

## Gemeinsam gelingt es

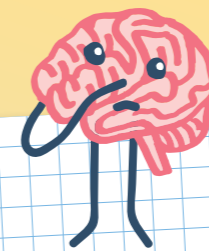
Richtiges Lüften funktioniert nur, wenn alle mithelfen:

- ✓ Erstelle mit deiner Klasse einen SIMARIA-Lüftungsplan. Er gilt für jeden Tag.
- ✓ Hängt den SIMARIA-Lüftungsplan und die Lüftungsregeln im Schulzimmer auf.
- ✓ Teilt die Lüftungsaufgaben in der Klasse auf. Zum Beispiel, indem ihr einen «Ämtliplan» erstellt oder Lüftungsverantwortliche bestimmt.
- ✓ Wendet die Lüftungsregeln und den SIMARIA-Lüftungsplan an.



Mit diesem Flyer informiert das Bundesamt für Gesundheit BAG Schulklassen in der Schweiz darüber, wie wichtig richtiges Lüften im Schulzimmer ist. Mit anderen Informationsmitteln werden auch Lehrpersonen und Bauherren in ihren Bemühungen für eine gute Raumluft in den Schulen unterstützt. So können alle dazu beitragen, dass Schweizer Schulklassen im Schulzimmer gute Luft zur Verfügung haben.

# Zeit für frische Luft



So kommt genügend frische Luft in dein Schulzimmer.

Frische Luft für wache Köpfe

Eine Kampagne zur Verbesserung der Luftqualität in Schweizer Schulen von:

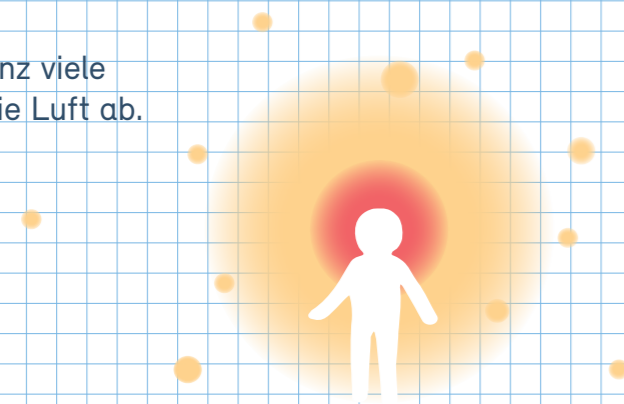


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

# 1. Alle Menschen atmen und schwitzen

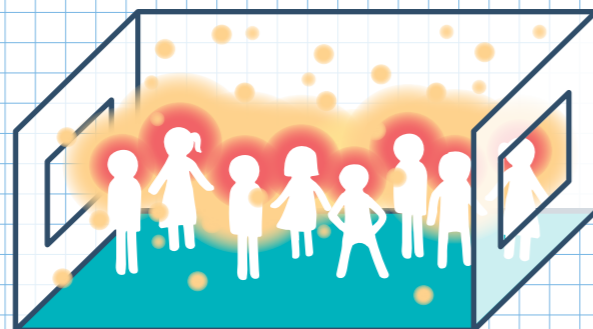
Dabei geben sie ganz viele Geruchsstoffe an die Luft ab.



# 2. Im Schulzimmer wird die Luft schnell schlecht

Wegen der vielen Personen in deiner Schulklasse wird die Luft im Schulzimmer schnell schlecht.

→ Wenn du das Schulzimmer kurz verlässt und wieder zurückkommst, kannst du die schlechte Luft manchmal riechen.



# 3. Warum braucht es frische Luft?



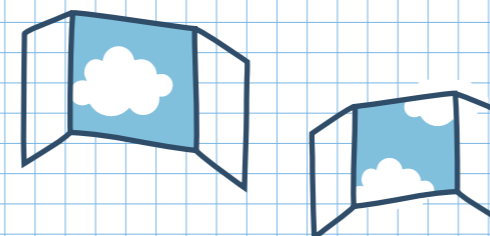
Frische Luft ist sehr wichtig für dich:

Mit frischer Luft kannst du dich länger konzentrieren.

Mit frischer Luft kannst du besser lernen.

Mit frischer Luft fühlst du dich wach und fit.

Mit frischer Luft funktioniert deine Lunge besser.



# 4. Regelmässiges Lüften ist wichtig

Damit die Luft gut bleibt, muss das Schulzimmer regelmässig gelüftet werden. So kannst du dich länger konzentrieren und besser lernen.

# 5. Was muss man beim Lüften beachten?

Um den ganzen Tag über gute Luft im Schulzimmer zu haben, muss mehr gelüftet werden, als du wahrscheinlich denkst.

Richtig lüften bedeutet:

vor der ersten Lektion am Morgen das Schulzimmer lüften;


vor der ersten Lektion am Nachmittag das Schulzimmer lüften;


in jeder Pause lüften;

während der ganzen Pause lüften;

beim Lüften alle Fenster ganz öffnen;

während des Lüftens die Tür geschlossen halten.

 **Hinweis zum Sommer:** An heissen Tagen ist es wichtig, vor allem am frühen Morgen gut zu lüften.

 **Hinweis zum Winter:** An sehr kalten Tagen mit Temperaturen unter null Grad kann etwas kürzer gelüftet werden.

# Lüftungsplan erstellen mit simaria.ch

Jetzt kennst du die wichtigsten Grundsätze zum Lüften. Willst du noch mehr zur Luft in deinem Schulzimmer wissen? Dann besuche die Website [simaria.ch](https://simaria.ch).

Auf der Website kannst du zusammen mit deiner Schulklasse und deiner Lehrperson einen Lüftungsplan erstellen. Dieser zeigt genau auf, wie lange und wie oft ihr in eurem Schulzimmer lüften müsst.

