MITTWOCH

04.11.2026

RE-/AUSWAHLTEST | 04.-07.11.2026

MOTORSPORT TEAM GERMANY

VORBEHALTLICH ÄNDERUNGEN | Stand: 20.10.2026

ANKOMMEN & ORIENTIEREN

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
ab 15:00	alle	RUIT · Rezeption Campus	**ANMELDUNG / CHECK-IN**	Rezeption: 0711 34 84 0 · tägl. 08:00-21:15 Uhr Lea Frodermann 0171 555 0503
16:50-16:55	Angemeldete Talente	RUIT · Eingang Waldhaus	**TREFFPUNKT**	Vorbereitung Eingangstest
17:00-17:45	Angemeldete Talente	RUIT · Spielhalle	**VORBEREITUNG EINGANGSTEST**	nur nach Anmeldung

SPÄTESTE ANKUNFT Bis 18:00 Uhr für alle Sportlerinnen und Sportler, die nicht an der Vorbereitung zum Eingangstest teilnehmen.

GEMEINSAMER START

18:15-19:00	alle	RUIT · Kongress-Saal	**OFFIZIELLE BEGRÜSSUNG**	
19:00-19:15	neue Sportler (Anwärter)	RUIT · Sportschule	**RUNDGANG**	Optional für all diejenigen, die die Sportlschule schon kennen
ab 19:00	Eltern + Orga	RUIT · Cafeteria, EG	**COME TOGETHER**	ohne Sportlerinnen und Sportler
19:15-20:15	nur Sportler	RUIT · VIP-Raum, 1. OG	**ABENDESSEN**	ohne Eltern · Nachtruhe ab 23:00 Uhr

DONNERSTAG

05.11.2026

RE-/AUSWAHLTEST | 04.-07.11.2026

MOTORSPORT TEAM GERMANY

VORMITTAG

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
07:00-08:00	**alle**	RUIT · VIP-Raum 1. OG	**FRÜHSTÜCK**	leichte Kost für alle empfohlen aufgrund bevorstehenden Eingangstest
08:00-12:00	**alle**	RUIT · Spielhalle	**EINGANGSTEST**	siehe Prioritätenliste
08:00-12:40	**E / 1x C**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle)	• **JURY** • **mLDU**	Siehe gemäß Slot-Liste
12:30-13:45	**alle · E/F leichte Kost**	RUIT · VIP-Raum 1.OG	**MITTAGESSEN**	Gruppe E/F - keine schwere Nahrung vor LDU; danach werden Snacks zur Stärkung gereicht

WICHTIG Das weitere Programm gilt nur für Sportlerinnen und Sportler, die den Eingangstest bestanden haben.

NACHMITTAG

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
13:15-18:15	**E / F**	RUIT ↔ STG · SpOrt Medizin	**TRANSFER & LDU - SpOrtMedizin**	Treffpunkt: 13:15 Tischtennisplatte • gemäß LDU-Zeitplan • Anschl. Transfer zurück zur Sportschule
14:00-18:40	**D** **D / anteilig F**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle) · Wald 2	• **JURY** • **mLDU** • **KARRIEREPLANUNG** (Sportler f. Sportler)	Siehe gemäß Slot-Liste Karriereplanung N. Blödorn
14:00-15:45 **16:15-18:00**	**A / B / C + 1x E**	RUIT · Wald 1	• **SOCIAL MEDIA** • **SPONSORING**	
18:30-19:45	**alle**	RUIT · VIP-Raum 1.OG	**ABENDESSEN**	
19:30	**alle**	RUIT · Spielhalle	**TEAMBUILDING**	Nachtruhe ab 23:00

FREITAG

06.11.2026

RE-/AUSWAHLTEST | 04.-07.11.2026

MOTORSPORT TEAM GERMANY

VORMITTAG

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
07:00-08:00	**alle · A leichte Kost**	RUIT · VIP-Raum 1.OG	**FRÜHSTÜCK**	Gruppe A - keine schwere Nahrung vor LDU; danach werden Snacks zur Stärkung gereicht
07:20-13:00	**A**	RUIT ↔ STG · SpOrt Medizin	**TRANSFER & LDU - SpOrtMedizin**	Treffpunkt: 07:20 Tischtennisplatte • gemäß LDU-Zeitplan • Anschl. Transfer zurück zur Sportschule
08:00-12:40	**B**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle) · Wald 2	• **JURY** • **mLDU** • **KARRIEREPLANUNG** (Sportler f. Sportler)	Siehe gemäß Slot-Liste Karriereplanung M. Hesse
08:00-09:45	**C** **D / E / F**	· Wald 3 / Spielhalle / Kraftraum · Wald 1	• **SPORT 1** • **SPONSORING**	
10:30-12:15	**C** **D / E / F**	· Wald 3 · Wald 1	• **SPORTPSYCHOLOGIE** • **SOCIAL MEDIA**	
12:30-13:45	**alle· C leichte Kost**	RUIT · VIP-Raum 1. OG	**MITTAGESSEN**	Gruppe C - keine schwere Nahrung vor LDU; danach werden Snacks zur Stärkung gereicht

