

Wer kann mich entlasten?

betreuen.redcross.ch

Als betreuende Angehörige leisten Sie unglaublich viel.
Informieren Sie sich über Unterstützungsmöglichkeiten.



[betreuen.redcross.ch/
erfahrungsberichte](https://betreuen.redcross.ch/erfahrungsberichte)

Video-Portraits von betreuenden Angehörigen,
ergänzt mit hilfreichen **Informationen zu Unter-
stützungsangeboten**.

Diese Informationen sind auch erhältlich in:
**Bosanski/Hrvatski/Srpski – Français – English –
Español – Italiano – Português**

Die Postkarten sind bestellbar unter
www.migesplus.ch/betreuen

Realisiert im Rahmen des Förderpro-
gramms «Entlastungsangebote für
betreuende Angehörige 2017–2020»
BBL Art.-Nr. 311.815.2d, 03/2021

Unterstützt von:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Schweizerisches Rotes Kreuz

