

# Wie schütze ich mich?

## Ich konsumiere intravenös...

- > Ich wasche und desinfiziere meine Hände vor und nach jedem Konsum.
- > Ich benutze immer eine saubere Unterlage.
- > Ich benutze nur mein eigenes steriles Material: Spritze, Nadel, Löffel, Filter, Ascorbin, Alkohol-/Trockentupfer, Wasser.
- > Ich entsorge das Material korrekt.

# Wie schütze ich mich?

Ich rauche... Ich sniffe...

- > Auch beim Rauchen / Sniffen kann das Hepatitis-C-Virus übertragen werden.
- > Ich benutze nur meine eigene Pfeife, mein eigenes Mundstück und mein eigenes Röhrl.
- > Ich verwende beim Sniffen eine saubere Unterlage und mein eigenes Röhrl.

hepatitis 

*Lass dich testen! Fais-toi dépister! Fai le analisi!*

Was tun, wenn  
ich **Risiken**  
eingegangen bin?

- > Ich rede mit einer Fachperson, zu der ich Vertrauen habe.
- > Ich vereinbare einen Termin bei einer Ärztin / einem Arzt für einen Test.
- > Wenn ich angesteckt wurde, lasse ich mich behandeln.

Kann ich mich  
behandeln lassen?

- > Ja, jeder / jede kann sich behandeln lassen.
- > Neue Medikamente haben nur wenige und leichte Nebenwirkungen.
- > Eine Behandlung ist auch während Substitution oder bei Substanz- und Alkoholkonsum möglich.

Kann ich  
geheilt werden?

- > Ja, Hepatitis C kann geheilt werden.
- > Die Heilungsrate liegt bei über 95 %.

Ich kann etwas  
dagegen tun!

- > Ich benutze immer nur mein eigenes steriles Material.
- > Ich lasse mich bei einer Ärztin / einem Arzt oder einer Fachstelle testen.
- > Ich lasse mich behandeln!
- > Ich kann geheilt werden und mich besser fühlen!