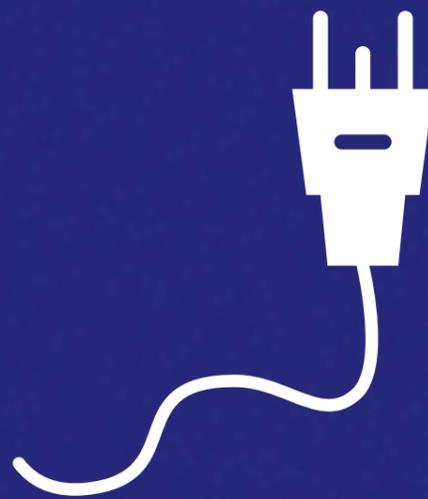


**L'energia è scarsa.**

**Non sprechiamola.**

# 5 raccomandazioni per risparmiare sull'elettricità



## Pieno carico:

lavastoviglie, lavatrici o asciugabiancheria riempite a metà consumano la stessa energia di quando sono piene. Avviate l'apparecchio solo a pieno carico, ma senza sovraccaricarlo. Selezionate il programma eco.

## Non preriscaldare il forno:

senza preriscaldamento risparmiate un buon 20% di energia.

## Utilizzare la tecnologia LED:

le tradizionali lampade alogene consumano molta più elettricità rispetto alle moderne versioni a LED. Equipaggiate la vostra abitazione con sorgenti luminose a LED e risparmiate energia semplicemente premendo un interruttore.

## Non impostare temperature troppo basse:

la temperatura del frigorifero o del congelatore è spesso troppo bassa. Regolate il frigo a 7°C e il congelatore a -18°C.

## Utilizzare ciabatte dotate di interruttore:

non lasciate gli apparecchi elettrici in modalità sleep o standby, ma spegneteli completamente – con una ciabatta o un interruttore di rete è un gioco da ragazzi. Basta un clic per risparmiare energia scollegando più dispositivi contemporaneamente.

## Altre raccomandazioni e informazioni sulla situazione energetica in Svizzera al sito

**[zero-spreco.ch](http://zero-spreco.ch)**

