

# DER EINSTIEG IN DEN ADAC KARTSPORT

» ÜBERSICHT UND INFORMATIONEN



Alle Infos unter: [adac.de/motorsport](https://www.adac.de/motorsport)

## **IM KARTSPORT FANGEN MOTORSPORT-KARRIEREN AN DER ADAC HILFT DIR DABEI**

Wie werde ich Rennfahrer? Die ersten Schritte beginnen auf der Kartbahn. Egal ob Michael Schumacher oder Sebastian Vettel, Lewis Hamilton oder Nico Rosberg: Fast alle erfolgreichen Rennfahrer haben mit dem Motorsport im Kart angefangen. Wer sich für den Einstieg in den Motorsport und den Kartsport interessiert, ist beim ADAC an der richtigen Adresse. In ganz Deutschland bietet der ADAC viele Möglichkeiten den Kartsport auszuprobieren. Einzige Voraussetzung neben der Lust auf Motorsport: Du musst mindestens sieben Jahre alt sein.

Die erste Station ist der Kartschlalom. Alles was Du dafür brauchst ist eine kostenlose ADAC Jugendmitgliedschaft, die Deine Eltern für Dich online oder in einer ADAC Geschäftsstelle abschließen können und eine Startgebühr von taschengeldfreundlichen 10 Euro. Die 6,5 PS starken Karts werden von Deinem ADAC Ortsclub kostenlos gestellt und auch Deine Eltern brauchen sich keine Sorgen zu machen, denn eine kostenlose Unfallversicherung gehört mit dazu.

Wer schon Acht ist und eine richtige Kartbahn ausprobieren will, für den ist dann der ADAC Kart Rookies Cup die beste Wahl. Im ADAC Kart Rookies Cup brauchst Du Dein eigenes Chassis, damit bei der Technik alles fair abläuft, werden die 200ccm Honda-Motoren vom ADAC gegen eine Gebühr unter den Teilnehmern verlost.

Der nächste Schritt ist dann der Start in einer der vier Regionalserien des ADAC, die es im Norden, Westen, Osten und Süden gibt. Acht bis 13-jährige starten bei den Bambini, zehn bis 13-jährige bei den Mini. Gefahren wird mit rund 8 PS starken Karts und richtigen Rennmotoren.

Mit 12 Jahren können die Youngster dann in die Juniorenklasse wechseln, dort geht dann schon fast zu wie bei den Profis. Das gilt auch für die noch schnellere Seniorenklasse, in die mit 14 Jahren der Einstieg möglich ist.

Die erste Liga des ADAC Kartsports ist das ADAC Kart Masters, bei dem in sechs Klassen die besten Kartfahrer Deutschlands um den Titel kämpfen. Mit 15 Jahren wartet dann auf die Besten die nächste Stufe der Karriereleiter – der Formelsport, z. B. in der ADAC Formel 4.

**Alles Wissenswerte zum ADAC Kartsport und ADAC Motorsport findet ihr unter: [adac.de/motorsport](http://adac.de/motorsport)**



## DIE ADAC KART PYRAMIDE



## KART EINSTEIGER

# EINSTEIGER



### ADAC KARTSLALOM

- ab 7 Jahren
- Chassis werden vom ADAC gestellt
- Motoren werden vom ADAC gestellt
  - regionale Veranstaltungen
  - geringe Kosten

### ADAC KART ROOKIES CUP

- ab 8 Jahren
- eigenes Chassis notwendig
- Leihmotor Honda GX200 vom ADAC
  - regionale Veranstaltungen
  - überschaubare Kosten

### ADAC KART REGIONALSERIEN

- ab 8 Jahren
- eigenes Chassis notwendig
- eigener Motor notwendig
  - regionale Veranstaltungen
  - spürbare Kosten



ADAC Kart Rookies Cup  
ADAC Kart Regionalserien

ADAC Kart Regionalserien  
ADAC Kart Cup

ADAC Kart Masters



## WIE STARTE ICH IM ADAC KARTSPORT?

### » KARTSLALOM

Der kostengünstigste Einstieg in den ADAC Kartsport ist der Kartslalom. Um dort starten zu können ist lediglich eine beitragsfreie ADAC Jugendmitgliedschaft sowie 10 Euro Startgebühr notwendig. Die Teilnahme ist möglich in dem Jahr, in dem das Kind 7 Jahre alt wird. Die etwa 6,5 PS starken Viertakt-Karts mit Honda-Motoren stellen die ADAC Ortsclubs kostenlos zur Verfügung. Das Paket beinhaltet auch eine kostenlose Unfallversicherung.

