

Comment dégager du temps pour soi?

Comme tous les proches aidants, vous fournissez un travail incroyable. Informez-vous sur les possibilités de soutien existantes.



proche-aidant.redcross.ch/portraits

Témoignages filmés de proches aidants et informations utiles sur les offres de soutien

Ces informations sont également disponibles en:

Bosanski/Hrvatski/Srpski – Deutsch – English –
Español – Italiano – Portugêš

Les cartes postales peuvent être commandées sur
www.migesplus.ch/proche-aidant

Réalisé dans le cadre du programme
de promotion «Offres visant à télécharger
les proches aidants 2017–2020»
OFCL Art.-Nr. 311.815.1f, 03/2021

Avec le soutien de:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

Croix-Rouge suisse

