

„ON TOUR“

**ADAC**  
**MX ACADEMY**

POWERED BY 

„Es gibt mehr als Fußball“ – „Werde MX-Pilot und zeige was in dir steckt!“

Die ADAC MX Academy „on tour“ bietet einen voll durchorganisierten Motocross-Schnupperkurs für zehn Kinder zwischen 6 bis 13 Jahren und einer Körpergröße von 1,15 cm bis 1,55 cm, die bis dato keinerlei Erfahrung auf einem Motorrad gesammelt haben. Wir bringen nicht nur das gesamte Equipment zu Euch, sondern auch lizenzierte Trainer sowie unsere Expertise.



Im Überblick bedeutet das:

Wir stellen...

- 4 lizenzierte ADAC MX Academy Trainer (1 x B-Trainer, 2-3 x C-Trainer)
- 10 Motorräder: 5 x KTM SX E5; 5 x KTM 65SX → geladen, betankt und gewartet
- 5 BMX-Bikes
- zwei Ständer für die Standmotorräder
- die gesamte Schutzbekleidung (Helm, Stiefel, Brustpanzer, Ellbogen- und Knieschoner, Jersey und Hose, Handschuhe, Brille etc.)
- Zelt für die Anmeldung und Werbemittel
- Lehrgangsversicherung: Teilnehmerhaftpflicht und Unfallversicherung
- Trinkflaschen für Kinder
- Etiketten für Helme und Bekleidung
- Schmiermittel, Benzin
- Streckenbegrenzungen, Absperrbänder etc.
- Rechtlich abgestimmter Haftungsverzicht inkl. Teilnahmebedingungen
- Geschenkpakete sowie Urkunden für die teilnehmenden Kinder (inkl. T-Shirts, Give-Aways, etc.)
- Anfahrtskosten

**.... und vieles mehr das für einen reibungslosen Trainings-Ablauf benötigt wird!**

Zudem wird das Equipment und die Motorräder/Fahrräder im Nachgang an das Training von uns wieder instandgesetzt und gereinigt.

Um eine ADAC MX Academy durchführen zu können, müssen vor Ort folgende Voraussetzungen gegeben sein:

- Ebene Fläche (Schotterplatz, Startgerade, Fahrerlager, Wiese etc.) auf der verschiedene Streckenabschnitte abgesteckt werden können. 1. BMX-Strecke, 2. Oval für erste Fahrversuche, 3. kurviger Parcours für weitere Fahrversuche, ggf. Kinderstrecke für Fortgeschrittene
- Toiletten
- Umkleide (kann auch über mobile Zelte abgedeckt werden)
- Kleiner Nachmittags/Mittagssnack für 10 Kinder inkl. Trainer und Helfer (den Eltern kann das Essen sowie Getränke kostenpflichtig angeboten werden)
- Helfer die vom Club gestellt werden müssen: 1xVerpflegung, 1xKümmerer, ca. 2-3xTrainerhelfer
- Rettungsdienst



**Ablaufplan bei einem Eintagesevent:**

- 7:30 Uhr Treffpunkt an der Strecke mit den Helfern und Trainern vom Club  
Aufbau: Abstecken der Strecken, Bekleidungskisten packen für die Teilnehmer, Motorräder platzieren, Werbemittel und Zelte aufstellen etc.
- 9:30 Uhr Briefing und Einweisung der Trainer und Helfer
- 10:30 Uhr Öffnung der Anmeldung
- 11:00 Uhr Start des Trainings: Bekleidungsabgabe, Begrüßung, gemeinsames Ankleiden, Aufwärmtraining
- 12:00 Uhr BMX-Fahren und Gruppeneinteilung
- 12:30 Uhr Standmotorrad und BMX-Fahren im Parcours
- 13:30 Uhr Erste Fahrversuche
- 14:30 Uhr 30 Minuten Pausen mit kleinem Loungepaket (Riegel und Obst, belegtes Brot)
- 15:00 Uhr Motorradfahren auf den verschiedenen Strecken
- 16:30 Uhr Cooldown, Umziehen, Urkundenübergabe, Verabschiedung



**Ablaufplan bei einem Zweitagesevent:****Tag1**

7:30 Uhr	Treffpunkt an der Strecke mit den Helfern und Trainern vom Club Aufbau: Abstecken der Strecken, Bekleidungskisten packen für die Teilnehmer, Motorräder platzieren, Werbemittel und Zelte aufstellen etc.
9:30 Uhr	Briefing und Einweisung der Trainer und Helfer
10:30 Uhr	Öffnung der Anmeldung
11:00 Uhr	Start des Trainings: Bekleidungsabgabe, Begrüßung, gemeinsames Ankleiden, Aufwärmtraining
12:00 Uhr	BMX-Fahren und Gruppeneinteilung
12:30 Uhr	Standmotorrad und BMX-Fahren im Parcours
13:30 Uhr	Erste Fahrversuche
14:30 Uhr	30 Minuten Pausen mit kleinem Loungepaket (Riegel und Obst, belegtes Brot)
15:00 Uhr	Motorradfahren auf den verschiedenen Strecken
16:30 Uhr	Cooldown, Umziehen, Urkundenübergabe, Verabschiedung
17:00 Uhr	Feedbackrunde mit Trainern und Helfern

**Tag 2**

7:30 Uhr	Treffpunkt an der Strecke mit den Helfern und Trainern vom Club kleinere Aufbaumaßnahmen, kurzes Briefing
8:30 Uhr	Öffnung der Anmeldung
9:00 Uhr	Start des Trainings: Bekleidungsabgabe, Begrüßung, gemeinsames Ankleiden, Aufwärmtraining
10:00 Uhr	BMX-Fahren und Gruppeneinteilung
10:30 Uhr	Standmotorrad und BMX-Fahren im Parcours
11:30 Uhr	Erste Fahrversuche
12:30 Uhr	30 Minuten Pausen mit kleinem Loungepaket (Riegel und Obst, belegtes Brot) oder Mittagessen
13:00 Uhr	Motorradfahren auf den verschiedenen Strecken
14:30 Uhr	Cooldown, Umziehen, Urkundenübergabe, Verabschiedung
15:00 Uhr	Feedbackrunde mit Trainern und Helfern

### Kosten für den Club:

- Eintagesevent Pauschale: 1.400 Euro  
→ Teilnahmegebühr pro Kind von 80 Euro verbleibt beim Regionalclub/Ortsclub (max. 10 Kinder pro Tag) = 800 Euro
- 600 Euro (netto)** (tatsächliche Kosten)
- + je nach Anreise ggf. eine Übernachtung für die Trainer
  - + Verpflegung Trainer
  - + Getränke und Loungepaket Kinder (für die Eltern kann es kostenpflichtig zur Verfügung gestellt werden)
  - + Rettungsdienst
  - + sonstige Kosten seitens des Clubs
- Zweitagesevent Pauschale: 2.600 Euro  
→ Teilnahmegebühr pro Kind von 80 Euro verbleibt beim Regionalclub/Ortsclub (max. 20 Kindern bei 2 Tagen) = 1.600 Euro
- 1.000 Euro (netto)** (tatsächliche Kosten)
- + je nach Anreise ggf. Übernachtung für die Trainer
  - + Verpflegung Trainer
  - + Getränke und Loungepaket Kinder (für die Eltern kann es kostenpflichtig zur Verfügung gestellt werden)
  - + Rettungsdienst
  - + sonstige Kosten seitens des Clubs
- Die Teilnehmer-Akquise kann über das ADAC MX Academy Anmeldeportal durch den ADAC abgedeckt werden oder der Club kümmert sich um 10/20 passende Kinder für den jeweiligen Kurs.
- Die Teilnahmegebühr von 80 Euro wird vor Ort in Bar vom Club kassiert

Bei Rückfragen könnt Ihr Euch gerne an mich wenden:

**Katrin Wustmann**  
ADAC MX Academy Projektleitung

ADAC e.V.  
Hansastraße 19  
80686 München  
Tel: 089 7676 4456  
[katrin.wustmann@adac.de](mailto:katrin.wustmann@adac.de)

