

WENN SIE ANTIBIOTIKA ERHALTEN...

RICHTIG HANDELN

DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

- ✓ **Halten Sie sich genau an die von der Ärztin / dem Arzt verordnete Dosierung und Behandlungsdauer.**
Die individuell verschriebene Dosierung garantiert Ihnen eine optimale Wirksamkeit Ihres Antibiotikums. Brechen Sie die Behandlung nicht vorzeitig ab, auch wenn Sie sich nach einigen Tagen bereits besser fühlen.
- ✓ **Lassen Sie keine Einnahme aus.**
Das Vergessen einer Einnahme kann die Infektion in die Länge ziehen und die Heilung negativ beeinträchtigen. Falls Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich an Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin / Ihren Apotheker.
- ✓ **Teilen Sie Ihnen verschriebene Antibiotika nicht mit anderen Personen.**
Ihre Behandlung ist für Sie verschrieben worden und entspricht Ihrem persönlichen Bedarf.
- ✓ **Bringen Sie angebrochene Packungen zurück.**
Entsorgen Sie Antibiotika nie im Hausmüll und tragen Sie dazu bei, dass diese nicht in die Umwelt (z.B. ins Abwasser) gelangen. Bewahren Sie keine Antibiotika auf, um diese bei anderen Erkrankungen zu verwenden.

ANTIBIOTIKA

DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Antibiotika sind Medikamente, die Bakterien abtöten oder deren Wachstum hemmen. Sie werden bei Mensch und Tier für die Behandlung von bakteriellen Infektionen verwendet. Verschiedene Erkrankungen benötigen unterschiedliche Antibiotika. Gegen Viren (z.B. Erkältung) sind Antibiotika wirkungslos.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin / Ihren Apotheker.

« Schützen Sie sich und Ihre Familie durch den richtigen Umgang mit Antibiotika. »



WENN SIE KEINE ANTIBIOTIKA ERHALTEN...

WICHTIG

DAS SOLLTEN SIE WISSEN

- ✓ **Antibiotika wirken nur bei bakteriellen Infektionen.**
Gewisse bakterielle Erkrankungen heilen auch ohne Antibiotika. Ihre Ärztin / Ihr Arzt verschreibt nur dann ein Antibiotikum, wenn es sinnvoll ist. Antibiotika wirken nicht gegen Viren (z.B. Grippe oder Erkältung).
- ✓ **Die körpereigene Abwehr ist in vielen Fällen ausreichend.**
Ein gesunder Körper wehrt Infektionen in der Regel sehr gut ab. So ist z.B. Fieber häufig ein Zeichen für eine aktive Abwehrreaktion.
- ✓ **Eine falsche Einnahme kann zu Resistenzen führen.**
Gegen resistente Bakterien wirken bisherige Antibiotika nicht mehr. Infektionskrankheiten sind dadurch schwieriger zu behandeln oder in einzelnen Fällen gar nicht behandelbar.
- ✓ **Antibiotika können sich auch schädlich auswirken.**
Bei einem unsachgemässen Einsatz überwiegen die unerwünschten Wirkungen den Nutzen der Antibiotika, da z.B. nützliche Bakterien angegriffen werden oder sich Resistenzen bilden.

RESISTENZEN

WENN ANTIBIOTIKA NICHT MEHR WIRKEN

Antibiotikaresistenz bedeutet, dass Bakterien weniger oder gar nicht mehr auf Antibiotika ansprechen. Der falsche oder zu häufige Einsatz von Antibiotika kann zu solchen Resistenzen führen. Resistente Bakterien können auf andere Menschen übertragen werden.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder Ihre Apothekerin / Ihren Apotheker.

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch

ANTIBIOTIKA

RICHTIG

EINSETZEN

Eine gemeinsame Initiative von

Schweizerischer Apothekerverband
Société Suisse des Pharmaciens
Società Svizzera dei Farmacisti
pharmaSuisse



FMH

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontologi
Swiss Dental Association

SSO



Kinderärzte Schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

pädiatrie
schweiz
Die Fachorganisation der
Kinder- und Jugendmedizin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

VOUS AVEZ RECU DES ANTIBIOTIQUES...

AGIR CORRECTEMENT

CONSIGNES À RESPECTER

- ✓ **Respectez à la lettre la posologie et la durée de traitement prescrites par le médecin.**
La posologie individuelle prescrite vous garantit une efficacité optimale de l'antibiotique. N'arrêtez pas prématurément le traitement, même si vous vous sentez déjà mieux au bout de quelques jours.
- ✓ **N'omettez aucune prise.**
Oublier une prise peut prolonger la durée de l'infection et ainsi nuire à la guérison. En cas d'apparition d'effets secondaires, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.
- ✓ **Ne partagez pas les antibiotiques qui vous ont été prescrits avec d'autres personnes.**
Le traitement a été prescrit à votre intention et correspond à vos besoins personnels.
- ✓ **Rapportez les emballages entamés.**
Ne jetez pas les emballages entamés avec les ordures ménagères et veillez à ce qu'ils ne parviennent pas dans l'environnement (dans les eaux usées, p. ex.). Ne conservez aucun antibiotique en vue d'une utilisation lors d'autres maladies.

ANTIBIOTIQUES

L'ESSENTIEL EN UN COUP D'ŒIL

Les antibiotiques sont des médicaments qui tuent les bactéries ou empêchent leur croissance. Ils sont utilisés chez l'être humain et l'animal pour traiter les infections bactériennes. Des maladies différentes exigent des antibiotiques différents. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus (p. ex. en cas de refroidissement).

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

VOUS N'AVEZ PAS RECU D'ANTIBIOTIQUES...

IMPORTANT

À RETENIR

- ✓ **Les antibiotiques n'agissent qu'en cas d'infection bactérienne.**
Certaines maladies bactériennes guérissent aussi sans antibiotiques. Votre médecin ne vous prescrira un antibiotique que si cela est judicieux. Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus (grippe ou refroidissement, p. ex.).
- ✓ **Dans de nombreux cas, les défenses de l'organisme suffisent.**
Un organisme en bonne santé se défend généralement très bien contre les infections simples. La fièvre, p. ex., est souvent le signe d'une réaction active du système de défense.
- ✓ **Une prise incorrecte d'antibiotiques peut conduire à l'apparition de résistances.**
Les antibiotiques existants ne sont plus efficaces contre les bactéries résistantes. Il est alors plus difficile, voire même impossible dans certains cas, de traiter les maladies infectieuses.
- ✓ **Les antibiotiques peuvent aussi être nocifs.**
Lorsque les antibiotiques sont mal utilisés, les effets indésirables sont supérieurs aux bénéfices, car des bactéries utiles sont p. ex. attaquées ou des résistances se développent.

RÉSISTANCES

QUAND LES ANTIBIOTIQUES NE FONT PLUS EFFET

On parle de résistance aux antibiotiques quand les bactéries répondent moins ou ne répondent plus aux antibiotiques. Un emploi incorrect ou trop fréquent d'antibiotiques peut conduire à l'apparition de telles résistances. Les bactéries résistantes peuvent être transmises à d'autres individus.

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

www.bien-utiliser-les-antibiotiques.ch

« Protégez-vous et protégez votre famille en utilisant les antibiotiques à bon escient. »



BIEN UTILISER

LES

ANTIBIOTIQUES

Une initiative commune de

Schweizerischer Apothekerverband
Société Suisse des Pharmaciens
Società Svizzera dei Farmacisti
pharmaSuisse



FMH

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO



Kinderärzte Schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

pédiatrie
suisse
L'organisation professionnelle
de la pédiatrie



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP