



Gesundheitsmanagement in der Bundesverwaltung

Gesund beim Bund



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Finanzdepartement EFD
Eidgenössisches Personalamt EPA

Gut für die Mitarbeitenden Gut für den Bund

Die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden hat für die Arbeitgeberin Bundesverwaltung einen hohen Stellenwert. Die Bundesverwaltung schafft Rahmenbedingungen, die sich positiv auf die Gesundheit der Mitarbeitenden auswirken. Sie zählt auch auf die Eigenverantwortung der Mitarbeitenden.

Die vier Pfeiler des betrieblichen Gesundheitsmanagements Bund

Betriebliche Gesundheitsförderung

Die Bundesverwaltung trägt dazu bei, die physische und psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu stärken und ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Spezialistinnen und Spezialisten ermitteln Gefahren und entwickeln Massnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen und berufsbedingten Erkrankungen.

Betriebsmedizin

Der Ärztliche Dienst der Bundesverwaltung überprüft die medizinische Eignung für bestimmte Funktionen oder Aufgaben.

Betriebliches Case Management

Die Bundesverwaltung hilft erkrankten oder verunfallten Mitarbeitenden, rasch wieder an den Arbeitsplatz zurückzukehren.





Das Betriebliche Gesundheitsmanagement Bund braucht uns alle

Individuelle Gesundheit

- Achten Sie auf genügend Bewegung.
- Essen Sie abwechslungsreich und ausgewogen.
- Stellen Sie Ihren Bürostuhl und den Bildschirm richtig ein.
- Sorgen Sie für einen guten Ausgleich zwischen Arbeit und Privatleben.

Führung

- Erteilen Sie klare Aufträge und geben Sie Rückmeldungen.
- Binden Sie die Mitarbeitenden in Entscheidungsprozesse ein.
- Bringen Sie Ihre Wertschätzung zum Ausdruck und nehmen Sie die Anliegen der Mitarbeitenden ernst.
- Kommunizieren Sie offen und rechtzeitig.
- Schaffen Sie ein gutes Arbeitsklima.

Team

- Unterstützen Sie sich gegenseitig.
- Tragen Sie zu einem guten Arbeitsklima bei.
- Bringen Sie Ihre Ideen ein und fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen.

Gut ausgebildete Fachleute stehen Ihnen zur Verfügung

Gesundheitsverantwortliche/r

Organisiert die Umsetzung des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Kontaktperson für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Ermittelt Gefahren und entwickelt Massnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen und berufsbedingten Erkrankungen.

Personal- und Sozialberatung der Bundesverwaltung PSB

Unterstützt das Bundespersonal bei unterschiedlichsten Fragen und Problemen rund um den Arbeitsplatz und in schwierigen familiären, gesundheitlichen oder finanziellen Situationen.

Vertrauensstelle für das Bundespersonal

Berät als unabhängige, neutrale Ombudsstelle die Mitarbeitenden der Bundesverwaltung sowie die Berufskader der Armee bei Konflikten am Arbeitsplatz.

Das Wichtigste in Kürze

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Alle sind gefordert, auf sich zu achten.

Führungskräfte achten darauf, dass ihre Mitarbeitenden motiviert arbeiten können und nicht überlastet sind. Ein gutes Arbeitsklima ist ihnen ein Anliegen.

Ein guter Teamgeist ist die Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Tragen Sie aktiv dazu bei.



- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz: EKAS zertifiziert
- Case Management PSB: SQS zertifiziert
- Mitwirkung der Mitarbeitenden
- Gut ausgebildete Gesundheitspersonen
- Kontinuierliche Weiterentwicklung der Systeme und Instrumente

Weitere Informationen

Intranet.infopers.admin.ch

Cette publication existe également en français.
La presente pubblicazione è disponibile anche in lingua italiana.

Herausgeber

Eidgenössisches Personalamt EPA
Eigerstrasse 71, 3003 Bern
infopers@epa.admin.ch

Vertrieb

BBL, Vertrieb Bundespublikationen, 3003 Bern
www.bundespublikationen.admin.ch
Bestellnummer: 614.100.d
Erste Auflage, 2015

