

PRÉPAREZ-VOUS.

**À DONNER LES
BONS CONSEILS.**

Ce que les professionnels doivent désormais savoir
sur le safer sex.

LOVE LIFE

LA PROTECTION EST INDIVIDUELLE, TOUT COMME LA SEXUALITÉ.

Depuis de nombreuses années, le préservatif s'est imposé dans le grand public comme le symbole du safer sex. Longtemps synonyme de protection contre le VIH, le safer sex englobe maintenant le VHB, le VHC et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST). La règle du préservatif cède donc la place à une nouvelle recommandation: «Faites votre safer sex check personnel», afin de recevoir des recommandations personnalisées sur la protection et les tests.

L'ESSENTIEL EN BREF

Le préservatif passe au second plan
L'important est d'appliquer une stratégie de protection et de test adaptée à sa situation. Ce peut être le préservatif, mais pas forcément. La règle du préservatif n'est donc plus le message principal de LOVE LIFE.

Recommandations personnalisées avant un rapport sexuel

La préparation optimale aux contacts sexuels passe non seulement par les conseils personnalisés des professionnels, mais aussi par le safer sex check. Les recommandations ainsi obtenues permettent de mieux gérer les risques.

Protection et tests

Les conseils doivent prendre en compte tous les moyens de protection disponibles et adaptés, y compris les vaccinations, la PrEP-VIH (prophylaxie pré-exposition) et les tests.

Vision du nouveau programme national (NAPS)

D'ici à 2030, il n'y a plus de transmission du VIH et des virus des hépatites B et C en Suisse, et l'incidence des infections sexuellement transmissibles baisse, ce qui améliorera la santé sexuelle.

Votre rôle clé en tant que professionnels

Consultations, tests, consignes de traitement: les gens ont besoin que vous les accompagniez avec expertise et empathie. Montrez-leur aussi le safer sex check sur lovelife.ch. Grâce à cet outil, ils pourront s'informer à tout moment et de manière autonome des protections adaptées avant un contact sexuel. C'est aussi le message de la nouvelle campagne de communication «Préparez-vous».

Pourquoi avoir adapté les règles de safer sex?

La campagne LOVE LIFE ne parle plus de «règles», mais de «recommandations». La raison? Auparavant, il était surtout question du VIH. Aujourd'hui, le safer sex englobe la protection contre le VIH, le VHB, le VHC et autres IST. Le préservatif peut rester la protection la mieux adaptée contre le VIH, mais pas toujours. Au vu de la complexité actuelle, il n'est plus judicieux de donner la même recommandation à tout le monde. Les stratégies de protection et de test doivent être personnalisées.

Pour plus d'informations destinées aux professionnels: bag.admin.ch/vih-ist et lovelife.ch



Les différents supports de la nouvelle campagne LOVE LIFE sont disponibles sur lovelife.ch/fr/publications

