GÄSTEINFORMATION

Herzlich willkommen an der Landessportschule Ruit. In dieser Gästeinformation finden Sie alle wichtigen Informationen für Ihren Aufenthalt auf einen Blick. Weitere Informationen zu verschiedenen Themen können Sie bei unserem Personal an der Rezeption erfragen.



Rezeption

Wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns rundherum wohlfühlen und sich ganz auf Ihre Ziele konzentrieren können. Unser Kolleg*innen an der Rezeption stehen Ihnen täglich von 8:00 – 21:15 Uhr zur Verfügung.
Darüber hinaus ist die Nachtrezeption von 21:00 – 08:15 Uhr im Haus. Sie ist von 21:00 – 0:30 Uhr an der Rezeption und ab 0:30 Uhr in Bereitschaft in dringenden Fällen unter 0163/7776781 erreichbar.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es im Krankheitsfall zu einer eingeschränkten Besetzung an der Rezeption kommen kann.



Zimmerbelegung

Grundsätzlich ist die Unterbringung in 2-Bett-Zimmern vorgesehen. ~~Die Einzelzimmerbelegung ist auf Anfrage per Mail (info@ls-ruit.de) vorbehaltlich der Verfügbarkeit möglich.~~
Unsere Übernachtungszimmer sind mit Bettwäsche (bereits bezogen) und einem Duschhandtuch ausgestattet.



Unsere Check-In / Check-Out Zeiten an der Sportschule:

Der Zimmerbezug ist ab 13.00 Uhr möglich - sollte Ihre Maßnahme am Morgen starten, kann das Gepäck im Seminarraum verbleiben. Der Zimmerauszug muss bis 09.00 Uhr am Abreisetag erfolgen – sollte Ihre Maßnahmen erst am Nachmittag enden, kann das Gepäck im Seminarraum verbleiben.
Bitte beachten Sie, dass ein früherer Zimmerbezug bzw. ein späterer Zimmerauszug nur in Ausnahmefällen möglich ist.



Verpflegung

Unsere Gastronomie bietet Ihnen ausgewogene und reichhaltige Speisen, die Sie sich am Buffet nach Wunsch und sportspezifischem Bedarf zusammenstellen können.
Gerne geht unsere Küche auf Sonderwünsche ein. Bitte richten Sie Ihre Anfrage dies bzgl. an unsere Rezeption.
Unsere Essenszeiten sind:

Frühstück	07:00 – 08:30 Uhr
Mittagessen	11:30 – 13:00 Uhr
Abendessen	17:30 – 19:00 Uhr



Cafeteria, Gaststätte und Getränkeautomaten

Für einen Kaffee steht Ihnen die Cafeteria (im Speisehaus sowie im Wiesenhaus) täglich bis 24:00 Uhr zur Verfügung. Bitte denken Sie an Kleingeld für den Münzautomaten.
In unserer Gaststätte bieten wir Ihnen eine Auswahl an Getränken und kleine Snacks zu günstigen Preisen. Von 19.30– 24:00 Uhr ist diese für Sie geöffnet.
In allen drei Gebäuden (Campus, Wiesenhaus und Waldhaus) stehen Getränkeautomaten zum Erwerb von Wasser und Softgetränken bereit.



Freizeitaktivitäten

Der Freizeitraum, das Schwimmbad, die Sauna sowie das Beachvolleyballfeld kann durch vorherige Anmeldung nach Verfügbarkeit durch die Lehrgangsleitung reserviert werden. An der Rezeption können Outdoorspiele sowie Gesellschaftsspiele gegen Pfand entliehen werden.



Anreise:

- Die Landessportschule Ruit erreichen Sie hervorragend mit dem ÖPNV. Die Haltestelle „Zinsholz“ der U-Bahnlinien 7 und 8 ist nur wenige Minuten Fußweg entfernt.
- Für eine Anreise mit dem Fahrrad steht ein abschließbarer Fahrradparkplatz zur Verfügung. (Infos an der Rezeption)
- Sollten Sie mit dem PKW anreisen, denken Sie bitte an die Bildung von Fahrgemeinschaften.
- Während der gesamten Dauer Ihres Lehrgangs können Sie kostenfrei in unserem Parkhaus parken.



Internet:
Auf dem kompletten Campus der Landessportschule können Sie unsere kostenfreies WLAN nutzen. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anreise an der Rezeption.



Getränke
In unserer Landessportschule ist es nicht erlaubt, Getränke mitzubringen. Sie haben die Möglichkeit unser Angebot in der Gaststätte, den Getränkeautomaten sowie Trainingsgetränke an der Rezeption zu nutzen.



Rauchen
Bitte beachten Sie das Rauchverbot in unseren Gebäuden. Im Außenbereich ist das Rauchen nur in den gekennzeichneten Flächen gestattet.



Erste Hilfe/Notfall
Gegenüber dem Speisehaus (im Außenbereich des Pavillons) sowie in der Spielhalle befinden sich Defibrillatoren und Erste-Hilfe-Kästen. Diese sind jederzeit zugänglich. Weitere Erste-Hilfe Kästen gibt es in den Sportstätten, an der Rezeption, in den Übernachtungsgebäuden und im Speisehaus.



Nachtruhe
Um allen Gästen Ihren wohlverdienten Schlaf zu ermöglichen, bitten wir Sie darum, sich an die Nachtruhe ab 23:00 Uhr zu halten. Diese gilt sowohl in den Zimmern als auch auf dem gesamten Gelände.



Haftung / Schäden:
Jeder Schaden ist umgehend den Mitarbeitenden an der Rezeption mitzuteilen, auch wenn noch nicht feststeht, durch wen oder auf welche Weise der Schaden verursacht wurde. Jede Person haftet für alle Schäden, die sie selbst in der Sportschule durch unsachgemäße Benutzung zu verantworten hat.



Adresse / Kontaktdaten
Kirchheimer Str. 125 · 73760 Ostfildern
Tel.: 0711/3484-0 · Fax: 0711/3484-147
E-Mail: info@ls-ruit.de · Webseite: www.ls-ruit.de
U-Bahn Linie: U7/U8 Haltestelle: Zinsholz Ruit

Symbole: © NastyaTsy / NikWB / Soulsisz / Do Ra / Kostiantyn / Adobe Stock / FMF Design/ stock.adobe.com