

# Méningocoques

Pour les enfants comme pour les adultes, il n'est pas rare de tomber malades, en particulier en automne et en hiver. La plupart du temps, il s'agit de maladies bénignes provoquées par les virus du refroidissement, qui sont susceptibles d'entraîner un rhume, de la fièvre, de la toux, des diarrhées, des vomissements ou des éruptions cutanées. Mais certaines maladies bactériennes transmissibles, comme les maladies invasives à méningocoques, qui sont peu fréquentes, peuvent conduire à de graves complications et même, dans de rares cas, entraîner la mort. Des vaccins aident à se protéger contre ces risques. La vaccination des enfants et des adolescents figure parmi les plus grands succès de la médecine préventive.

## La vaccination contre les méningocoques protège de maladies bactériennes qui peuvent être graves, voire mortelles.

Dans la population, 8 à 15 % des personnes sont porteuses de méningocoques dans le nez ou la gorge, sans être malades. Mais si ces bactéries traversent les muqueuses et se retrouvent dans la circulation sanguine ou dans d'autres organes, elles deviennent invasives et peuvent provoquer une infection du sang (septicémie) et/ou envahir plusieurs organes. Il peut en résulter des maladies graves telles qu'une méningite purulente ou un choc circulatoire provoquant la défaillance de plusieurs organes. La mortalité est alors d'environ 7 % (15 % chez les nourrissons), et 10 à 20 % des survivants souffrent de séquelles irréversibles (perte d'une partie d'un membre, paralysie, retard psychomoteur, surdité). En cas de maladies invasives à méningocoques, une hospitalisation immédiate et un traitement rapide avec des antibiotiques sont essentiels.

En Suisse, on dénombre chaque année une cinquantaine de cas de maladies invasives à méningocoques. La maladie se transmet par gouttelettes (p. ex. exposition directe à une toux, baisers), lors d'un contact étroit avec un porteur sain ou une personne infectée.

Il existe plusieurs types de méningocoques, appelés sérogroupes. Entre 2011 et 2020, les méningocoques des sérogroupes C, W et Y ont causé chacun en moyenne environ 20 % des cas enregistrés en Suisse. Ceux du séro-groupe B, pour leur part, sont responsables d'environ 40 % des cas.

Les méningocoques des sérogroupes A et X sont rares en Suisse, mais plus fréquents dans d'autres pays, par exemple en Afrique subsaharienne. La « ceinture de la méningite » est une région du Sahel qui se caractérise par une recrudescence saisonnière des cas de méningite. La vaccination contre les maladies invasives à méningocoques est donc fortement recommandée avant un voyage dans une région à risque.

## Vaccins contre les méningocoques

L'administration d'un vaccin conjugué quadrivalent est recommandée contre les maladies invasives à méningocoques des

quatre sérogroupes A, C, W, Y. Déjà efficace chez les nourrissons, ce produit induit une mémoire immunitaire qui prolonge la protection durant de nombreuses années. En Suisse, deux vaccins conjugués quadrivalents contre les méningocoques de ces quatre sérogroupes sont actuellement autorisés sous les noms de Menveo® et de MenQuadfi®. Ils ne contiennent ni aluminium ni thiomersal (contenant du mercure).

Il existe un autre vaccin autorisé ciblant les maladies invasives à méningocoques du séro-groupe B (nom commercial Bexsero®), qui contient différents composants de la bactérie et un sel d'aluminium pour renforcer son action.

Les vaccins contre les méningocoques peuvent être administrés en même temps que les autres vaccinations recommandées dans le plan de vaccination, mais le point d'injection ne devrait pas être le même.

## Quel est le meilleur âge pour la vaccination contre les méningocoques ?

Les maladies invasives à méningocoques surviennent fréquemment chez les enfants de moins de 5 ans ainsi que chez les adolescents et les jeunes adultes. On recommande donc une vaccination contre les méningocoques des sérogroupes A, C, W, Y avec Menveo® ou MenQuadfi® à l'âge entre 12 et 18 mois et, indépendamment de celle-ci, une vaccination entre 11 et 15 ans. Si le premier vaccin n'a pas été administré durant ce laps de temps, un rattrapage est possible jusqu'à 5 ans. Les adolescents qui n'ont pas été vaccinés entre 11 et 15 ans peuvent l'être jusqu'à leur 20e anniversaire.

Contre les méningocoques du séro-groupe B, on recommande une vaccination avec Bexsero® à l'âge entre 3 et 18 mois et, indépendamment de celle-ci, une vaccination entre 11 et 15 ans. Un rattrapage est également possible respectivement jusqu'au 5e ou 20e anniversaire.

Le nombre de doses varie en fonction du vaccin, de l'âge et du niveau de risque.

## Personnes présentant un risque accru de maladies invasives à méningocoques (groupes à risque)

Certaines personnes présentent un risque accru de développer des maladies invasives à méningocoques en raison de troubles spécifiques affectant leur système immunitaire ou de leurs activités (p. ex. travail de laboratoire en présence des agents pathogènes en question). On recommande à ces personnes de se faire vacciner contre les méningocoques des sérogroupes A, C, W, Y et contre ceux du séro-groupe B, indépendamment de leur âge, en commençant éventuellement à l'âge de deux mois et en effectuant des rappels tous les cinq ans si le risque persiste.

## Effets indésirables des vaccinations contre les méningocoques

Les effets indésirables des vaccins contre les sérogroupes A, C, W, Y (Menveo® et MenQuadfi®) suivants sont décrits comme étant très fréquents (> 10 %) : fièvre, symptômes psycho-émotionnels passagers (comme une irritabilité accrue), somnolence, malaise ou manque d'appétit, réactions locales telles que tuméfaction, douleur et rougeur. Les adolescents se plaignent souvent de douleurs dans les muscles ou de maux de tête après la vaccination.

Les effets indésirables très fréquents (> 10 %) décrits pour le vaccin Bexsero® sont la fièvre (en particulier chez les nourrissons), des douleurs musculaires ou articulaires ou des maux de tête, de la fatigue et des nausées, ainsi que des réactions locales telles que tuméfaction, douleur et rougeur. Chez les nourrissons, la fièvre est un effet indésirable très fréquent, notamment en cas d'administration simultanée d'autres vaccins. Du paracétamol donné à titre préventif permet d'atténuer la fièvre, sans réduire l'efficacité des vaccins.

Ces effets indésirables passagers, généralement légers à modérés, sont sans commune mesure avec les avantages de la vaccination contre les méningocoques.

Des effets indésirables extrêmement rares ont également été rapportés. Ils sont énumérés dans l'information professionnelle des produits. On entend par extrêmement rare un effet indésirable touchant une seule personne (sur 100 000 à 1 000 000 de personnes vaccinées). Ces effets sont si rarement rapportés qu'il est difficile, voire impossible, d'établir un lien de causalité avec la vaccination. Si vous avez des questions sur les effets indésirables ou l'utilisation des vaccins, parlez-en à votre médecin.

## Coût de la vaccination contre les méningocoques

L'assurance de base prend en charge les coûts de la vaccination contre les méningocoques si la vaccination est recommandée pour la personne et le vaccin est autorisé pour son groupe d'âge (Bexsero® : de 2 mois à 24 ans ; Menveo® : dès 2 mois ; MenQuadfi® : dès 12 mois) en Suisse.

Les vaccinations à titre de voyages ou en raison de risques professionnels ne sont pas pris en charge par l'assurance de base.

## Votre médecin vous recommande la vaccination contre les méningocoques.

La vaccination contre les méningocoques des sérogroupes A, C, W, Y et du séro groupe B est conseillée à tous les enfants et adolescents pour lesquels les parents souhaitent une protection optimale. Elle est également recommandée aux adultes des groupes à risque.

La probabilité de contracter une maladie invasive à méningocoques est faible, mais lorsqu'une telle infection survient, le risque de développer une forme grave ou d'en mourir est élevé. Efficace et généralement bien supporté, le vaccin permet de réduire ce risque. Discutez-en avec votre médecin : c'est la personne la mieux placée pour vous donner des informations détaillées.

**Ce document a été préparé par la Commission fédérale pour les vaccinations.**

État : janvier 2024

Tampon du médecin

Des exemplaires supplémentaires peuvent être commandés chez :  
OFCL, Distribution des publications fédérales, Berne  
[www.publicationsfederales.admin.ch](http://www.publicationsfederales.admin.ch)

**N° de commande: 311.273.f**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**

## EKIF : CFV

**COMMISSION FÉDÉRALE POUR LES VACCINATIONS**

Secrétariat: Section Vaccination,  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Tél. secrétariat : +41 (0)58 463 87 06, Fax secrétariat : +41 (0)58 463 87 95  
E-Mail : [cfv@bag.admin.ch](mailto:cfv@bag.admin.ch), Internet : [www.cfv.ch](http://www.cfv.ch)