Die Kartslalom-Wettbewerbe werden allesamt von ADAC Ortsclubs durchgeführt und von engagierten Jugendleitern begleitet, die wertvolle Tipps und Unterstützung geben. Die Kontaktadressen der zahlreichen ADAC Ortsclubs sind über die jeweiligen Sportabteilungen der ADAC Regionalclubs erhältlich.

**Ein ADAC Ortsclub befindet sich bestimmt auch in Deiner Nähe!**



### » RUNDSTRECKE MIT EIGENEM RENNKART

Der Rundstrecken-Einstieg mit einem eigenen Rennkart ist mit deutlich höheren Kosten verbunden, da jeder Teilnehmer sein eigenes Kart samt Motor benötigt. Allerdings ist hier gleich Rennsport-Feeling pur angesagt. Die Teilnahme ist ebenfalls ab dem Jahr möglich, in dem der Jugendliche 8 Jahre alt wird.

Die notwendige Lizenz kann online über den Deutschen Motorsport Bund ([www.dmsb.de](http://www.dmsb.de)) erworben werden. Bei den ADAC Sportabteilungen bekommt man auch Infos, wo sich die nächste Kartbahn befindet und welcher Kartclub in der Nähe angesiedelt ist. Ebenfalls können die ADAC Sportabteilungen Auskunft geben, welche Serie für den Neueinsteiger die Empfehlenswerteste ist.



### » ADAC KART ROOKIES CUP

Seit 2019 bieten fast alle ADAC Regionalclubs in ihrer Region den ADAC Kart Rookies Cup an. Dort wird mit eigenen Chassis gefahren, die Viertakt Honda 200ccm-Motoren werden vom ADAC Regionalclub gegen Gebühr an die Teilnehmer verlost.

Dieser Cup ist speziell für Kartslalom-Umsteiger und Neueinsteiger gedacht, die erstmal in den Rundstreckensport hineinschnuppern wollen ohne bereits große Investitionen tätigen zu müssen. Gefahren wird im Rahmen der ADAC Regionalserien oder bei eigenen Veranstaltungen. Die Teilnahme ist ab dem Jahr möglich, in dem der Jugendliche 8 Jahre alt wird. Notwendig ist lediglich eine Nationale DMSB-Lizenz Stufe C oder Race Card, die beim DMSB (Deutscher Motor Sport Bund) online erworben werden kann.



## **WO FINDE ICH EIN KART ODER TEAM?**

Während im Kartslalom das Sportgerät vom ADAC zur Verfügung gestellt wird, benötigt man auf der Rundstrecke sein eigenes Kart.

Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die kostengünstigste Variante ist der Kauf eines neuen oder gebrauchten Karts, wobei der Papa oder der Onkel als Schrauber eingesetzt wird. Das setzt aber sehr fundiertes Fachwissen in Karttechnik und Abstimmung voraus. Zudem muss auch ein Transportfahrzeug mit Zelt angeschafft werden.
2. Man startet in einem Kartteam, das sich um Einsatz und Betreuung kümmert. Das ist zwar die teurere Variante, allerdings braucht man sich weder um Technik noch Transport des Karts selbst kümmern. Der Fahrer kann sich zu 100 Prozent aufs Fahren konzentrieren und bekommt von seinem Teamchef noch sehr viel Wissen und Erfahrung weitervermittelt.



### **WER HILFT MIR WEITER?**

Gemeinsam mit Anderen macht Sport noch mehr Spaß: Das ist auch im Kartsport so. Wer sich für den Kartsport interessiert, ist in einem Kartclub gut aufgehoben. Die meisten Kartclubs bieten Schnupperkurse an und informieren über viele Themen wie Technik, Rennvorbereitung und vieles mehr. Dort lernt man auch viele Gleichgesinnte kennen, die gute Tipps geben können.

Viele Clubs haben auch eine eigene Kartbahn oder sind dort ansässig. Auf vielen Bahnen kann man auch einen Garagenplatz mieten, in dem man sein Kart unterbringen kann und wo man auch regelmäßig trainieren kann.



### **IN WELCHER KLASSE BEGINNE ICH?**

Als Einstieg auf die Rundstrecke kann man sich zwischen zwei Wegen entscheiden. Entweder startet man im kostengünstigen ADAC Kart Rookies Cup, den die ADAC Regionalclubs anbieten und bei dem mit Honda GX200 Viertaktmotoren gefahren wird.

Oder man steigt gleich in den Zweitakter-Rennsport ein, wo die Klasse Bambini die logische Entscheidung ist. Es gibt zwar noch andere Einsteigerklassen, allerdings führt auf der Karriereleiter in den internationalen Kartsport an der Bambiniklasse kein Weg vorbei. Ab 10 Jahren kann man dann in die etwas leistungsstärkere Klasse Mini umsteigen.

Die Klasse Bambini wird von einem 60ccm starken wassergekühlten Zweitaktmotor des italienischen Herstellers IAME angetrieben. In der nach internationalem Reglement ausgeschrieben Mini-Klasse sind alle CIK-homologierte Motoren zulässig.

#### **» ECKDATEN:**

<b>KLASSE</b>	<b>ALTER</b>	<b>PS</b>
<b>ADAC Kart Rookies Cup (Honda GX 200)</b>	8 - 13 Jahre	ca. 6,5 PS
<b>Bambini (IAME Waterswift)</b>	8 - 13 Jahre	ca. 9 PS
<b>Mini (alle CIK-homologierte Motoren)</b>	10 - 13 Jahre	ca. 10 PS



## IN WELCHER SERIE STARTE ICH?

Das Angebot der verschiedenen ADAC Kartserien erscheint im ersten Moment etwas unüberschaubar, jedoch entscheidet meist der Wohnort über die richtige Serienauswahl.

Sofern man sich für den kostengünstigeren ADAC Kart Rookies Cup entscheidet, liegt eine Teilnahme an den Veranstaltungen des ADAC Regionalclubs nahe, in dem man beheimatet ist.

Bei einem direkten Einstieg in den Zweitakter-Sport erfolgt das meist über die ADAC Regionalserie in der heimatischen Region. Hierzu bietet der ADAC auf regionaler Ebene mit seinen vier Regionalserien NAKC (Norddeutscher ADAC Kart Cup), OAKC (Ostdeutscher ADAC Kart Cup), SAKC (Süddeutscher ADAC Kart Cup) und WAKC (Westdeutscher ADAC Kart Cup) eine perfekte Bühne für die ambitionierten

Nachwuchstalente. Alle vier Regionalserien werden nach gültigem Clubsport-Reglement ausgetragen und am Jahresende treffen sich die besten Teilnehmer aus allen vier Regionen zum ADAC Kart Bundesendlauf. Parallel dazu zählen ausgewählte Veranstaltungen der ADAC Regionalserien sowie der ADAC Bundesendlauf zum regionsübergreifenden ADAC Kart Cup. Ebenfalls halten sich die Kosten in diesen Serien auf überschaubarem Niveau.

Weitere Infos unter [nakc.de](http://nakc.de), [oakc.info](http://oakc.info), [sakc.de](http://sakc.de) und [wakc.de](http://wakc.de).

Grundsätzlich abzuraten ist vom direkten Einstieg in eine der Top-Serien wie z.B. dem ADAC Kart Masters. Dort verliert der Neueinsteiger sehr schnell die Lust am Fahren, wenn er permanent um die letzten Startplätze kämpfen muss.



## ÜBERSICHT KARTBAHNEN UND ADAC REGIONALCLUBS

### » KARTBAHNEN



### » REGIONALCLUBS



## ADRESSEN DER ADAC SPORTABTEILUNGEN

### ADAC BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Bundesallee 29-30  
10717 Berlin  
Telefon 0 30/86 86-0  
Email: motorsport@bbr.adac.de

### ADAC NORDBADEN E.V.

Steinhäuser Str. 22  
76135 Karlsruhe  
Telefon 07 21/81 04-912  
Email: sport.karlsruhe@nba.adac.de

### ADAC SAARLAND E.V.

Untertürkheimer Str. 39-41  
66117 Saarbrücken  
Telefon 06 81/6 87 00-0  
Email: sport@srl.adac.de

### ADAC WESER-EMS E.V.

Benningsenstr. 2-6  
28207 Bremen  
Telefon 04 21/49 94-0  
Email: sport@wem.adac.de

