



Le devenir des enfants malnutris ▼

Projet de recherche

Evaluation de l'impact d'une intervention psychosociale brève sur les enfants sévèrement malnutris après le traitement

► Durée du projet

24 mois, à partir de mai 2013

► Zone d'intervention

Le projet se déroule dans la région Sud-Est du Népal, dans le district de Saptari.

► Objectif du projet

Ce projet vise à améliorer le traitement de la malnutrition à Saptari. Cette recherche contribuera au travail sur l'importance de considérer la stimulation infantile dans les programmes de nutrition afin d'améliorer le bien-être et le développement des enfants dans les pays en voie de développement.



► SITUATION ET CONTEXTE

Sur la base de l'expérience d'ACF au Népal, et en raison du niveau élevé de malnutrition dans le pays (la MAG est restée inchangée au cours de la dernière décennie : 11 % en 2001 et en 2011), ce projet aura lieu dans le district de Saptari dans le Sud Est du Népal où ACF a lancé un programme en Avril 2012. Selon une enquête nutritionnelle menée par ACF en 2013, il y a 21% de MAG, ce qui est beaucoup plus élevé que la limite critique et d'urgence et la prévalence de la SAM est de 2,9 %. Avec ce taux de prévalence, il est fortement recommandé d'avoir une approche globale pour un meilleur traitement de la malnutrition qui participerait à réduire les conséquences négatives de la MAS sur la santé et le développement des enfants.

Ces risques développementaux associés au fait de grandir dans des milieux pauvres ou les zones de conflit sont multifactoriels et nécessitent une approche innovante afin d'évaluer l'efficacité d'une intervention qui lutte contre la malnutrition. L'un des défis est d'assurer un suivi efficace pendant une période d'un an. Un deuxième défi consiste à intégrer l'intervention proposée dans les systèmes de soins de santé, sachant que nous avons peu de connaissances sur la santé physique et psychologique des enfants après le traitement et dans ce sens ce projet reste expérimental.

► RESUME DE L'ETUDE

Ce projet suivra une cohorte d'enfants malnutris et leurs mères afin de comparer les effets de deux interventions : soit une intervention psychosociale ajoutée à un traitement nutritionnel standard (selon les recommandations internationales et du protocole national) ou un traitement nutritionnel standard seul, sur la croissance de l'enfant et le développement psychomoteur. Les tests seront administrés à deux groupes de 200 enfants âgés de 6 à 18 mois. Des mesures seront prises au début de l'intervention psychosociale puis 4 fois durant les 10 mois de la période de suivi. Les interventions psychosociales consistent en six séances hebdomadaires où les mères et leurs bébés se retrouvent en groupe et partagent sur des thématiques telles que favoriser l'éducation sur les pratiques des soins, l'attachement émotionnel, les stades de développement de l'enfant, les compétences parentales, l'alimentation. L'étude permettra d'évaluer, en comparant les deux groupes, les facteurs qui contribuent le plus à réduire les conséquences négatives de la SAM sur la santé et le développement de l'enfant. La combinaison de méthodes qualitatives et quantitatives permettra de mieux analyser et mettre en évidence les principaux résultats de l'étude à la lumière du contexte.

► OBJECTIF PRINCIPAL

L'objectif principal est d'évaluer l'efficacité d'une intervention psychosociale combinée avec un traitement nutritionnel sur l'amélioration de l'état nutritionnel enfant, la survie, la croissance et le développement ainsi que les pratiques de soins et de santé mentale de la mère.

► OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ◆ Evaluer l'effet d'un programme de traitement nutritionnel sur la santé et le développement de l'enfant après sa sortie.
- ◆ Elaborer un protocole d'intervention psychosociale qui pourrait être reproduits et intégrés dans le programme de Prise en Charge de la Malnutrition Aigüe dans les services de santé.

► RESULTATS ATTENDUS

- ◆ L'influence des facteurs sociaux et écologiques va augmenter la capacité d'identifier les effets du traitement. Les principaux résultats ont trait à la santé de l'enfant ainsi qu'à la santé de la mère.
- ◆ Les enfants participant aux interventions psychosociales auront de meilleurs résultats de croissance (poids, taille et circonférence du bras à mi-hauteur, la morbidité);
- ◆ Les enfants qui participent à des interventions psychosociales auront un meilleur développement psychomoteur (comportement social, développement moteur, le développement général);
- ◆ Les enfants qui participent à des interventions psychosociales bénéficieront de l'amélioration des pratiques de soins et d'un meilleur niveau de stimulation pour le développement (la connaissance de la mère, le soutien parental pour l'apprentissage);
- ◆ Les mères des enfants qui participent aux interventions psychosociales auront de meilleurs résultats sur la santé mentale de la mère (moins de symptômes de dépression, d'anxiété, et de plaintes psychosomatiques).

► Agence opérationnelle

- ◆ Action Contre la Faim - France

► Sponsor et bailleur

- ◆ Action Contre la Faim – France
- ◆ ELHRA- R2HC
- ◆ NEEP

► Partenaires scientifiques

- ◆ ICDDR, Bangladesh

► Pour plus de détails...

N'hésitez pas à contacter :

Karine Le Roch

Chargée de projets de recherche en SMPS

kleroch@actioncontrelafaim.org

+33 1 43 35 88 88