

Empfohlene Basisimpfung gegen Pneumokokken bei Kindern.

Kinder leiden besonders in den Herbst- und Wintermonaten häufig an Infektionen. In dieser Zeit löst oft ein Infekt den anderen ab. Zum Glück verlaufen die meisten dieser Erkrankungen, welche mit Schnupfen, Fieber, Husten, Durchfall, Erbrechen oder Hautausschlägen einhergehen, gutartig. Einige Infektionskrankheiten können allerdings schwer verlaufen und in seltenen Fällen zum Tod führen. Gegen die wichtigsten Kinderkrankheiten gibt es Impfungen, welche die natürlichen Infektionen nachahmen. Die Impfstoffe enthalten abgeschwächte oder getötete Erreger oder Bestandteile davon. Das Immunsystem des Kindes reagiert auf den Impfstoff mit einer vergleichbaren Abwehrreaktion wie beim Durchmachen der Krankheit. Es lernt am ungefährlichen Impfstoff den Ernstfall. Beim nachfolgenden Kontakt mit dem «richtigen» Erreger kann es diesen dank der Impfung rasch unschädlich machen, bevor die Krankheit ausbricht. Impfungen verleihen einen individuellen Schutz dem Geimpften, darüber hinaus können einige Impfungen aber auch einen kollektiven Schutz der Bevölkerung bewirken. Je mehr Kinder geimpft sind, desto seltener treten die entsprechenden Krankheiten in der Bevölkerung auf, weil die Ausbreitung des Erregers behindert oder ganz verhindert wird. Impfprophylaxe bei Kindern und Jugendlichen gehört zu den grössten Erfolgen der präventiven Medizin.

Pneumokokkenimpfung schützt gegen Erkrankungen mit potenziell schweren oder sogar tödlichen Komplikationen.

Pneumokokken sind Bakterien, die verschiedene, mehr oder weniger schwere Krankheiten verursachen können: von unangenehmen, aber nicht lebensgefährlichen Mittelohrentzündungen, über die bereits gefährlicheren Lungenentzündungen bis hin zu lebensbedrohlichen sogenannten invasiven Erkrankungen wie Hirnhautentzündung und Blutvergiftung. Durch die Impfung gegen *Haemophilus influenzae* Typ b (Hib-Impfung), konnte die bislang schlimmste Gefahr einer Erkrankung an Hirnhautentzündung gebannt werden. Nun stehen schwere Pneumokokkenerkrankungen an erster Stelle. Vor Einführung der Impfung wurden in der Schweiz bei Kindern unter 5 Jahren jährlich 70 schwere Erkrankungen (Hirnhautentzündungen, Blutvergiftungen), 1600 Lungenentzündungen und 27 000 Mittelohrentzündungen sowie 1–3 Todesfälle durch Pneumokokken verursacht. Die Impfung gegen Pneumokokken schützt zu 95 % vor schweren Erkrankungen, zu 70 % vor Lungenentzündungen und zu 50 % vor Mittelohrentzündungen, welche durch die im Impfstoff enthaltenen Typen verursacht werden.

Konjugatimpfstoff gegen Pneumokokken.

Die seit 2006 empfohlene Impfung hat bisher in der Schweiz zu einer Abnahme der schweren Pneumokokkenerkrankungen bei Kindern unter 2 Jahren um 68 % geführt. Bei konjugierten Impfstoffen sind die Zuckerteile der Bakterienhülle an ein Eiweiss gekoppelt. Diese enthalten als Hilfsstoff Aluminiumphosphat in kleinen Mengen, das die Immunantwort verstärkt, und sind frei von Quecksilber. Der Impfstoff kann bereits ab dem Alter von 2 Monaten durch Injektion in

einen Muskel verabreicht werden. Es gibt viele verschiedene Pneumokokken-Typen. Die Impfstoffe schützen gegen diejenigen, die am häufigsten schwere Erkrankungen verursachen. Pro Hersteller variieren die durch den Impfstoff abgedeckten Typen.

So früh wie möglich impfen schützt Ihr Kind gegen Pneumokokken.

In den ersten Lebensjahren ist Ihr Kind besonders durch schwerwiegende, sogenannte invasive Pneumokokkenerkrankungen (Hirnhautentzündung, Blutvergiftung) bedroht. Das Risiko beginnt bereits einige Wochen nach der Geburt, da Abwehrstoffe, die vor der Geburt von der Mutter auf das Kind übertragen wurden, rasch abgebaut werden, auch wenn das Kind gestillt wird. Schwere Pneumokokken müssen im Spital mit Antibiotika behandelt werden. Dennoch kann es zu bleibenden Schäden und selten zu Todesfällen kommen. Die Impfung sollte deshalb so früh wie möglich erfolgen.