NACHMITTAG

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
13:00-19:00	**C**	RUIT ↔ STG · SpOrt Medizin	**TRANSFER + LDU - SpOrtMedizin**	Treffpunkt: 13:00 Tischtennisplatte • gemäß LDU-Zeitplan • Anschl. Transfer zurück zur Sportschule
14:00-18:40	**A / 2x F**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle) · Wald 2	• **JURY** • **mLDU** • **KARRIEREPLANUNG** (Sportler f. Sportler)	Siehe gemäß Slot-Liste Karriereplanung M. Hesse
14:00-15:30	**B** **D / E / F**	· Wald 3 · Wald 1 / Spielhalle / Kraftraum	• **SPORTPSYCHOLOGIE** • **SPORT 1**	
16:30-18:00	**B** **D / E / F**	· Wald 3 / Spielhalle / Kraftraum · Wald 1	• **SPORT 1** • **SPORTPSYCHOLOGIE**	
18:30-19:45	**alle**	RUIT · VIP-Raum 1. OG	**ABENDESSEN**	
ab 19:45	**alle**	RUIT · Spielhalle	**ENTSPANNUNGSPROGRAMM**	Nachtruhe ab 23:00 Uhr

SAMSTAG

07.11.2026

RE-/AUSWAHLTEST | 04.-07.11.2026

MOTORSPORT TEAM GERMANY

WICHTIG AM SAMSTAG Zimmer bis 09:00 Uhr räumen · Gepäck: Kaminzimmer · Duschen / Umkleiden: Spielhalle

VORMITTAG

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
07:00-08:00	**alle · B leichte Kost**	RUIT · VIP-Raum 1. OG	**FRÜHSTÜCK**	Gruppe B - keine schwere Nahrung vor LDU; danach werden Snacks zur Stärkung gereicht
07:20-13:00	**B**	RUIT ↔ STG · SpOrt Medizin	**TRANSFER + LDU - SpOrtMedizin**	Treffpunkt: 07:20 Tischtennisplatte • gemäß LDU-Zeitplan • Anschl. Transfer zurück zur Sportschule
08:00-12:40	**C / 1× E / 1x F**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle) · Wald 2	• **JURY** • **mLDU** • **KARRIEREPLANUNG** (Sportler f. Sportler)	Siehe gemäß Slot-Liste Karriereplanung N. Blödorn
08:00-09:45	**A** **D / E / F**	· Wald 3 · Wald 1 / Spielhalle / Kraftraum	• **SPORTPSYCHOLOGIE** • **SPORT 2**	
10:15-12:00	**A** **D /E / F**	· Wald 3 / Spielhalle / Kraftraum · Wald 1	• **SPORT 1** • **NADA**	
12:30-13:30	**Alle · D leichte Kost**	RUIT · VIP-Raum 1. OG	**MITTAGESSEN**	Gruppe D - keine schwere Nahrung vor LDU; danach werden Snacks zur Stärkung gereicht

NACHMITTAG & ABSCHLUSS

ZEIT	GRUPPE	ORT / RAUM	PROGRAMMPUNKT	HINWEIS
13:00-17:30	**D**	RUIT ↔ STG · SpOrt Medizin	**TRANSFER + LDU - SpOrtMedizin**	Treffpunkt: 13:00 Tischtennisplatte • gemäß LDU-Zeitplan • Anschl. Transfer zurück zur Sportschule
14:00-16:20 **13:30-15:00**	**F** **F** **E**	· Wald 4 · Gymnastikraum (1.OG Turnhalle) · Wald 2	• **JURY** • **mLDU** • **KARRIEREPLANUNG** (Sportler f. Sportler)	Siehe gemäß Slot-Liste Karriereplanung N. Blödorn
13:30-15:15 **15:45-17:30**	**A / B / C**	· Wald 1 · Spielhalle / Kraftraum	• **NADA** • **SPORT 2**	
17:45	**alle**	RUIT · VIP-Raum	**OFFIZIELLES ENDE**	
17:45-19:00	**Angemeldete Talente**	RUIT · ! ! SPEISESAAL, EG	**ABENDESSEN**	

ADAC Stiftung Sport

Bei Wartezeiten: Freizeitraum nutzen
Stand: 20.10.2026

DMSB