### ADAC HANSA E.V.

Amsinckstr. 41  
20097 Hamburg  
Telefon 0 40/2 39 19-19  
Email: motorsport-hansa@hsa.adac.de

### ADAC NORDBAYERN E.V.

Äußere Sulzbacher Str. 98  
90491 Nürnberg  
Telefon 09 11/95 95-255  
Email: sport@nby.adac.de

### ADAC SACHSEN E.V.

Striesener Str. 37  
01307 Dresden  
Telefon 03 51/44 33-193  
Email: sport@sas.adac.de

### ADAC WESTFALEN E.V.

Freie-Vogel-Str. 393  
44269 Dortmund  
Telefon 02 31/54 99-232  
Email: lena.pottgiesser@wfa.adac.de

### ADAC HESSEN-THÜRINGEN E.V.

Lyoner Str. 22  
60528 Frankfurt  
Telefon 0 69/66 07-70  
Email: sport@hth.adac.de

### ADAC NORDRHEIN E.V.

Luxemburger Str. 169  
50963 Köln  
Telefon 02 21/47 27-705  
Email: ingo.mueller@nrh.adac.de

### ADAC SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.

Saarbrückenstr. 54  
24114 Kiel  
Telefon 04 31/66 02-0  
Email: thorsten.schulz@sho.adac.de

### ADAC WÜRTTEMBERG E.V.

Am Neckartor 2  
70190 Stuttgart  
Telefon 07 11/28 00-0  
Email: sport@wtb.adac.de

### ADAC MITTELRHEIN E.V.

Viktoriastr. 15  
56068 Koblenz  
Telefon 02 61/13 03-0  
Email: sport@mrh.adac.de

### ADAC OSTWESTFALEN-LIPPE E.V.

Eckendorfer Straße 36  
33609 Bielefeld  
Telefon 05 21/10 81-0  
Email: sport@owl.adac.de

### ADAC SÜDBADEN E.V.

Am Predigertor 1  
79098 Freiburg  
Telefon 07 61/36 88-0  
Email: adac-sport@sba.adac.de

### ADAC NIEDERSACHSEN / SACHSEN-ANHALT E.V.

Lübecker Str. 17  
30880 Laatzen  
Telefon 0 51 02/90-0  
Email: sport@nsa.adac.de

### ADAC PFALZ E.V.

Europastr. 1  
67433 Neustadt  
Telefon 0 63 21/89 05-20  
Email: sport@pfa.adac.de

### ADAC SÜDBAYERN E.V.

Ridlerstr. 35  
80339 München  
Telefon 0 89/51 95-114  
Email: benedikt.hofmann@sby.adac.de

## KARTKLASSEN IM ADAC CLUBSPORT

KLASSE	ALTER	IN WELCHER SERIE AUSGESCHRIEBEN	WERTIGKEIT
<b>AKRC KLASSE 1</b>	8 - 10 Jahre	ADAC Kart Rookies Cup	Einsteigerklasse
<b>AKRC KLASSE 2</b>	10 - 13 Jahre	ADAC Kart Rookies Cup	Einsteigerklasse
<b>BAMBINI</b>	8 - 13 Jahre	ADAC Regionalserien	Einsteigerklasse
<b>MINI</b>	10 - 13 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Einsteigerklasse
<b>X30 JUNIOR</b>	12 - 16 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Juniorenklasse (Einheitsmotor)
<b>X30 SENIOR</b>	ab 14 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Seniorenklasse (Einheitsmotor)
<b>OK-JUNIOR</b>	12-16 Jahre	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Juniorenklasse
<b>OK</b>	ab 14 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Seniorenklasse
<b>KZ2</b>	ab 15 Jahren	ADAC Regionalserien / ADAC Kart Masters	Internationale Getriebeklasse
<b>KZ2 GENTLEMEN</b>	ab 30 Jahren	ADAC Regionalserien	Senioren-Getriebeklasse

## KONTAKT

---

### **WOLFGANG NEUMAYER**

Ansprechpartner ADAC Kartsport

### **ADAC e.V.**

Automobilsport  
Hansastraße 19  
80686 München

E-Mail [wolfgang.neumayer@adac.de](mailto:wolfgang.neumayer@adac.de)  
[adac.de/motorsport](https://adac.de/motorsport)