Drei Dosen des Impfstoffes sind notwendig, um das Kind zu schützen. Sie können zeitgleich mit den anderen Basisimpfungen verabreicht werden, das heisst im Alter von 2, 4 und 12 Monaten. Es ist wichtig, den empfohlenen Zeitpunkt einzuhalten, um einen frühen Impfschutz zu erreichen. Eine Nachholimpfung wird zudem allen ungeimpften Kindern bis zum 5. Geburtstag empfohlen.

Säuglinge mit einem erhöhten gesundheitlichen Risiko gegenüber Pneumokokken sollen durch eine zusätzliche Impfdosis geschützt werden. Falls dies auf Sie zutrifft, wird Sie Ihre Ärztin oder Ihr Arzt informieren.

Nichtimpfen gegen Pneumokokken birgt Risiken.

Mit der Hib-Basisimpfung konnte die Anzahl der Erkrankungen an Hirnhautentzündung um die Hälfte verringert werden. Auf die zweitwichtigste Ursache für schwerste bakterielle Erkrankungen im Kleinkindesalter, die Pneumokokken, hat die Hib-Impfung aber keinen Einfluss. Gegen diese schützt nur die Impfung gegen Pneumokokken.

Nebenwirkungen der Pneumokokkenimpfung.

Der Konjugatimpfstoff wurde speziell für Säuglinge entwickelt. Er ist generell gut verträglich. Als Nebenwirkungen der Impfung werden Fieber (2-4 Kinder von 10) und örtliche Reaktionen wie Schwellung, Schmerzen und Rötung (2-4 Kinder von 10) beschrieben. Fieber über 39°C beobachtet man bei 1-7 von 100 Kindern. Fiebersenkende Medikamente können in diesen Fällen eingesetzt werden, um das Wohlbefinden des Kindes zu verbessern. Diese unangenehmen, aber ungefährlichen Nebenwirkungen stehen jedoch in keinem Verhältnis zum Nutzen der Pneumokokkenimpfung. Schwere Neben-

wirkungen nach der Pneumokokkenimpfung sind ausserordentlich selten (1 von 100 000 bis 1 von 1 000 000). Entsprechend ist es schwierig zu sagen, ob die Impfung Ursache von schweren Nebenwirkungen ist oder nicht. Die Impfstoffe führen aber nicht zu einer Schwächung des Immunsystems bei Säuglingen und sie erhöhen nicht das Risiko für Allergien oder andere Krankheiten im späteren Leben. Falls Sie eine spezielle Frage haben oder ein Problem beunruhigt, fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Kosten der Pneumokokkenimpfung.

Diese Impfung wird als wichtig betrachtet. Aus diesem Grund werden die Kosten bei Kindern bis zum 5. Geburtstag unter Berücksichtigung von Franchise und Selbstbehalt im Rahmen der obligatorischen Krankenpflegeversicherung übernommen.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt empfiehlt die Pneumokokkenimpfung zum Wohle Ihres Kindes.

Schwere Pneumokokkenerkrankungen stellen ein Risiko für Kleinkinder dar, welchem mit einer als sicher und wirksam bekannten Impfung bereits im Säuglingsalter begegnet werden kann. In Ländern wie die Schweiz, in denen die Impfung bereits seit längerer Zeit eingesetzt wird, konnte ein eindrücklicher Rückgang der schweren Pneumokokkenerkrankungen bei geimpften Kindern beobachtet werden. Da geimpfte Kinder zudem als mögliche Ansteckungsquelle für andere Personen wegfallen, wirkt sich die Impfung sogar messbar positiv auf erwachsene Kontaktpersonen (z.B. die Grosseltern) aus; das heisst, auch diese erkranken weniger häufig.

Weitere Informationen:

Ergänzende Informationen zu Impfungen im Allgemeinen können Sie auf folgenden Internetseiten finden: www.infovac.ch oder www.sichimpfen.ch.

Dieses Dokument wurde von der Eidgenössischen Kommission für Impffragen erarbeitet.

Stempel der Ärztin/des Arztes

Stand: Juni 2024

Zusätzliche Exemplare können bestellt werden bei:

BBL, Vertrieb Publikationen, Bern
www.bundespublikationen.admin.ch

Bestell-Nr.: **311.275.D**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

EKIF : CFV

EIDGENÖSSISCHE KOMMISSION FÜR IMPFFRAGEN

Sekretariat: Sektion Impfung
Bundesamt für Gesundheit BAG
Tel. Sekretariat: +41 (0)58 463 87 06, Fax Sekretariat: +41 (0)58 463 87 95
E-Mail: ekif@bag.admin.ch, Internet: www.ekif.ch