

Altre informazioni

Giovani e media.

Questo sito è stato creato dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali.

Lo si trova a questo indirizzo:

www.giovanimedia.ch

Perché è stato creato il sito **Giovani e media**?

Per informare sui media digitali.

Per aiutare genitori e figli a utilizzare i media digitali in modo sicuro e adeguato.

Le informazioni contenute in questo volantino sono destinate:

- ai genitori e alle persone di riferimento di bambini dai 6 ai 13 anni

Esistono altri due volantini:

- un volantino per i genitori e le persone di riferimento di bambini **fino ai 7 anni**,
- un volantino per i genitori e le persone di riferimento di giovani dai **12 ai 18 anni**.

Tutti i volantini esistono in 16 lingue

e si trovano qui:

www.giovanimedia.ch/ordinare-pubblicazioni

Qui trovate altri consigli e informazioni:

www.giovanimedia.ch/raccomandazioni-lingua-facile



Questo volantino è stato scritto da:

Giovani e media

Piattaforma nazionale per la promozione delle competenze mediali

Ufficio federali delle assicurazioni sociali

e

Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo (ZHAW)

Dipartimento di psicologia applicata

Campo di ricerca Sviluppo psicosociale e media Sotto

la direzione di: Prof. Dr. Daniel Süss, MSc Gregor Waller

Le fotografie sono di:

Pia Neuenschwander, www.photopia.ch



Ordinazione (gratuita):

UFCL, Shop pubblicazioni federali per clienti privati,
CH-3003 Berna

www.bundespublikationen.admin.ch > Attualità >

Giovani e media

Numero di ordinazione: 09.21 300 860496104

318.866, Italiano




Traduzione in linguaggio semplificato (livello A2):

Pro Infirmis, Servizio di Lingua facile

© 2020 Giovani e media, Piattaforma nazionale per la promozione delle competenze mediali, Ufficio federale delle assicurazioni sociali / Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo (ZHAW)

Zurich University
of Applied Sciences

zhaw School of Applied
Psychology
Psychological Institute

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS



per i genitori
di bambini dai
6 ai 13 anni

**Media digitali e Internet –
Consigli importanti**

www.giovanimedia.ch



Buono a sapersi

I media digitali sono dappertutto.

I media digitali sono ad esempio i siti Internet, le applicazioni (dette app), i libri elettronici e i videogiochi. Utilizziamo i media digitali con questi apparecchi elettronici:

- i telefonini
- la televisione
- i tablet
- i computer.

Anche i bambini sono interessati ai media digitali.

I bambini osservano i genitori e vedono: come usano i media digitali.

Anche i bambini usano i media digitali: nel tempo libero, a scuola.

I bambini devono imparare a usare bene i media digitali.

I genitori hanno il compito di aiutarli, usando i media digitali **insieme** a loro.

Desideriamo darvi dei consigli.



Ecco i nostri consigli:

1 I bambini hanno bisogno di fare attività variate nel tempo libero.

Vostro figlio **non** deve passare tutto il tempo libero davanti allo schermo. Fate in modo che faccia diverse attività durante il tempo libero.

2 Dite a vostro figlio quanto tempo può trascorrere davanti allo schermo.

Stabilite insieme a vostro figlio quanto tempo al giorno o alla settimana può trascorrere con i media digitali. Ditegli anche **cosa può guardare** o **quale videogioco** può fare. Controllate se vostro figlio rispetta le regole che avete fissato.

3 Usate Internet insieme a vostro figlio.

Come genitori, dovrete:

- aiutare vostro figlio a trovare informazioni in Internet,
- parlare con vostro figlio delle sue esperienze in Internet.

4 Ricordate che siete un modello per vostro figlio.

Vostro figlio osserva come utilizzate i media digitali. Quindi state attenti a come utilizzate **voi stessi** i media digitali.

5 Film e videogiochi: qual è l'età giusta?

Come genitori, conoscete molto bene vostro figlio. Sapete quali film o videogiochi riesce a capire.

Per molti film o videogiochi è indicata l'età minima consigliata. L'età minima consigliata significa che un film o un videogioco è adatto a partire da quell'età.

6 Non usate i media digitali come babysitter.

Vostro figlio si annoia? Oppure è agitato? Allora **non** dovete usare i media digitali come babysitter.

Fate in modo che vostro figlio si possa anche rilassare. È importante che passi del tempo **senza** media digitali.

7 Parlate con vostro figlio, è importante.

Un filtro famiglia blocca pagine internet o programmi **non** adatti ai bambini. Ma un filtro famiglia **non** offre una protezione completa.

Dovete **sempre vedere** cosa fa vostro figlio con gli apparecchi elettronici.

Parlate con lui delle sue esperienze con i media digitali.

8 Attenzione alle informazioni personali e agli amici conosciuti in Internet.

Vostro figlio vuole dare delle informazioni personali? Prima deve **chiedervi il permesso**.

Vostro figlio ha conosciuto una persona in Internet? Desidera incontrarla? **Non** permettete a vostro figlio di incontrare questa persona da **solo**.

9 Pubblicare e inviare foto e video

Vostro figlio vuole pubblicare o inviare foto e video? Su queste foto o su questi video si vedono altre persone? Allora vostro figlio deve prima chiedere a queste persone se sono d'accordo

10 Il rispetto vale sempre, anche in Internet.

Vostro figlio deve comportarsi in modo rispettoso anche in Internet. Sui social deve avere rispetto di se stesso e degli altri.

11 Informazioni false e pubblicità nei media digitali.

Vostro figlio deve sapere che in Internet circolano tante informazioni false. In inglese questo genere di informazioni false si chiama fake news. In Internet c'è anche tanta pubblicità.

12 Usate i media digitali in modo positivo e creativo.

Con i media digitali vostro figlio può imparare molto. In Internet si trovano:

- giochi e video per i ragazzi molto ben fatti,
- molti siti internet didattici interessanti,
- molti video che servono per imparare tante cose.