes de la faim et de la malnutrition.

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION DANS LE MONDE EN 2018

Le nombre de personnes souffrant de la faim a atteint 821 millions en 2017. Une personne sur neuf est ainsi sous-alimentée dans le monde. Après des années de baisse progressive, les chiffres de la faim augmentent pour la troisième année consécutive. Or cette baisse vient contrecarrer les progrès réalisés auparavant : **le nombre de personnes souffrant de la faim est similaire à celui d'il y a 10 ans.** Cette situation s'explique à la fois par le retour des phénomènes de faim extrêmes dans les zones de conflits (comme dans le Kasaï en République Démocratique du Congo, ou au Yémen), mais aussi par une augmentation du nombre de personnes souffrant d'insécurité alimentaire dans des zones plus stables.

BRISER LE LIEN ENTRE FAIM ET CONFLIT

S'il convient ainsi de rappeler que, **pour lutter efficacement contre la faim, il faut briser le lien entre faim et conflit** (75% des personnes souffrant de malnutrition vivent dans des zones de conflit), la faim s'inscrit dans une dynamique de long terme, en grande partie entretenue par le dérèglement climatique. **600 millions de personnes supplémentaires souffriront ainsi de la faim d'ici à 2080 à cause des dérèglements climatiques.**

Cette réalité frappe d'abord les populations les plus pauvres et en particulier les femmes. Si le rapport des agences des Nations Unies énonce les progrès effectués dans la lutte contre la malnutrition, ces derniers sont clairement insuffisants au vu de l'enjeu et risquent d'être remis en question par les impacts du changement climatique. À ce titre, et dans un contexte marqué par la coexistence croissante de cas de sous-nutrition et de surnutrition, un effort particulier doit être fait concernant la promotion de régimes alimentaires durables, diversifiés, sains et nutritifs.

« Le nombre d'événements climatiques extrêmes a doublé depuis le début des années 1990. Ces événements soudains, couplés à un changement progressif du climat et de l'augmentation des températures, ont un impact direct sur la sécurité alimentaire et la malnutrition de millions de personnes qui dépendent de l'agriculture et de l'élevage comme principaux moyens de subsistance. Pour pallier à ce problème, il faut repenser entièrement notre approche de l'agriculture et promouvoir des systèmes alimentaires qui soient durables et nutritifs. L'agriculture est le premier contributeur au changement climatique avec 70% des émissions de gaz, tandis que les sécheresses sont à l'origine de 80% des pertes agricoles. Il est urgent d'adopter une transition agro-écologique avec des modes de production qui soient durables et qui bénéficient aux plus vulnérables. » explique **Pascal Revault**, directeur Expertise et Plaidoyer d'Action contre la Faim.

+ SI CELA VOUS INTÉRESSE, VOUS POUVEZ TROUVER LE RAPPORT "SOFI" DANS SA VERSION INTÉGRALE ICI :

[FAO.ORG/3/I9553FR/I9553FR.PDF](https://www.fao.org/3/I9553FR/I9553FR.PDF)

+ ET DANS UNE VERSION PLUS COURTE D'UNE TRENTAINE DE PAGES ICI :

[FAO.ORG/3/CA1354FR/CA1354FR.PDF](https://www.fao.org/3/CA1354FR/CA1354FR.PDF)



SE RECONSTRUIRE APRÈS L'EXIL

Depuis 2014 et le conflit contre Daesh, le Kurdistan irakien, région au nord de l'Irak, vit une crise économique et financière. Pauvreté, vulnérabilité et chômage, le conflit a impacté les populations, qu'elles soient locales, déplacées, ou encore réfugiées de Syrie.

Une partie de la population vient de la région du Sinjar, à l'ouest de Mossoul. En 2014, pour survivre, ces familles ont dû s'enfuir dans la précipitation, laissant tout derrière elles. Beaucoup ont opté pour la route des montagnes, au nord du Sinjar. Derrière ce massif montagneux se trouve la Syrie. Bien qu'il s'agisse d'une destination impossible, car en guerre, elle demeure un passage vers le refuge offert par le Kurdistan. Entre les deux, une semaine de marche sépare les déplacés des horreurs infligées par le groupe armé.

Aujourd'hui, 3,9 millions de personnes ont déjà pu rentrer chez elles, mais les conditions de retour sont souvent mauvaises : réseaux d'eau détruits, champs dévastés, manque de services de santé, que cela soit en ville ou dans les campagnes. D'ici la fin de l'année, seulement 30% des déplacés songent pouvoir retourner chez eux. Les retournés n'ont souvent

plus aucune ressource ou épargne pour redémarrer leurs vies. Ayant tout laissé sur place, ils ne retrouvent que destruction et peu de perspectives d'avenir.

