



## Brochure d'information

# Laser et IPL

Mini-guide pour un traitement  
au moyen d'un laser et d'IPL en  
minimisant les risques



La beauté **oui**,  
les brûlures **non**.



# Quand faut-il éviter un traitement au laser ou IPL?

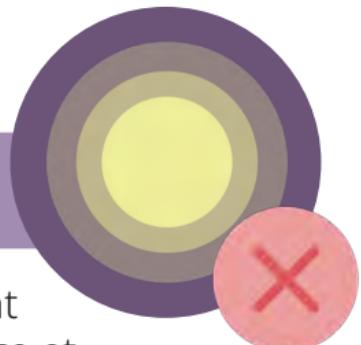
- ◆ Grossesse et allaitement
- ◆ Peau à pigmentation foncée à très foncée
- ◆ Maladies photosensibles (lupus, vitiligo, photodermatose)
- ◆ Traitements avec des médicament photosensibilisants
- ◆ Lésions cutanées actives, cicatrices récentes ou chéloïdes
- ◆ Antécédent de cancer de la peau
- ◆ Sujet aux saignements (ou prise de médicament anticoagulants)
- ◆ Sujet aux crises épileptiques



# Que dois-je éviter avant la séance ?

## 4 semaines avant le traitement

Exposition au soleil durant 4 semaines avant la séance et avoir une peau bronzée.



## 7 jours avant le traitement

Utilisation de produits irritants tel que AHA, BHA, rétinoïdes et rétinol 7 jours avant le traitement.



## Jour du traitement

Les médicaments photosensibilisants (certains antibiotiques, rétinoïdes, traitement contre l'acné



**Toujours le signaler en cas de traitement en cours !**

## Jour du traitement

Crème grasse, maquillage et parfum le jour.



# À quoi dois-je faire attention avant la séance ?



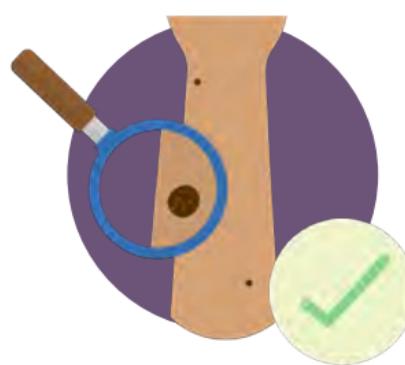
Vérifier que le praticien ou la praticienne possède une attestation de compétence.

---



Informez de manière précise votre état de santé au moment du traitement (plaies, maladies, traitements, antécédents de cancer, stimulateurs cardiaques).

---



Faire examiner tout grain de beauté suspect avant le traitement.

# À quoi dois-je faire attention pendant la séance ?



Suivant le traitement, un test cutané peut être recommandé. Renseignez vous auprès de votre praticien.ne



Vos grains de beauté doivent être couverts par une pastille (claire !) ou un crayon blanc.



Portez **toujours** une protection oculaire couvrante !



Des explications claires de la procédure doivent vous être apportées.



Informez sans hésitation en cas de sensation désagréable.

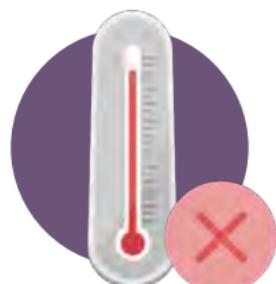
# À quoi dois-je faire attention après la séance ?



Évitez le soleil et appliquez une crème solaire SPF 50+.



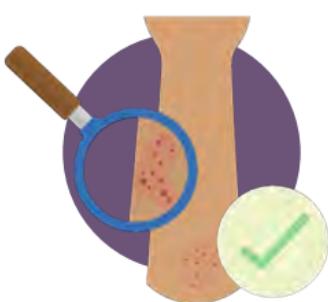
Hydratez chaque jour votre peau.



Evitez toute chaleur tel que le sauna et le hammam pendant 48h.



Pas de gommage, peeling ou produits irritants pendant 7 jours.



Surveillez l'apparition de rougeurs, gonflements ou douleurs.

# **Vous trouverez toutes les informations sur**



**[bag.admin.ch/traitements-laser-ipl-protection](https://bag.admin.ch/traitements-laser-ipl-protection)**

## **Mentions légales**

### **Éditeur**

Office fédéral de la santé publique OFSP

### **Contact**

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Case postale  
CH-3003 Berne  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

### **Date de publication**

Janvier 2026

### **Adresse pour les commandes**

OFCL  
Vente des publications fédérales  
CH-3003 Berne  
[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)  
Numéro de commande : 311.315.f

### **Versions linguistiques**

Cette publication est disponible dans les langues suivantes : allemand, français, italien

### **Version numérique**

Toutes les versions linguistiques de cette publication sont disponibles au format PDF sur [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch).