



Autres informations

Jeunes et médias

Ce site a été créé par l'Office fédéral des assurances sociales. Vous le trouvez à cette adresse : www.jeunesetmedias.ch

A quoi sert le site Jeunes et médias ?

A donner des informations sur les médias numériques. A aider les parents et leurs enfants à bien utiliser les médias numériques.

Les informations dans ce dépliant sont pour :

- les parents et les personnes en contact avec des jeunes de 12 à 18 ans

Il existe 2 autres dépliants.

Les informations de ces dépliants sont pour :

- les parents et les personnes en contact avec des **enfants jusqu'à 7 ans** (les enfants avant l'école primaire)
- les parents et les personnes en contact avec des **enfants de 6 à 13 ans** (les enfants à l'école primaire)

Tous les dépliants sont en 16 langues.

Vous trouvez les dépliants sur ce site internet :

www.jeunesetmedias.ch/commande-publications

Sur cette page, vous trouvez encore plus d'informations et de conseils :

www.jeunesetmedias.ch/recommandations-langage-simplifie



Ce dépliant est écrit par :

Jeunes et médias

La plateforme nationale de promotion des compétences médiatiques de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS)

et

La Haute école zurichoises des sciences appliquées (ZHAW)

Département de psychologie appliquée

Groupe de travail : Psychologie des médias

Responsables : Professeur Docteur Daniel Süss, Gregor Waller (Master en sciences)

Photos : Pia Neuenschwander www.photopia.ch



Commande (gratuite) :

OFCL, Vente des publications fédérales, CH-3003 Berne

www.publicationsfederales.admin.ch > Actualités >

Jeunes et médias

N° de commande : 09.21 900 860496104

318.867, Français



Traduction en langage simplifié (niveau facile) :

Pro Infirmis, bureau Langage simplifié

© 2020 Jeunes et médias - Plateforme nationale de promotion des compétences médiatiques, Office fédéral des assurances sociales (OFAS)/ Haute école zurichoises des sciences appliquées (ZHAW)

Zürich University of Applied Sciences



School of Applied Psychology

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral des assurances sociales OFAS



Pour les parents de jeunes de 12 à 18 ans

Internet et médias numériques –
Conseils importants

www.jeunesetmedias.ch



Bon à savoir

Aujourd’hui les médias numériques sont partout.

Par exemple : les sites, les Applications, les livres numériques ou les jeux sur tablette.

Nous utilisons les médias informatiques sur ces appareils électroniques :

- le smartphone
- la télévision
- la tablette
- l’ordinateur

Les jeunes d’aujourd’hui ont grandi avec les smartphones et avec Internet.

Les médias numériques font partie de leur vie.

Les jeunes doivent savoir ceci :

- il faut faire la différence entre les informations vraies et les informations fausses.
- les jeunes doivent toujours réfléchir aux images et aux textes.

Nous souhaitons vous donner quelques conseils.



Voici nos conseils

1 Laissez les jeunes utiliser Internet tout seuls de plus en plus souvent.

Peu à peu, ils apprennent à utiliser les médias numériques de manière sûre et responsable. Ils ont moins besoin de l’aide des parents.

Mais vous, les parents, vous devez :

- vous intéresser à ce que les jeunes font avec les médias numériques.
- être toujours là pour parler avec les jeunes.

2 Les jeunes ont besoin de faire d’autres activités pendant leur temps libre.

Pendant leurs temps libre, les jeunes ne doivent **pas seulement** utiliser les médias numériques.

Et si les jeunes s’ennuient ?

Alors, il ne doivent pas prendre tout de suite le smartphone ou l’ordinateur.

3 Des moments sans écran.

Décidez avec le jeune combien de temps par jour ou par semaine

il n’est pas devant un écran.

Contrôlez que le jeune respecte la règle.

4 Les parents sont un modèle pour leurs enfants.

Les enfants et les jeunes regardent avec attention comment leurs parents et les personnes de référence utilisent les médias numériques.

Pour cela, faites attention et regardez bien comment vous utilisez **vous-même** les médias informatiques.

5 Prudence avec les données privées et les amis sur Internet.

Des problèmes peuvent arriver si le jeune

- partage des informations personnelles et des photos de lui-même.
- partage des informations et des photos d’autres personnes.

Le jeune fait connaissance avec une

personne sur Internet ?

Et il a envie de rencontrer cette personne pour de vrai ?

Alors, il doit rencontrer cette personne :

- dans un endroit public, par exemple dans un café ou dans un centre commercial.
- dans un endroit où il y a d’autres personnes.

6 Partager et envoyer des photos.

Votre jeune aimerait partager et envoyer des photos et des films ?

Et on voit des personnes sur ces photos ou ces films ?

Alors, votre jeune doit d’abord

demander la permission à ces personnes.

7 Parlez de la violence et de la pornographie.

La loi **interdit**

- les films très violents
- les films pornographiques qui montrent des enfants.

La loi dit aussi :

C’est interdit de

- donner et envoyer
- montrer

• vendre

des films pornographiques à des enfants de moins de 16 ans.

8 Le respect sur Internet.

Dites aux jeunes que sur Internet,

ils doivent respecter ces règles :

Aux autres personnes, ils doivent

- écrire avec respect
- parler avec respect.

9 Les fausses informations et la publicité dans les médias numériques.

Il ne faut **pas tout croire** sur Internet.

Il y a beaucoup de fausses informations sur Internet.

On appelle ces fausses informations les **Fake News**.

Et il y a beaucoup de publicité sur Internet.

10 Limite d’âge.

Les jeunes ont-ils atteint la limite

d’âge pour ce film ou ce jeu vidéo ?

La limite d’âge est écrite sur beaucoup de films ou de jeux.

La limite d’âge veut dire :

Ce film ou ce jeu vidéo va bien pour

un jeune à partir de tel âge.

11 Utiliser les médias numériques de manière positive et créative.

Les jeunes peuvent faire beaucoup d’expériences avec les médias numériques.

Sur Internet, il y a encore :

- des très bons jeux et vidéos pour les jeunes.
- beaucoup de sites d’apprentissage intéressants.
- beaucoup de vidéos pour apprendre à faire des choses.