

Vaccinazione	Età in mesi								Età in anni				
	0	2	3	4	5	9	12	12–18	4–7	11–15	25	45	da 65
RSV	1 dose di anticorpi (immunizzazione passiva) se la madre non è stata vaccinata durante la gravidanza												
Difterite – Tetano		●		●			●		●	●	●	●	● ³⁾
Pertosse		●		●			●		●	●	●		
Poliomielite		●		●			●		●				
Haemophilus influenzae tipo B		●		●			●						
Epatite B		●		●			●			○ ¹⁾			
Pneumococchi		●		●			●						●
Rotavirus		●		●									
Meningococchi B			●		●			●		● ¹⁾			
Meningococchi ACWY								●		●			
Morbillo – Orecchioni – Rosolia						●	●						
Varicella						●	●			○ ¹⁾			
Virus papilloma umano (HPV)										● ¹⁾	○ ²⁾		
Herpes zoster													● ¹⁾
Influenza e COVID-19													● ⁴⁾
Meningoencefalite da zecche (FSME)									per tutti a partire dai 3 anni in caso di rischio ⁵⁾				

Oltre a queste raccomandazioni generali, ce ne sono altre specifiche, p. es. per chi viaggia, per le donne incinte, per i gruppi a rischio e i loro contatti stretti. Si prega di consultare uno specialista.

○ Vaccinazioni di base: importanti per la propria protezione e per quella della popolazione

● Vaccinazione complementare: la propria protezione è in primo piano

○ Vaccino combinato: è possibile fare più vaccinazioni con un'unica iniezione

○ In assenza di protezione

1) È necessaria più di una dose di vaccino.

2) HPV: vaccinazione di recupero tra i 15 e i 26 anni.

3) Diffterite-tetano: vaccinazione di richiamo all'età di 65 anni, poi ogni 10 anni.

4) Influenza, rispettivamente COVID-19: vaccinazione annuale.

5) FSME: raccomandata in quasi tutta la Svizzera in caso di frequentazione di zone con zecche (www.fsme-svizzera.ch); è necessaria più di una dose di vaccino.

Stato settembre 2025

Informazioni sulle vaccinazioni

Perché vaccinarsi?

- Le vaccinazioni proteggono da malattie infettive che possono avere gravi conseguenze sulla salute.
- Una vaccinazione imita un'infezione con un agente patogeno (virus, batterio) senza causare la corrispondente malattia. Il sistema immunitario del nostro organismo può sviluppare difese contro l'agente patogeno in questione. Se in seguito si entra in contatto con l'agente patogeno questo viene riconosciuto e combattuto più rapidamente. In questo modo ci si ammala in maniera lieve o non ci si ammala affatto.
- Tutte le vaccinazioni raccomandate offrono una protezione individuale. Chi si vaccina protegge spesso anche gli altri e contribuisce al contenimento di malattie pericolose.

Quando vaccinarsi?

- La tempistica della vaccinazione è pianificata in modo da garantire la migliore protezione possibile contro la malattia. Solitamente, per avere una protezione adeguata sono necessarie più dosi di vaccino.
- La durata della protezione varia a seconda della vaccinazione. Alcune vaccinazioni garantiscono una protezione a vita, altre necessitano di richiami.
- Se una vaccinazione viene omessa o rimandata, aumentano il rischio d'infezione e le forme gravi della malattia. Per questo è importante vaccinarsi per tempo.
- Nella maggior parte dei casi, è possibile recuperare le vaccinazioni non fatte.

- Se l'intervallo di tempo tra le singole vaccinazioni è superiore a quello raccomandato, non occorre ripartire daccapo. Ogni vaccinazione conta.

Quali vaccini?

- I vaccini monovalenti proteggono da un solo agente patogeno.
- I vaccini combinati proteggono da più agenti patogeni contemporaneamente con un'unica iniezione.
- Il nostro sistema immunitario è abituato a difendersi da molti agenti patogeni allo stesso tempo. Pertanto, è possibile essere vaccinati contemporaneamente contro più agenti patogeni senza problemi.
- Vaccini disponibili in Svizzera: www.infovac.ch.

Quando non vaccinarsi?

- In caso di malattia acuta e grave, la vaccinazione dovrebbe essere rimandata.
- Il professionista che vaccina accerta se un determinato vaccino non può essere somministrato per una ragione specifica (p. es. gravidanza, gravi allergie, immunodeficienza ecc.)

Vaccinarsi comporta dei rischi?

- I vaccini sono tra i farmaci più sicuri in medicina.
- Come ogni farmaco, anche un vaccino può avere effetti indesiderati.
- Dopo la vaccinazione possono comparire delle reazioni temporanee: dolore, arrossamento o

gonfiore nel punto d'iniezione, mal di testa, stanchezza, dolori muscolari e articolari, mal-essere e febbre. Queste reazioni mostrano che l'organismo sta sviluppando una protezione contro la malattia; sono per lo più lievi e scompaiono in breve tempo.

- Effetti indesiderati gravi e prolungati sono possibili, ma molto rari: si verificano molto più raramente delle complicazioni provocate dalle rispettive malattie.
- Se dopo una vaccinazione si verifica un problema di salute inatteso, si consiglia di contattare il proprio medico.
- Una vaccinazione è raccomandata solo se i benefici superano di gran lunga i rischi.

Dove trovo maggiori informazioni sulle vaccinazioni?

Dal medico o in farmacia

Su Internet: www.vaccinarsi.ch

Ordinazione: www.pubblicazionifederali.admin.ch
N. dell'articolo 316.650.i