



## Altre informazioni

### Giovani e media.

Questo sito è stato creato dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali.

Lo si trova a questo indirizzo:

[www.giovanimedia.ch](http://www.giovanimedia.ch)

### Perché è stato creato il sito **Giovani e media**?

Per informare sui media digitali.

Per aiutare genitori e figli a utilizzare i media digitali in modo sicuro e adeguato.

### Le informazioni contenute in questo volantino sono destinate:

- ai genitori e alle persone di riferimento di giovani dai 12 ai 18 anni

Esistono altri due volantini:

- un volantino per i genitori e le persone di riferimento di bambini fino ai 7 anni,
- un volantino per i genitori e le persone di riferimento di bambini dai 6 ai 13 anni.

### Tutti i volantini esistono in 16 lingue

e si trovano qui:

[www.giovanimedia.ch/ordinare-pubblicazioni](http://www.giovanimedia.ch/ordinare-pubblicazioni)

Qui trovate altri consigli e informazioni:

[www.giovanimedia.ch/raccomandazioni-lingua-facile](http://www.giovanimedia.ch/raccomandazioni-lingua-facile)



### Questo volantino è stato scritto da:

Giovani e media

Piattaforma nazionale per la promozione delle competenze medialie

Ufficio federali delle assicurazioni sociali

e

Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo (ZHAW)

Dipartimento di psicologia applicata

Campo di ricerca Sviluppo psicosociale e media Sotto

la direzione di: Prof. Dr. Daniel Süss, MSc Gregor Waller

Le fotografie sono di:

Pia Neuenschwander, [www.photopia.ch](http://www.photopia.ch)



Ordinazione (gratuita):

UFCL, Shop pubblicazioni federali per clienti privati,  
CH-3003 Berna

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch) > Attualità >

Giovani e media

Numero di ordinazione: 09.21 300 860496104

318.867, Italiano



Traduzione in linguaggio semplificato (livello A2):

Pro Infirmis, Servizio di Lingua facile

© 2020 Giovani e media, Piattaforma nazionale per la promozione delle competenze medialie, Ufficio federale delle assicurazioni sociali / Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo (ZHAW)

Zurich University  
of Applied Sciences

**zhaw** School of Applied  
Psychology  
Psychological Institute

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS



Per i genitori di giovani tra i 12 e i 18 anni

## Media digitali e Internet – Consigli importanti

[www.giovanimedia.ch](http://www.giovanimedia.ch)



## Buono a sapersi

Oggi i media digitali sono dappertutto.

I media digitali sono ad esempio i siti Internet, le applicazioni (dette app), i libri elettronici e i videogiochi. Utilizziamo i media digitali con questi apparecchi elettronici:

- i telefonini
- la televisione
- i tablet
- i computer.

I giovani di oggi sono cresciuti con i telefonini e Internet. I media digitali fanno parte della loro vita.

I giovani devono essere in grado di:

- capire se un'informazione è vera o falsa,
  - utilizzare Internet con spirito critico.
- Ad esempio devono sempre riflettere sui testi e sulle immagini che trovano.

Desideriamo darvi dei consigli.



## Ecco i nostri consigli:

### 1 **Vostro figlio deve imparare piano piano a usare i media digitali da solo.**

È capace di usare i media digitali in modo sicuro e corretto?

Allora avrà sempre meno bisogno del vostro aiuto.

Come genitori dovete però:

- continuare a interessarvi a quello che fa vostro figlio con i media digitali,
- essere sempre disponibili a parlare con vostro figlio.

### 2 **I ragazzi hanno bisogno di fare attività variate nel tempo libero.**

I ragazzi **non** devono passare tutto il tempo libero davanti ai media digitali.

Vostro figlio si annoia?

**Non** deve accendere subito il telefonino, la televisione o il computer.

### 3 **Fissate dei momenti che vostro figlio deve trascorrere senza media digitali.**

Stabilite con vostro figlio: quanto tempo deve stare **senza** utilizzare i media digitali. Controllate se vostro figlio rispetta le regole che avete fissato.

### 4 **Ricordate che siete un modello per vostro figlio.**

Vostro figlio osserva come utilizzate i media digitali. Quindi state attenti a come utilizzate **voi stessi** i media digitali.

### 5 **Attenzione alle informazioni personali e alle persone conosciute in Internet.**

I problemi possono nascere ad esempio se si pubblicano o inviano:

- delle informazioni personali o delle immagini di se stessi,
- delle informazioni personali o delle immagini di altre persone.

Vostro figlio ha conosciuto una persona in Internet?

Desidera incontrarla?

Ditegli che è meglio incontrare questa persona soltanto:

- in un luogo pubblico, ad esempio in una piazza, in un bar, in un centro commerciale;
- in posti dove ci sono altre persone.

### 6 **Pubblicare e inviare foto e video**

Vostro figlio vuole pubblicare o inviare foto e video? Su queste foto o su questi video si vedono altre persone?

Allora vostro figlio deve prima chiedere a queste persone **se sono d'accordo.**

### 7 **Parlate con vostro figlio di violenza e di pornografia.**

La legge proibisce:

- i film molto violenti,
- i film pornografici nei quali si vedono dei bambini.

Secondo la legge nessuno può:

- dare o inviare
- mostrare
- vendere

film pornografici a ragazzi sotto i 16 anni.

### 8 **Il rispetto vale sempre, anche in Internet.**

Dite a vostro figlio che anche in Internet deve comportarsi in modo rispettoso. Sui social deve avere rispetto di se stesso e degli altri.

### 9 **Informazioni false e pubblicità nei media digitali.**

Vostro figlio deve sapere che in Internet circolano tante informazioni false. In inglese questo genere di informazioni false si chiama fake news. Non bisogna credere a tutto ciò che si vede su Internet. In Internet c'è anche tanta pubblicità.

### 10 **Film e videogiochi: qual è l'età giusta?**

Su molti film o videogiochi è indicata l'età minima consigliata. L'età minima consigliata significa che un film o un videogioco è adatto a partire da quell'età.

### 11 **Usate i media digitali in modo positivo e creativo.**

Con i media digitali vostro figlio può imparare molto. In Internet si trovano:

- giochi e video per i ragazzi molto ben fatti,
- molti siti internet didattici interessanti,
- molti video che servono per imparare tante cose.