PENSER À L'AVENIR : SE FORMER À UN MÉTIER ET SURMONTER SES TRAUMATISMES

Certains ont fait le choix d'attendre encore un peu, dans ces camps qui ont été créés pour les accueillir, ou dans des logements de fortune loués bien trop chers aux abords des villes. Mais dans un contexte de crise, avec un marché du travail périclitant et fortement concurrentiel, trouver un emploi ou une source de revenus relève de l'exploit.

Pour répondre à cette situation, Action contre la Faim a développé un programme de création d'emploi doublé de suivi psychologique pour permettre aux plus vulnérables de retrouver des revenus tout en les

aidant à surmonter leurs traumatismes et à avoir de nouveau confiance en eux.

Ameera fait partie des 150 personnes issues des populations déplacées, des communautés locales ou encore des réfugiés syriens qui ont été soutenues pour créer leur propre entreprise ou devenir apprenties dans des commerces locaux. Tout comme Yasir : pâtissier et réfugié syrien qui a quitté son pays avec sa femme, en 2011. Durant six ans, il a travaillé comme travailleur journalier sur des petits chantiers de construction.

“Cela faisait onze ans que j'étais pâtissier en Syrie, pouvoir reprendre mon métier c'est comme un rêve qui devient réalité.”

Yasir



© Sébastien Duijndam pour Action contre la Faim

Ameera Syado, 20 ans, camp de Chamisku – salon de beauté. Elle avait 12 ans quand elle a essayé de s'immoler pour fuir un mari violent. Un long travail a été mené avec la psychologue d'Action contre la Faim pour surmonter sa crainte que ses clientes ne supportent pas ses mains déformées par des brûlures.

Les formations proposées sont diverses et adaptées au marché du travail local. **Au total, 54 personnes ont commencé un apprentissage et 102 ont ouvert un commerce.**

Au-delà de la formation technique, un support et un suivi psychologique ont été apportés. Comme l'explique **Andrea Bigio**, le responsable de ce programme, « **Quand on porte ce genre de projet, il faut prendre en compte les différents besoins des personnes. On ne parle pas uniquement de besoins techniques comme de l'argent pour démarrer un commerce mais on parle également de besoins**

psychologiques et affectifs. Nous avons tous besoin, à la suite d'une crise, d'un soutien spécialisé pour être capables de faire face aux difficultés et pouvoir recommencer nos vies. »

Pour lui, le projet permet aux individus mais aussi à la société d'aller de l'avant : « **Travailler ensemble nous permet non seulement d'avoir des impacts individuels mais également de renforcer la cohésion sociale entre les différentes communautés.** » Dans une perspective d'avenir où le retour aux lieux d'origines est incertain, que cela soit pour les déplacés

irakiens ou les réfugiés syriens, bâtir les fondations de relations de confiance est essentiel, pour prévenir les tensions et contribuer au vivre-ensemble. « **Le fait de pouvoir recommencer à vivre, d'être des membres actifs de la collectivité, c'est très important pour eux et pour leur place dans la communauté. Nous avons remarqué de grandes améliorations en termes d'estime de soi.** »

VOS DON

GIVING TUESDAY

#GI♥INGTUESDAY

Le 27 novembre prochain, Action contre la Faim participe à l'événement mondial du **#GivingTuesday** consacré à la générosité et à la solidarité. À cette occasion, vous pourrez aider une fois de plus nos équipes à lutter contre la faim en faisant un don ou en invitant vos proches à être solidaires. ✕

✚ **POUR PLUS D'INFORMATIONS :** GIVINGTUESDAY.FR

SERVICE RELATIONS DONATEURS

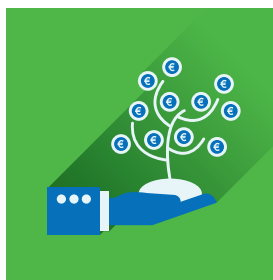
PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE

**Pas d'inquiétude,
vos dons sont toujours déductibles des impôts !**

En janvier 2019, un acompte vous sera versé proportionnellement à vos dons effectués en 2017. Une régularisation aura ensuite lieu en septembre 2019 suite à votre déclaration 2018. ✕

✚ **POUR PLUS D'INFORMATIONS :** IMPOTS.GOUV.FR

DONS ET PHILANTHROPIE



**INVESTISSEZ
DANS LA
GÉNÉROSITÉ
EN FAISANT
DON
DE VOS
ACTIONS !**

Vous pouvez donner des actions, des obligations, des parts de SICAV, etc... par simple virement sur le compte titres d'Action contre la Faim. Vous bénéficiez des mêmes avantages fiscaux que pour un don d'argent à une association caritative et de plus, vous évitez d'être taxé-e sur les plus-values.

