

Wann habe ich Zeit
für mich?

Als betreuende Angehörige leisten Sie unglaublich viel.
Informieren Sie sich über Unterstützungsmöglichkeiten.



**betreuen.redcross.ch/
erfahrungsberichte**

Video-Portraits von betreuenden Angehörigen,
ergänzt mit hilfreichen **Informationen zu Unterstützungsangeboten**.

Diese Informationen sind auch erhältlich in:
**Bosanski/Hrvatski/Srpski – Français – English –
Español – Italiano – Português**

Die Postkarten sind bestellbar unter
www.migesplus.ch/betreuen

Unterstützt von:

Realisiert im Rahmen des Förderprogramms «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017–2020»
BBL Art.-Nr. 311.815.1d, 03/2021



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Schweizerisches Rotes Kreuz

