

**La tua app per la
riduzione del
consumo di alcol**



**Scarica
ora l'app!**

NOA
COACH

1. Rafforzamento delle risorse
Promuove le competenze per la riduzione del consumo di alcol.

2. Consigli personalizzati
Propone consigli adeguati alla tua situazione.

3. Prevenzione delle ricadute
Aiuta a riconoscere e a superare le situazioni difficili.

4. Protezione dei dati
Registra i dati criptati su server in Svizzera.

5. Diario
Permette di annotare i consumi e gli obiettivi.

6. Accompagnamento professionale
Può essere combinata con il seguito in un servizio specializzato nelle dipendenze.

NoA-Coach: il sostegno digitale per ridurre il tuo consumo di alcol. Sicura, confidenziale e sempre con te. Richiedi il supporto di cui hai bisogno. Scarica ora l'app.

Per informazioni sull'app e sulla consulenza anonima online:

SafeZne.ch

Consulenza online sulle dipendenze



NoA-Coach: l'app per smartphone