



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
**Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**



## Liebe Mitarbeiterinnen

### Wir bieten Zeit und Raum fürs Stillen oder Abpumpen

Die Gesundheit von Mutter und Kind  
ist uns wichtig.

Die aufgewendete Zeit ist bezahlte Arbeitszeit\*.  
Wir bieten folgende Räume

an, um in Ruhe und unter hygienischen  
Bedingungen ungestört zu stillen oder Milch  
abzupumpen.

Um das Stillzimmer während der Nutzungsdauer  
zu kennzeichnen, können die dafür vorgesehenen  
Türhänger verwendet werden.

Wertvolle Informationen rund ums  
Thema Mutterschutz und «Stillen oder  
Abpumpen am Arbeitsplatz» gibt es  
hier: [www.seco.admin.ch/stillen](http://www.seco.admin.ch/stillen)



\* mind. 30, 60 oder 90 Minuten fürs  
Stillen oder Abpumpen, je nach Dauer  
der Arbeitszeit.



Informationen rund ums Stillen:

[stillförderung.ch](http://stillförderung.ch) | [stillen.ch](http://stillen.ch) | [lalecheleague.ch](http://lalecheleague.ch)