

Quando ritagliarmi un po'
di tempo per me?

I familiari curanti prestano un sostegno essenziale.
Informatevi sulle possibilità di aiuto esistenti.



familiari-curanti.redcross.ch/ritratti

Testimonianze video di familiari curanti e tante utili
informazioni sulle offerte di sostegno.

Informazioni disponibili anche in:

Bosanski/Hrvatski/Srpski – Français – English –
Español – Deutsch – Português

Le cartoline possono essere ordinate su
www.migesplus.ch/familiari-curanti

Realizzato nel quadro del programma
di promozione «Offerte di sgravio per
i familiari assistenti 2017–2020»
UFCL Art.-Nr. 311.815.1i, 03/2021

Con il sostegno di:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'Interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Croce Rossa Svizzera

