

**READY!**  
**FÜR DIE**  
**RICHTIGE**  
**BERATUNG.**

Das müssen Sie als  
Fachperson neu über  
Safer Sex wissen.

# SO INDIVIDUELL WIE DIE SEXUALITÄT IST AUCH DER PASSENDE SCHUTZ.

Seit vielen Jahren ist das Kondom in der breiten Öffentlichkeit als Symbol für Safer Sex verankert. Es bedeutet Schutz vor HIV. Heute umfasst Safer Sex jedoch den Schutz vor HIV, HBV, HCV und sexuell übertragbaren Infektionen (STI). An die Stelle der einfachen Kondom-Regel tritt deshalb die neue Empfehlung: «Mach deinen persönlichen Safer-Sex-Check.» So erhalten die Nutzenden persönliche Schutz- und Testempfehlungen.

## DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

### Safer Sex wird komplexer

Safer Sex umfasst heute sowohl die HIV-Prävention als auch den Schutz vor Hepatitis B sowie anderen STI und Hepatitis C. Persönliche Schutz- und Testempfehlungen rücken daher nebst dem Kondom als wichtiges Präventionsmittel ins Zentrum von LOVE LIFE.

### Safer-Sex-Check

Neben der persönlichen Beratung durch Fachpersonen gehört der Safer-Sex-Check zur bestmöglichen Vorbereitung auf eine sexuelle Begegnung. Die daraus abgeleiteten persönlichen Empfehlungen stärken die Risikokompetenz der Nutzenden.

### Schutz- und Testmassnahmen

In der Beratung sollen alle verfügbaren und geeigneten Schutzmassnahmen berücksichtigt werden. Dazu gehören auch Impfungen, die HIV-PrEP (Prä-Expositionsprophylaxe) und Tests.

### Vision des neuen Nationalen Programms (NAPS)

Bis 2030 gibt es in der Schweiz keine Übertragungen von HIV, Hepatitis B und Hepatitis C mehr, und die Inzidenzen sexuell übertragbarer Infektionen sinken. Dies trägt dazu bei, die sexuelle Gesundheit zu verbessern.

## Ihre Schlüsselrolle als Fachperson

Menschen sind auf Ihre fachliche und sozialkompetente Unterstützung bei Beratungen, Tests und Anleitungen für Behandlungen angewiesen. Zeigen Sie ihnen auch den Safer-Sex-Check auf [lovelife.ch](https://lovelife.ch). Damit können sich die Nutzenden vor sexuellen Begegnungen jederzeit selbständig über persönliche Schutzempfehlungen informieren. So wie es in der neuen Kommunikationskampagne «Ready!» beworben wird.

## Warum werden die Safer-Sex-Regeln angepasst?

Die LOVE LIFE Kampagne spricht nicht mehr von «Regeln», sondern von «Empfehlungen». Der Hintergrund: Früher ging es vor allem um den Schutz vor HIV. Heute umfasst Safer Sex den Schutz vor HIV, HBV, HCV und sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Die Verwendung eines Kondoms kann somit zwar weiterhin die beste geeignete HIV-Schutzstrategie sein – muss es aber nicht. Und eine allgemeingültige Schutzempfehlung für alle Menschen wird der heutigen Komplexität nicht mehr gerecht. Es braucht daher individuelle Schutz- und Teststrategien.

Weitere Fachinformationen finden Sie unter [bag.admin.ch/hiv-sti](https://bag.admin.ch/hiv-sti) und [lovelife.ch](https://lovelife.ch)



Materialien der aktuellen LOVE LIFE Kampagne finden Sie auf [lovelife.ch/de/publikationen](https://lovelife.ch/de/publikationen)