Vous luttez contre la faim en investissant dans la générosité et nous vous remercions de continuer à agir en faveur des populations les plus démunies. ✕

✚ **POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR CE MODE DE SOUTIEN ET POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES, CONTACTEZ LE SERVICE PHILANTHROPIE D'ACTION CONTRE LA FAIM : MADAME LEILA BAHLOUL AU 01 70 84 71 49**

✚ **SERVICEPHILANTHROPIE@ACTIONCONTRELAFAIM.ORG**

INTERVENIR EN MILIEU SCOLAIRE

Chaque année, entre février et mai, nous intervenons dans les écoles primaires, les collèges et les lycées qui participent à la **Course contre la Faim**. Soit plus de 4 000 heures d'échanges avec des élèves partout en France. Nous recherchons des personnes bénévoles désireuses d'aller à la rencontre de nos jeunes, afin de les sensibiliser à la problématique de la faim dans le monde. Si vous êtes à l'aise en prise de parole et que vous avez le goût de la transmission, engagez-vous avec nous ! **Contact : Laura Ghedhab • lghedhab@actioncontrelafaim.org**

PARTENARIATS

**CHALLENGE CONTRE LA FAIM :
PARTAGEZ UN MOMENT SPORTIF
ET SOLIDAIRE**

Les moments de cohésion d'équipe favorisent le bien-être et la motivation des collaborateurs. Ils contribuent à renforcer la fierté d'appartenance à l'entreprise. De nombreux managers l'ont compris et valorisent les initiatives proposées en interne.

« **Le Challenge contre la Faim** » est une bonne occasion d'allier sport, solidarité et convivialité ! ✕



✚ **POUR PLUS D'INFORMATIONS :**
CHALLENGECONTRELAFAIM.ORG



COMMUNICATION

EXPOSITION «VIES AU CŒUR DES CONFLITS»

À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Alimentation, nous avons organisé, du 15 au 21 octobre, l'exposition «Vies au cœur des conflits» à Paris et dans certaines de nos délégations.

À travers des témoignages, une exposition photo, une expérience de réalité virtuelle et une cabine sensorielle, le public a pu plonger dans le quotidien de celles et ceux qui luttent contre la faim en République centrafricaine, en Afghanistan et en Irak. ☒

➕ POUR RETROUVER L'EXPOSITION EN LIGNE:

ACTIONCONTRELAFAIM.ORG/EVENEMENT/VIES-AU-COEUR-DES-CONFLITS/

PARTENARIATS

TITRES-RESTAURANT PÉRIMÉS?
PENSEZ À ACTION CONTRE LA FAIM

À partir du 1^{er} février 2019, vos titres-restaurant 2018 seront périmés. Ils ne seront pas perdus pour autant! Le groupe Up et Action contre la Faim se mobilisent avec vous pour leur offrir une seconde vie grâce à «**Je Déj, Je Donne**». Vous avez jusqu'au 31 mars 2019, alors n'attendez-plus! ☒



FAITES UN DON EN TITRES-RESTAURANT
à Action contre la Faim



Écrivez

« Action contre la Faim »
sur chaque titre-restaurant



Remplissez

votre demande de reçu fiscal
téléchargeable sur le site



Envoyez

le tout sans affranchir à
Action contre la Faim - Libre réponse 93244
77009 Melun cedex

**[1 TITRE-RESTAURANT PÉRIMÉ] = [2 SEMAINES
DE NUTRITION D'URGENCE POUR UN ENFANT*]**

➕ **POUR PLUS D'INFORMATIONS:**
WWW.JEDEJ-JEDONNE.ORG

Le don de titres-restaurant est possible tout au long de l'année.

*Avec 8€, vous permettez de fournir à un enfant un traitement à base de pâte nutritionnelle pendant 2 semaines.

JEUNESSE

PARCE QUE NOURRIR,
ÇA VEUT DIRE ÉDUCUER

Depuis plus de 20 ans, Action contre la Faim est engagé dans des actions éducatives partout dans le monde. Notre mission: encourager la réflexion des jeunes à prendre part à un monde plus solidaire et leur permettre d'être acteurs de projets concrets qui participeront à la lutte contre la faim dans le monde.

En 2018, ce sont plus de 2 200 écoles, collèges, lycées et structures parascolaires inscrits à l'un de nos projets, soit près de 560 000 jeunes engagés à nos côtés dans 21 pays. Rejoignez ce grand mouvement de solidarité internationale! ☒

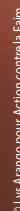
➕ **POUR PLUS D'INFORMATIONS:**

ACTIONCONTRELAFAIM.ORG/EDUCATION

➕ **CONTACT: LAURA GHEDHAB**

LGHEDHAB@ACTIONCONTRELAFAIM.ORG





☐ Autre montant : €